



MEDISINSK TREDEMØLLE



BRUKERHÅNDBOK

TMX428

TMX428CP



Kontaktinformasjon

Modellen TMX428 TRACKMASTER® tredemølle er laget for tilkobling til en rekke EKG- og VO₂-systemer. Hvis du har spørsmål eller trenger hjelp, ber vi deg først kontakte systemintegratoren.

Produsert av:


3017 Full Vision Drive
Newton, KS 67114 USA
<http://www.full-vision.com>
<http://www.trackmastertreadmills.com>
Telefon: (316)-283-3344
Faks: (316)-283-9522
E-post: sales2@full-vision.com



(Kun regulatoriske forhold)

Emergo Europe
Westervoortsewijk 60
6827 AT Arnhem
Nederland

ADVARSEL

MODIFIKASJONER ER FORBUDT

TRACKMASTER®-tredemøllen er produsert i henhold til strenge standarder både i fysisk form og i valg av komponenter. Komponentene som brukes i produktene våre, er valgt med tanke på ytelse og medisinsk sikkerhet. Tredemøllen er konstruert og sertifisert for å samsvare med listen over medisinske og sikkerhetsrelaterte standarder som beskrevet på neste side. Modifikasjoner eller erstatning av noe slag er strengt forbudt. Ethvert avvik i utskifting av komponenter, eller fysiske eller elektriske modifikasjoner, vil føre til ugyldiggjøring av den medisinske sikkerhetssertifiseringen og garantien for dette produktet. Modifikasjoner på dette utstyret kan føre til at pasienten blir utsatt for elektrisk støt, eller til maskinvarefeil.

Kontakt TRACKMASTER® kundeservice hvis du trenger reparasjon.

Publikasjonsinformasjon

Informasjonen i denne håndboken gjelder bare for tredemøllene TMX428 og TMX428CP. Den gjelder ikke for tidligere versjoner. På grunn av kontinuerlig produktinnovasjon og toppmoderne design kan spesifikasjonene i denne håndboken endres uten varsel.

TRACKMASTER® er et registrert varemerke. Alle andre merker tilhører de respektive eierne.

Dette produktet oppfyller forskrifter om medisinsk utstyr fra følgende instanser:



Dato for første CE-merking – august 2013

Endringshistorikk

Dokumentets delenummer og endringshistorikk er oppgitt nederst på hver side. Endringen identifiserer dokumentets oppdateringsnivå. Endringshistorikken for dette dokumentet er oppsummert i følgende tabell.

Endring	Publiseringsdato	Beskrivelse
1	August 2013	Første utgave
2	Oktober 2015	Lagt til kapittel 8 – deleliste med delenumre
3	August 2016	Oppdatert adresse til autorisert representant
4	Januar 2018	Lagt til kapittel 9 – Feilsøking
5	November 2018	Lagt til 4. utgave EMC-tabeller kapittel 1
6	27. februar 2021	Oppdatert til EU MDR 2017/745 om krav til merking, lagt til instruksjoner for klargjøring i vedlegg B, oppdatert erklæring om tiltenkt bruk.
7	24. mars 2022	Implementering av ny motor- og drivkombinasjon, 3-Wire Hall-Effekt Hastighetssensor og sele, magnetisk trekkfesteklemme, informasjon Etikettsymboler oppdatert, EMC-informasjon. Fjernet Kapittel 8 Se Servicehåndbok
8	Juni 2023	Oppdatert formatering, oppdatert EC REP-adresse, lagt til metodetrinn for påstigning og avstigning, lagt til ekstra advarsler om sikkerhetsfarer for gjennomgang av kundens ansvar, lagt til ekstra advarsler i andre deler med hensyn til nødstopknappens og pasientsikkerhetssnorens funksjonalitet og adferd, fjernet duplikatadvarsler og duplikatavsnitt, lagt til bilder og tekst for pasientsikkerhetsnoren, fjernet motstridende informasjon, oppdatert oversikrifter og beskrivelser, lagt til referanse til servicehåndbok og delenummer, tydeliggjort hastighetsmålinger

Endring	Publiseringsdato	Beskrivelse
9	Mai 2025	Oppdatert IKKE-livsstøttende utstyr, tabell 3 for IEC 60601-1-2:2014+A12020 4.1 utg. Oppdaterte krav til plass for tredemølle. Oppdaterte symboler i kapittel 1. La til ytterligere uttalelser for advarsler, produktoversikt og nødstoppbryter. La til alternativ sertifisering for kontrollpanelmodeller.

Innholdsfortegnelse

	Kontaktinformasjon	i
	Publikasjonsinformasjon.....	ii
1	Innledning.....	8
	Tiltenkt bruker	8
	Tiltenkt bruk.....	8
	Informasjon om forskrifter og sikkerhet	9
	Rapportering av alvorlige hendelser	9
	Sikkerhetsbegreper.....	10
	Sikkerhetsfarer	10
	Klassifisering av medisinsk utstyr	12
	Samsvar med forskrifter og sikkerhet	12
	Tabell 1: Veiledning og produsenterklæring – utslipp	13
	Tabell 2: Veiledning og produsenterklæring – immunitet for alt ME-utstyr og alle ME-systemer	13
	Tabell 3: Veiledning og produsenterklæring – immunitet for ME-utstyr og ME-systemer som IKKE er livsstøttende	14
	Tabell 4: Anbefalte avstander mellom portabelt og mobilt RF-kommunikasjonsutstyr og TMX428-serien, ME-utstyr og ME-systemer som IKKE er livsstøttende	14
	Produsentens ansvar.....	16
	Kundens ansvar.....	16
	Produkt- og emballasjeinformasjon	17
	Symboler	17
	Plassering av etiketter	20
	Informasjon på serieetikett.....	24
	Serviceinformasjon	24
	Informasjon om håndboken	25
	Relaterte dokumenter	25
	Opplæring	25
2	Spesifikasjoner	27
	Retningshenvisninger.....	27
	Sikkerhetssystemer	28
	Tredemølle	28
	Drivsystem	28

	Hastighetsområde.....	28
	Stigningsområde	28
	Løpeflate	28
	Kommunikasjonsporter.....	28
	Gulvplass.....	28
	Anbefalinger til bruk og lagring	29
3	Strømkrav	30
4	Instruksjoner for Hipot-testing	32
5	Utpakking, oppsett og montering	34
	Veiledning for sikker håndtering	34
	Utpakking.....	35
	Første gangs montering.....	36
	Betjeningspanel på TMX428CP og TMX58	38
	Plassering	39
	Endelig oppsett – sentrering av løpebåndet	39
	Endelig oppsett – justering av strammingen på løpebåndet.....	40
	Endelig oppsett – justering av strammingen på drivreimen.....	40
6	Bruk.....	44
	Tester av elektrisk sikkerhet	44
	Betjeningskontroller.....	44
	Betjene tredemøllen	44
	Strømbryter	44
	Nødstoppknapp	44
	Sjekk av nødstoppknapp	44
	Snorbryter for pasientsikkerhet.....	45
	Kontroll av snorbryteren for pasientsikkerhet	46
	Tredemøllens modus for innkoblingssekvens.....	46
	Brudd på kommunikasjonen med vertssystemet.....	46
	Brudd på kommunikasjonen på grunn av tidsavbrudd	47
	Instruksjoner for programmerbar kontroll på TMX428CP.....	48
	TESTING AV MODUS.....	48
	MANUELL MODUS.....	48
	Skjerm.....	49
	Pasientsikkerhetssnor:.....	49
	TRENINGSGRAFIKK.....	51
	MANUELL MODUS:	51

	INNEBYGDE PROGRAMMER.....	53
	Forhåndsprogrammerte protokolltreningsdata.....	53
	Forhåndsprogrammerte fitness-treningsdata.....	56
	Brukerdefinert programmering	59
7	Forebyggende vedlikehold.....	60
	Klargjøring.....	60
	Daglig vedlikehold.....	60
	Ukentlig vedlikehold.....	60
	Månedlig vedlikehold	60
	Halvårlig vedlikehold.....	61
	Rengjøring og inspeksjon av båndet.....	61
	Justering av sentrering	61
	Justering av båndstramming	62
	Justering av stramming på drivreimen.....	63
	Utvendig vedlikehold.....	64
	Smøring av heveskrue.....	64
	Vedlikehold av løpeplate	64
8	Feilsøking.....	66
	Strømbryteren tennes ikke	66
	Sikringen på kursen utløses når tredemøllen slås på	66
	Tredemøllen starter ikke	66
	Løpebåndet glipper når det er i bruk.....	67
	Løpebåndet er ikke midtstilt	67
	Plassering og tilbakestilling av interne sikringer	67
A	Vedlikeholdslogg	68
B	Klargjøring	70

Innledning

Gratulerer med kjøpet av din nye TRACKMASTER®-tredemølle. Disse maskinene har vært i produksjon siden 1977 og representerer toppmoderne design for krevende institusjonell bruk. TRACKMASTER®-tredemøllen har oppnådd global anerkjennelse som en av de beste og mest pålitelige tredemøllene på markedet. Følgelig har TRACKMASTER® tusenvis av vellykkede installasjoner internasjonalt.

Dette dokumentet beskriver tredemøllene TMX428 og TMX428CP, også referert til som «system», «enhet» eller «produkt». Dokumentet er ment for klinisk fagpersonell.

Dette kapitlet inneholder generell informasjon som kreves for riktig bruk av systemet og denne håndboken. Gjør deg kjent med denne informasjonen før du tar i bruk systemet.

Denne håndboken omhandler installasjon og drift av din nye tredemølle. Hvis du har spørsmål, kan du kontakte systemintegratoren eller TRACKMASTER®-forhandleren. Hvis du trenger ytterligere hjelp, kan du ta kontakt med kundeservice hos TRACKMASTER® på telefon (316)-283-3344.

Tiltenkt bruker

Denne håndboken er beregnet på å hjelpe klinisk fagpersonell med driften av TRACKMASTER®-tredemøllen. Klinisk fagpersonell forventes å ha kunnskap om medisinske prosedyrer, praksis og terminologi som kreves for å gjennomføre disse undersøkelsene.

Tiltenkt bruk

Medisinske tredemøller er ment til belastningstesting ved å få pasienten i bevegelse og som et grensesnitt mot en rekke systemer for kardiopulmonal belastningstesting. Tredemøllen er ment for bruk av lege eller terapeut, eller operatøren som handler på autorisasjon fra lege med opplæring i henhold til brukerhåndboken og under oppsyn av en lege og/eller terapeut med tilstrekkelig kunnskap om indikasjoner og kontraindikasjoner. Medisinske tredemøller er ment for bruk ved medisinske fasiliteter eller velværesentere.

Enkelte modeller har et betjeningspanel for å betjene tredemøllen.

Forsiktig: Tredemøller gir ingen form for medisinsk diagnostikk eller vurdering av medisinsk behandling.

Indikasjoner:

- Symptomer som tyder på hjerteinfarkt
- Akutte brystmerter hos pasienter som påviselig ikke har akutt koronarsyndrom (AKS)
- Nylig AKS behandlet uten koronar angiografi eller ufullstendig revaskularisering
- Kjent CAD med forverrede symptomer
- Tidligere koronar revaskularisering (5 år eller mer etter koronar bypasskirurgi [CABG] eller 2 år eller mindre etter perkutan koronar intervensjon [PCI])
- Vaskulær hjertesykdom (for å vurdere arbeidskapasitet og behov for kirurgisk inngrep)
- Enkelte hjerterytmeforstyrrelser for å vurdere kronotropisk kompetanse
- Nylig diagnostisert hjertesvikt eller kardiomyopati

Kontraindikasjoner:

- Akutt hjerteinfarkt innen 2 til 3 dager
- Ustabil angina som ikke tidligere er stabilisert av medisinsk behandling
- Ukontrollert hjertearytmi som forårsaker symptomer eller hemodynamisk kompromiss
- Symptomatisk alvorlig aortastenose
- Ukontrollert symptomatisk hjertesvikt
- Akutt lungeemboli eller lungeinfarkt
- Alvorlig pulmonal hypertensjon
- Akutt myokarditt eller perikarditt eller endokarditt
- Akutt aortadisseksjon
- AV-blokker av høy grad
- Alvorlig hypertensjon (SBP over 200 mm Hg, DBP over 110 mm Hg, eller begge deler)
- Manglende evne til å trene som følge av ekstrem fedme eller annen fysisk/psykisk svekkelse

Informasjon om forskrifter og sikkerhet

Denne delen omhandler informasjon om sikker bruk og samsvar med dette systemets lover og regler. Gjør deg kjent med denne informasjonen, og les gjennom og vær innforstått med alle instruksjonene før du tar i bruk dette systemet. Systemet er designet og produsert i henhold til de aktuelle medisinske forskriftene og kontrollene.

Kjøperen er ene og alene ansvarlig for opplæring, instruksjon, tilsyn og sikkerhet for alle brukere av TRACKMASTER®-tredemøllen, og for å bruke den slik produsenten har tiltenkt. Denne enheten er ment å brukes som bevegelsesapparat for å tilrettelegge for medisinsk evaluering av hjerte- eller VO2-medisinerings.

MERK: Unnlatelse av å følge sikkerhetsinformasjonen i denne håndboken betraktes som unormal bruk av dette systemet og kan føre til personskade, tap av data og ugyldiggjøre eksisterende produktgarantier.

Rapportering av alvorlige hendelser

Enhver alvorlig hendelse som har skjedd i forbindelse med enheten, skal rapporteres til produsenten og relevant myndighet i medlemsstaten der brukeren og/eller pasienten er basert.

• Rapportere til produsenten:

E-post: tmservice@full-vision.com

• Oppgi følgende informasjon:

- Enhetens modellnummer som oppgitt på typeskiltet
- Serienummeret på enheten
- Dato for hendelsen
- Beskrivelse av hendelsen, inkludert påvirkning/skade på pasient eller bruker
- Din kontaktinformasjon (fasilitet, adresse, kontaktnavn, tittel og telefonnummer)

Sikkerhetsbegreper

En **fare** er en kilde til potensiell personskade, eller skade på eiendom eller systemet.

Denne håndboken bruker uttrykkene MERK, FORSIKTIG og ADVARSEL for å påpeke farer og for å angi alvorlighetsgrad. Gjør deg kjent med følgende definisjoner og deres betydning.

Definisjon av sikkerhetsbegreper

Begrep	Definisjon
MERK	Indikerer en potensiell fare eller usikker praksis, som, hvis den ikke unngås, kan føre til tap av eller skade på eiendom eller data. Eksempel: MERK: For maksimal effektivitet må TRACKMASTER®-tredemøllen ha et eget dedikert strømuttak.
FORSIKTIG	Indikerer en potensiell fare eller usikker praksis, som, hvis den ikke unngås, kan føre til moderat eller mindre personskade. Eksempel: FORSIKTIG: Ikke bruk silikonspray til å smøre platen under båndet. Bruk av silikonspray vil ugyldiggjøre garantien. Slik spray kan føre til endringer i overflaten, som videre kan føre til at du sklir.
ADVARSEL	Indikerer en potensiell fare eller usikker praksis, som, hvis den ikke unngås, kan føre til død eller alvorlig personskade. Eksempel: ADVARSEL: Åpne aldri dekselet på TRACKMASTER®-tredemøllen når den er koblet til strøm. Nettspenningen kan forårsake alvorlig personskade eller død.

Sikkerhetsfarer

ADVARSEL

Før du lar noen bruke TMX428 eller TMX428CP, må du gjøre følgende:

- Advar hver bruker om risikoen for å falle når løpebåndet er i bevegelse.
- Understrek behovet for å utvise forsiktighet.
- Vent til tredemøllens løpebånd er i bevegelse, før du går på beltet.
- Vis riktig fremgangsmåte for på- og avstigning.

Metoder for påstigning:

- **Trinn 1:** Be pasienten stå med bena på sidene av båndet og holde seg fast i rekkverket når tredemøllen startes opp, og før testen startes
- **Trinn 2:** Send start/kjør-kommando til tredemøllen mens pasienten står med bena på hver side av båndet, og vent noen sekunder for å være sikker på at det ikke skjer noen uventede bevegelser
- **Trinn 3:** Be pasienten gå forsiktig over på båndet samtidig som hendene fortsatt holder fast i rekkverket, og deretter begynne å gå og fortsette testen

Metoder for avstigning:

- **Trinn 1:** Reduser løpebåndet til laveste hastighet, og så kan båndet stoppes
- **Trinn 2:** Be pasienten gå forsiktig av båndet samtidig som hendene fortsatt holder fast i rekkverket
- Vis hver bruker hvordan enheten brukes, som beskrevet i denne håndboken.
- Fare for personskade – barn under 13 år må holdes borte fra enheten.

- Be hver bruker utføre en overvåket «testbruk» med minste båndhastighet for å sjekke og øve på teknikk.
- Tap av balanse eller fall kan føre til alvorlig personskade. For å redusere risikoen for alvorlig personskade må følgende forholdsregler følges nøye.
- Følg alle forholdsreglene under «Kundens ansvar» på side 14 og 15 for å redusere muligheten for alvorlig skade som følge av fall eller tap av balanse.

ADVARSEL

Elektrisk støt kan føre til alvorlig personskade eller død. For å redusere risikoen for alvorlig personskade må følgende forholdsregler følges nøye.

- For å koble fra tredemøllen sett strømbryteren i OFF-posisjon og trekk støpselet ut av stikkkontakten. Når strømmen er av, er det grønne lyset på strømbryteren slukket.
- Bruk aldri enheten med skadet strømkabelen eller støpsel.
- Strømkabelen skal legges gjennom en rammemontert klemme og holdes borte fra hevemekanismen.
- Hold strømkabelen borte fra områder med trafikk og fra varme flater.
- Bruk aldri skjoteledning.
- Bruk aldri enheten når den er våt.
- Bruk aldri enheten hvis den ikke fungerer som den skal.
- Koble alltid maskinen fra strømmen før service eller vedlikehold.
- Service på tredemøllen skal kun utføres av autoriserte teknikere.
- Operatøren må rapportere om elektrisk støt ved berøring av tredemøllen, og avbryte bruken umiddelbart.
- Bruk aldri tredemøllen utendørs.
- Avbryt straks bruken og koble fra tredemøllen hvis du merker den særegne lukten av varme elektriske komponenter.

ADVARSEL

Elektrisk støt som oppstår under defibrillering, kan føre til alvorlig personskade eller død. La aldri pasienter eller operatører være i nærheten av tredemøllen under defibrillering.

Portabelt RF-kommunikasjonsutstyr (inkludert eksterne enheter som antennekabler og eksterne antenner) skal ikke brukes mindre enn 30 cm fra noen del av tredemøllen, inkludert kabler spesifisert av produsenten. Hvis dette skjer, kan det føre til redusert ytelse på dette utstyret.

ADVARSEL

Rådfør deg med legen din før du bruker enheten, for å fastslå din fysiske tilstand og kapasitet. Stopp treningen umiddelbart og oppsøk lege hvis du opplever brystmerter, svimmelhet eller kortpustethet eller symptomer på overanstrengelser.

ADVARSEL

Det kan oppstå alvorlig personskade eller død ved bruk av tredemøllen i nærheten av eksplosiv eller brennbar damp og antiseptiske midler.

ADVARSEL

Potensiale for skade på føttene i fronten av tredemøllen ved hevemekanismen når tredemøllen senkes. Hold til enhver tid føtter og hender borte fra dette området.

Potensiale for skade på føtter ved bakre sideskinne, bak på sideskinnen og bakre valse når tredemøllen nærmer seg full høyde. Hold til enhver tid føtter og hender borte fra dette området.

Dette utstyret må kobles til strømmettet med en beskyttende jordet forbindelse for å unngå fare for elektrisk støt.

Klassifisering av medisinsk utstyr

Dette utstyret er klassifisert som følger i henhold til IEC 60601-1:

MERK: Klasse A 60601 utslipp 120 V 60 Hz (dekker kun medisinske/kommersielle installasjoner).

Klasse B 60601 utslipp 220 V 50/60 Hz (dekker alle markedsinstallasjoner).

Klassifisering av medisinsk utstyr

Kategori	Klassifisering
Type beskyttelse mot elektrisk støt	Klasse I motordrevet fysisk medisinmaskin.
Grad av beskyttelse mot elektrisk støt	Type B ekstern applikasjon påført del.
Grad av beskyttelse mot skadelig inntrengning av vann	Vanlig utstyr (lukket utstyr uten beskyttelse mot inntrengning av vann).
Grad av sikkerhet ved bruk i nærheten av en brennbar anestesimiddelblanding med luft, oksygen eller lystgass	Utstyret er ikke egnet for bruk i nærheten av en brennbar anestesimiddelblanding med luft, oksygen eller lystgass
Metode(r) for sterilisering eller desinfisering anbefalt av produsenten	Ikke relevant
Driftsmodus	Kontinuerlig drift.

Samsvar med forskrifter og sikkerhet

TMX428 og TMX428CP oppfyller følgende sikkerhets- og forskriftsstandarder for FDA klasse 1 motordrevne fysiske medisinmaskiner. De har blitt testet og oppført av TÜV SÜD America Incorporated, også testet av Intertek Testing Services N.A Inc., og er oppført av Engineering Testing Laboratories (ETL). Samsvar med IEC 60601-1 er imidlertid til syvende og sist systemintegratorens ansvar ved kombinasjon med annet utstyr. I tillegg er alt motorisert utstyr potensielt farlig hvis det brukes på feil måte. Før TMX428 og TMX428CP tas i bruk, må du følge alle forholdsregler som er beskrevet i dette kapittelet og lese nøye gjennom hele brukerhåndboken. Bruk kun TMX428 og TMX428CP som beskrevet.

MERK: Dette utstyret er testet og påvist å samsvare med grensene for en digital enhet i klasse B, i henhold til del 15 i FCC-reglene. Disse grensene er fastsatt for å gi rimelig beskyttelse mot skadelig interferens når utstyret brukes i et kommersielt miljø. Dette utstyret genererer, bruker og kan utstråle radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og brukes i samsvar med brukerhåndboken, kan det forårsake skadelig interferens i radiokommunikasjon. Bruk av dette utstyret i et boligområde vil sannsynligvis forårsake skadelig interferens, og i så fall vil brukeren bli bedt om å utbedre dette for eiers regning.

Tabell 1: Veiledning og produsenterklæring – utslipp

TMX428-serien er ment for bruk i det elektromagnetiske miljøet som er beskrevet nedenfor. Kunden eller brukeren av TMX428-serien bør sørge for at den brukes i et slikt miljø.

Utslippstest	Samsvar	Elektromagnetisk miljø – veiledning
RF-utslipp CISPR 11	Gruppe 1	TMX428-serien bruker kun RF-energi for interne funksjoner. RF-utslippene er således svært lave og vil sannsynligvis ikke forårsake forstyrrelser i elektronisk utstyr i nærheten. TMX428-serien er egnet for bruk i alle installasjoner, inkludert husholdninger, og som er direkte koblet til det offentlige lavspente strømforsyningsnettet som forsyner bygninger som brukes til husholdningsformål.
RF-utslipp CISPR 11	Klasse B	
Harmoniske standarder IEC 61000-3-2	Klasse A	
Flimmer IEC 61000-3-3	Samsvar	

Tabell 2: Veiledning og produsenterklæring – immunitet for alt ME-utstyr og alle ME-systemer

TMX428-serien er ment for bruk i det elektromagnetiske miljøet som er beskrevet nedenfor. Kunden eller brukeren av TMX428-serien bør sørge for at den brukes i et slikt miljø.

Immunitetstest	IEC 60601 Testnivå	Samsvar Nivå	Elektromagnetisk miljø – veiledning
ESD IEC 61000-4-2	±6 kV kontakt ±8 kV luft	±6 kV kontakt ±8 kV luft	Gulv bør være i tre, betong eller keramiske fliser. Hvis gulvet er syntetisk, bør relativ luftfuktighet være minst 30 %
EFT IEC 61000-4-4	±2 kV strøm ±1 kV I/Os	±2 kV strøm ±1 kV I/Os	Strømkvaliteten bør være som i et typisk kommersielt miljø eller sykehusmiljø.
Spenningsvingninger IEC 61000-4-5	±1 kV differensial ±2kV felles	±1 kV differensial ±2kV felles	Strømkvaliteten bør være som i et typisk kommersielt miljø eller sykehusmiljø.
Spenningsfall/-brudd IEC 61000-4-11	>95 % fall for 0,5 sykluser 60 % fall for 5 sykluser 30 % fall for 25 sykluser >95 % fall for 5 sekunder	>95 % fall for 0,5 sykluser 60 % fall for 5 sykluser 30 % fall for 25 sykluser >95 % fall for 5 sekunder	Strømkvaliteten bør være som i et typisk kommersielt miljø eller sykehusmiljø. Hvis brukeren av TMX428-serien ønsker fortsatt drift ved strømbrudd, anbefales det at apparatet får strøm fra en avbruddsfri strømforsyning (UPS) eller et batteri.
Spenningsfrekvens 50/60 Hz Magnetfelt IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Frekvensmagnetfelt bør være som i et typisk kommersielt miljø eller sykehusmiljø.

Tabell 3: Veiledning og produsenterklæring – immunitet for ME-utstyr og ME-systemer som IKKE er livsstøttende

TMX428-serien er ment for bruk i det elektromagnetiske miljøet som er beskrevet nedenfor. Kunden eller brukeren av TMX428-serien bør sørge for at den brukes i et slikt miljø.

Immunitetstest	IEC 60601 testnivå	Samsvar Nivå	Elektromagnetisk miljø – veiledning
Ledningsbåret RF IEC 61000-4-6 Utstrålt RF IEC 61000-4-3	3 Vrms 150 kHz til 80 MHz 3 V/m 80 MHz til 2,5 GHz	(V1)=3 Vrms (3 V, 6 V ved ISM + amatørfrekvenser) (E1)=3 V / m (3 V/m ved 80 - 2700 MHz, AM-modulasjon 9–28 V/m, 385–6000 MHz, FM eller digital modulasjon)	Portabelt og mobilt kommunikasjonsutstyr bør holdes borte fra TMX428-serien i henhold til avstandene beregnet/oppført nedenfor: D = (3,5/V1) (Sqrt P) 150 kHz til 80 MHz D = (3,5/E1) (Sqrt P) 80 til 800 MHz D = (7/E1) (Sqrt P) 800 MHz til 2,5 GHz Der P er maks effekt i Watt og D er anbefalt avstand i meter. Feltstyrker fra stasjonære sendere, som fastslått ved en elektromagnetisk undersøkelse på stedet, bør være mindre enn samsvarsnivåene (V1 og E1). Det kan forekomme interferens i nærheten av utstyr som inneholder sendere.
Kapslingsimmunitet mot magnetfelt i nærheten IEC 60601-1- 2:2014+A1:2020 utg. 4.1	134,2 kHz 13,56 kHz	Pulsmodulasjon 2,1 kHz, 65* A/m Pulsmodulasjon 50 kHz, 7,5* A/m	Bæreren må moduleres med en firkantkurve med en arbeidssyklus på 50 %. *rms, før modulasjon brukes.

Tabell 4: Anbefalte avstander mellom portabelt og mobilt RF-kommunikasjonsutstyr og TMX428-serien, ME-utstyr og ME-systemer som IKKE er livsstøttende

TMX428-serien er ment for bruk i elektromagnetiske miljøer der forstyrrelser fra utstråling er kontrollert. Kunden eller brukeren av TMX428-serien kan bidra til å forhindre elektromagnetisk interferens ved å opprettholde en minimumsavstand mellom portabelt og mobilt RF-kommunikasjonsutstyr og TMX428-serien som anbefalt nedenfor, i henhold til maksimal utgangseffekt for kommunikasjonssystemet.

Maksimal utgangseffekt (Watt)	Avstand (m) 150 kHz til 80 MHz	Avstand (m) 80 til 800 MHz	Avstand (m) 800 MHz til 2,5 GHz
	$D = (3,5/\sqrt{P})$ (Sqrt P)	$D = (3,5/\sqrt{E1})$ (Sqrt P)	$D = (7/\sqrt{E1})$ (Sqrt P)
0,01	0,11667	0,11667	0,23333
0,1	0,36894	0,36894	0,73785
1	1,1667	1,1667	2,3333
10	3,6894	3,6894	7,3785
100	11,667	11,667	23,333

Produsentens ansvar

Full-Vision Inc. er kun ansvarlig for effekten av tredemøllens sikkerhet, pålitelighet og ytelse hvis følgende betingelser er oppfylt:

- Montering, utvidelser, justeringer, modifikasjoner eller reparasjoner utføres av autorisert personell.
- Det elektriske anlegget i det aktuelle rommet oppfyller kravene i relevante lokale, statlige og andre forskrifter.
- Utstyret brukes i samsvar med brukerhåndboken.

Kundens ansvar

Kunden er ansvarlig for å tilveiebringe egnede bord, stoler, stikkontakter, nettverkstilkoblinger, analoge telefonlinjer, samt lokalisere alle systemkomponentene som er beskrevet i denne håndboken, i samsvar med alle lokale, statlige og nasjonale bestemmelser.

Kunden er ene og alene ansvarlig for opplæring, instruksjon, tilsyn og sikkerhet for alle brukere av **TMX428** og **TMX428CP**, og for å bruke dem slik produsenten har tiltenkt. Denne enheten er ment å brukes som bevegelsesapparat for å tilrettelegge for medisinsk evaluering av hjerte- eller VO₂-medisinering.

- Les gjennom denne brukerhåndboken før du tar i bruk **TMX428** og **TMX428CP**.
- Hjelp til med å få pasienten av løpebåndet dersom tredemøllen fungerer unormalt eller uventet.
- Hvis tredemøllen ikke reagerer som den skal, stopp den, hjelp til med å få pasienten av løpebåndet, trekk ut støpselet til tredemøllen og bestill reparasjon fra fabrikken før du prøver å starte tredemøllen på nytt.
- La aldri barn eller kjæledyr befinne seg i nærheten av maskinen uten kvalifisert tilsyn av voksne.
- Merk deg plasseringen av stopp- og/eller nødstopppknappene, og hvordan de virker før du starter en test eller treningsøkt.
- Pasienten må alltid bruke pasientsikkerhetsstroppen med dødmannssnoren ved bruk av **TMX428** og **TMX428CP**.



- Hvis pasienten skulle falle og pasientsikkerhetsstroppen med dødmannssnoren ikke løser ut, må nødstopppknappen på tredemøllen brukes for å stoppe tredemøllen, for da frakobles motoren slik at tredemøllens frihjul stopper
- DENNE ENHETEN ER IKKE ment for bruk av personer med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental evne, eller mangel på erfaring og kunnskap, med mindre de er under tilsyn eller blitt gitt instruksjoner om bruk av apparatet av en person som er ansvarlig for deres sikkerhet.

- Sjekk at både pasienten og operatøren er innforstått med hvordan de skal stoppe maskinen ved funksjonsfeil eller i nødsituasjoner.
- Pasienten bør ikke bruke løstsittende nylonmateriale under trening på denne tredemøllen. Dette for å unngå at det genereres statisk elektrisitet.
- Forsøk aldri å ta av klesplagg når løpebåndet er i gang.
- Alle personer på og rundt tredemøllen må bruke lukket, beskyttende fottøy. Skolisser må være godt knyttet og ikke henge utenfor skoen slik at de kan forårsake snublefare eller henge seg opp. Sandaler, slippers, tøfler og lignende anses ikke som lukket, beskyttende fottøy.
- Gå midt på løpebåndet. Kontakt med sideskinnen og løpebånd i bevegelse kan føre til personskaade.
- Plasser tredemøllen på et hardt, jevnt og uhindret underlag. Se kapittel 5 i denne håndboken.
- Sjekk strømkabelens tilkobling og plassering for farlige klempunkter før bruk.
- Sjekk tilkoblingen til kommunikasjonskabelen (dersom relevant) for riktig forbindelse med alt utstyr.
- Hold alle kabler borte fra pasienten for å unngå snublefare.
- Forsøk aldri å ta av motordekselet eller utføre elektriske reparasjoner selv. Reparasjoner skal bare utføres av en leverandør som er autorisert av fabrikken.
- Koble alltid fra strømmen til **TMX428** og **TMX428CP** når du utfører service, inspeksjon eller rengjøring av tredemøllen.
- Sjekk tredemøllen regelmessig for løse deler.
- Sjekk rekkverkene, og forsikre deg om at de vil støtte pasienten ordentlig.
- Start alltid løpebåndet med laveste hastighet før du starter pasienttesten.
- Reduser alltid løpebåndet til laveste hastighet før du stopper det.
- Hold hender, føtter og klær borte fra bevegelige deler.
- Sjekk at det ikke befinner seg noen i nærheten av hevemekanismen før den betjenes. La aldri noen deler av kroppen komme under noen del av en tredemølle som er i gang.
- Ikke slipp eller stikk gjenstander inn i åpningene.
- Ikke la klær, tilkoblingsledninger eller annet utstyr gå over sideskinnene, og ikke slipp gjenstander på løpebåndet når **TMX428** og **TMX428CP** er i gang.
- Ikke la fuktighet eller olje samle seg opp på utstyret – dette kan føre til sklifare.

Produkt- og emballasjeinformasjon


Denne delen beskriver plasseringen av etikettene som brukes på enheten og emballasjen. Den beskriver også symbolene som brukes på etikettene.









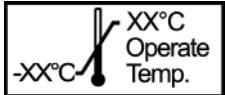

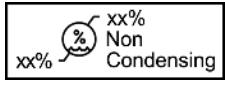
Symboler

Følgende symboler kan vises på enheten eller emballasjen. Forståelsen av disse symbolene bidrar til sikker bruk og avhending av utstyret. For utstyrssymboler som ikke er vist, henvises det til originalutstyrproduzentens (OEM) håndbøker.


Symboler brukes til å formidle advarsler, forsiktighetsregler, forbud, obligatoriske handlinger eller informasjon. Faresymboler på enheten eller emballasjen med fargemerker indikerer at det foreligger en viss fare, og er en advarsel. Faresymboler på enheten eller emballasjen i svart-hvitt indikerer en potensiell fare, og er en forsiktighetsregel.

Symbolordliste

Symbol	Beskrivelse/definisjon
	Katalog- eller delenummer Angir produsentens katalog- eller delenummer.

Symbol	Beskrivelse/definisjon
 REF ABC123	Katalog- eller delenummer Angir produsentens katalog- eller delenummer.
 SN ABC123	Serienummer Angir produsentens serienummer.
MANUFACTURED BY:  YYYY-MM-DD	Produsentens navn, adresse og produksjon (år-måned-dato) Angir navnet og adressen til produsenten av denne enheten.
	FORSIKTIG: SE MEDFØLGENDE DOKUMENTER – det kan være spesifikke advarsler eller forsiktighetsregler knyttet til enheten som ellers ikke finnes på etiketten. Se medfølgende dokumentasjon for mer informasjon om trygg bruk av denne enheten.
	FORSIKTIG: ELEKTRISK STØT – indikerer tilstedeværelse av farlige strømførende kretser eller fare for elektrisk støt. For å redusere risikoen for elektrisk støt må du ikke åpne dekselet. Ta kontakt med kvalifisert personell for å få utført service.
	Det er obligatorisk å lese gjennom brukerhåndboken.
	Justering av heving/senkning (kun TMX428CP)
	Justering av hastigheten på løpebåndet (kun TMX428CP)
	Temperaturgrense ved bruk Indikerer maksimumstemperatur ved bruk.
	Temperaturgrense ved lagring Indikerer øvre og nedre temperaturgrense for transport og håndtering av denne pakken.
	Fuktighetsgrenser Indikerer øvre og nedre grense for ikke-kondenserende luftfuktighet for transport, håndtering av denne pakken og bruk av enheten.

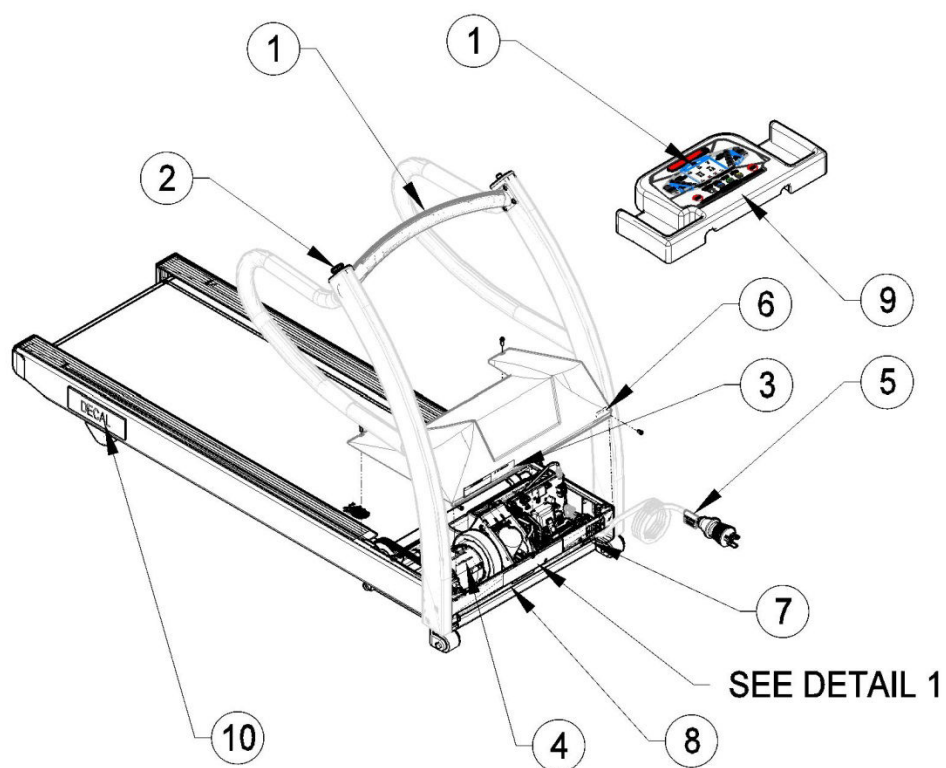
Symbol	Beskrivelse/definisjon
	<p>Dette utstyret oppfyller EU WEEE-merkekravet for riktig avhending av elektrisk og elektronisk avfall i samsvar med EU-direktivet. Dette direktivet krever sortering og gjenvinning eller gjenbruk av brukt elektrisk eller elektronisk utstyr ved avhending av elektrisk og elektronisk avfall.</p> <p>TRACKMASTER® må ikke kastes som usortert kommunalt avfall. Elektriske eller elektroniske komponenter må samles separat og avhendes i samsvar med lokale krav og kilder. EEE-programmet minimerer potensiell innvirkning på miljøet og brukerens helse ved å eliminere potensiell tilstedeværelse av farlige stoffer i avfallsstrømmen. Kunder bør kontakte lokale myndigheter eller TRACKMASTER®-distributøren for veiledning i å etterleve direktivet.</p>
	<p>Hold tørr</p> <p>Indikerer at du må holde beholderen borte fra regn og andre kilder til fuktighet.</p>
	<p>CE-merke</p> <p>Indikerer at enheten eller produktet er i samsvar med gjeldende EU-direktiver.</p>
 	<p>Elektriske testlaboratorier</p> <p>Indikerer at enheten eller produktet er testet av et godkjent tredjeparts testlaboratorium, og oppfyller gjeldende sikkerhetsstandarder for salg og distribusjon i Nord-Amerika.</p> <p>Tradisjonelle modeller og modeller med kontrollpanel er merket separat.</p>
	Jordingsforbindelse.
	Vekselstrøm.
	Enheten er egnet for ekstern påføring av type «B» anvendte deler.
	Unik enhetsidentifikasjon er en unik merking av medisinsk utstyr
	Følg brukerhåndboken
	Medisinsk utstyr
	Autorisert representant i EU (kun regulatoriske forhold).

Symbol	Beskrivelse/definisjon		
<table border="1"> <tr> <td>CH</td> <td>REP</td> </tr> </table>	CH	REP	Autorisert representant i Sveits
CH	REP		
<table border="1"> <tr> <td>UK</td> <td>RP</td> </tr> </table>	UK	RP	Ansvarlig person i Storbritannia
UK	RP		
	Importør: Indikerer enheten som importerer det medisinske utstyret til lokaliteten.		

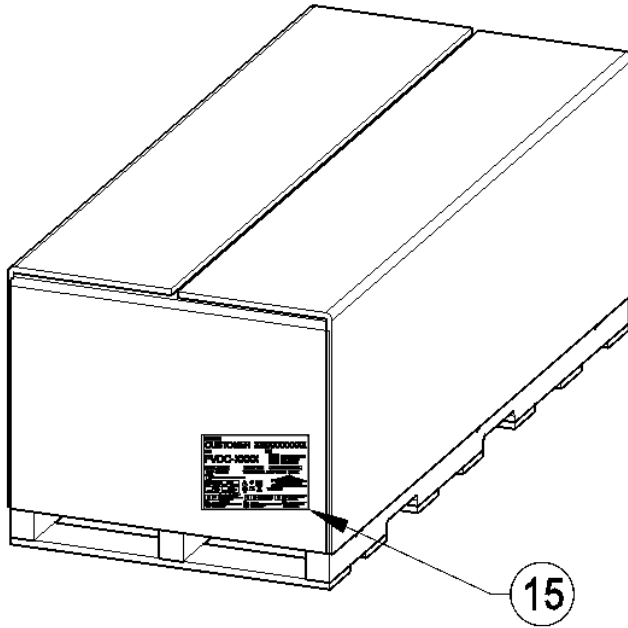
Plassering av etiketter

Denne delen omhandler etikettene og plasseringen av dem på produktet og emballasjen.

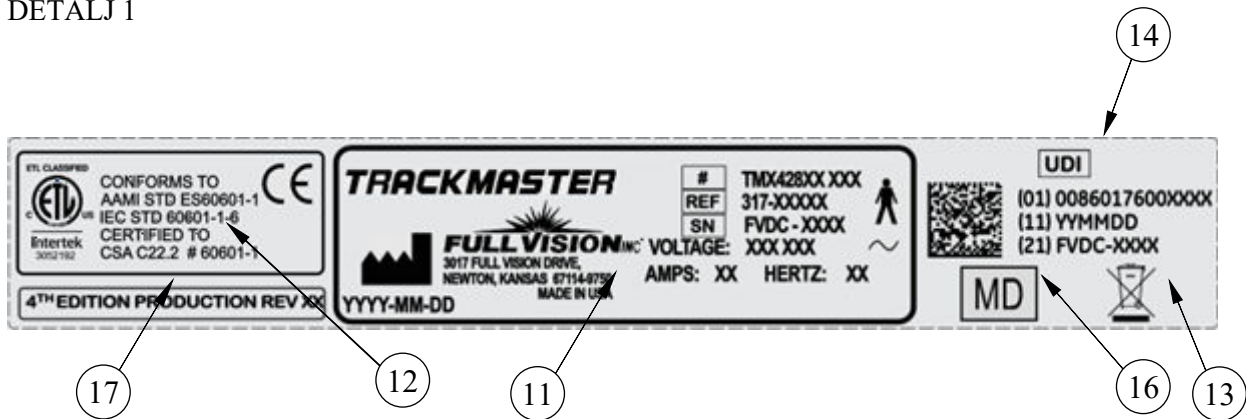
TMX428 og TMX428CP



Frakt av TMX428 og TMX428CP







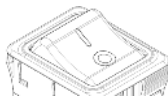

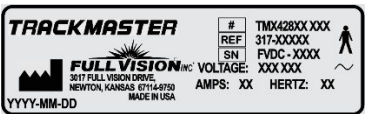


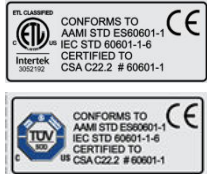

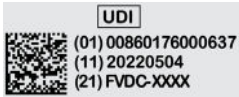




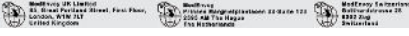
DETALJ 1



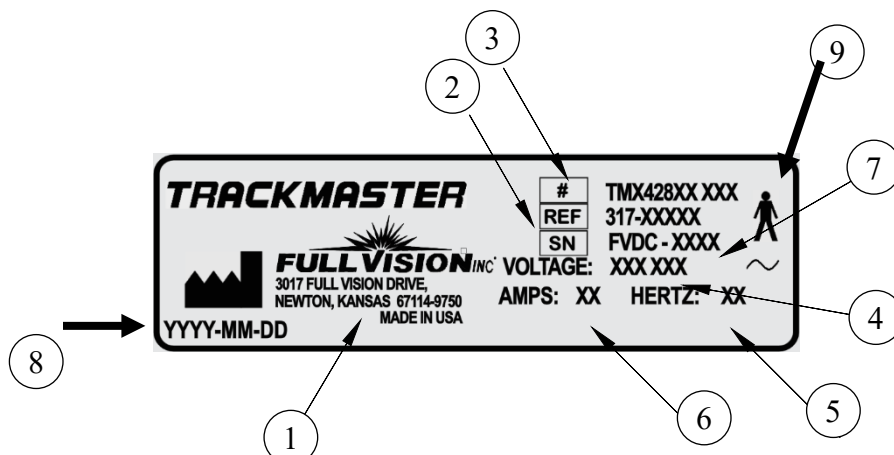
Alternativ til kontrollpanel



Punkt	Etikett	Plassering	Beskrivelse
1		TMX428 på midtre rekkverk TMX428CP midtkonsoll	Identifiserer lesing av brukerhåndboken
2		Stopp på høyre eller venstre endelokk på rekkverket	Identifiserer nødstop
3		Foran på enheten, på dekselet	Identifiserer forsiktighet Fare for elektrisk støt
4		På motoren	Identifiserer forsiktighet Fare for elektrisk støt
5		På strømkabelen	Identifiserer forsiktighet ved DC Hipot
6		Foran på enheten, på dekselet	Identifiserer hovedstrømbryter.
7		Foran på enheten	Identifiserer slå av (frakobling fra strømmettet) og slå på (tilkobling til strømmettet)
8		Foran på enheten	Identifiserer plasseringen til RS232- og USB-kontakter.
9		TMX428CP foran på betjeningspanelet.	Identifiserer advarsel – fare for personskade – hold barn under 13 år borte fra maskinen.
10	Kundemerking	På sidekanal høyre og venstre posisjon over bakre fot.	Identifiserer kundens LOGO
11		Foran på enheten	Identifiserer produktmodell

12		Foran på enheten	Identifiserer oppføringsstandarder
13		Foran på enheten	Inneholder krav til avhending i EU
14		Foran på enheten, på motorplate og fraketikett.	Identifiserer unik enhetsidentifikator <ul style="list-style-type: none"> • (01) GTIN-nummer • (11) Produksjonsdato • (21) Serienummer
15		På frakkasse.	Identifiserer følgende informasjon for frakt: <ul style="list-style-type: none"> • Kunde • Modellnummer • Endring • Serienummer • Lagringsforhold • Samsvar med lover og regler • Opprinnelsesland • Representantinformasjon • Importørinformasjon • eIFU-nettstedstilgang
16		Foran på enheten	Identifiserer medisinsk utstyr
17		Foran på enheten	Identifiserer produksjon av 4. utgave og gjeldende endringskontroll.
18		Foran på enheten	Identifiserer Økonomisk aktør
19		Foran på enheten	Identifiserer importøren

Informasjon på serieetikett



Format på serieetikett

Punkt	Navn	Beskrivelse
1	Produsent	Full Vision Inc.
2	Modellnummer	Identifiserer tredemøllens modell
3	Delenummer	Produsentens delenummer
4	Spenning	Spesifiserer driftsspenning på tredemøllen
5	Hertz	Spesifiserer elektrisk frekvens på tredemøllen
6	Amp	Spesifiserer amperetallet på tredemøllen
7	Serienummer	Produsentens tildelte serienummer
8	Produksjonsdato	Produsentens datokode
9	Type B-utstyr	Enheten er egnet for ekstern påføring av type «B» anvendte deler

Serviceinformasjon

Denne delen inneholder informasjon om vedlikehold og service av systemet. Gjør deg kjent med denne informasjonen før du ber om service fra Full Vision eller deres autoriserte representanter.

Servicekrav

Hvis ansvarlig person, sykehus eller institusjon som bruker dette utstyret, ikke lykkes i å implementere en tilfredsstillende vedlikeholdsplan, kan det føre til unødvendig utstyrssvikt og mulige sikkerhetsfarer.

Regelmessig vedlikehold, uavhengig av bruken, er helt nødvendig for at komponentene i dette systemet alltid skal fungere når de trengs.

Garantiinformasjon

Denne enheten anses som Full Vision-levert maskinvare. Det er bare autorisert servicepersonell som skal utføre service på enheten. Ethvert uautorisert forsøk på å reparere utstyr som er under garanti, gjør garantien ugyldig. Det er brukerens ansvar å rapportere behovet for service til Full Vision eller til en av deres autoriserte agenter.

Informasjon om håndboken

Denne delen inneholder informasjon om riktig bruk av denne håndboken. Oppbevar denne håndboken sammen med utstyret til enhver tid, og forny den regelmessig.

Håndbokens formål

Denne håndboken inneholder informasjon som kreves for konfigurering og sikker bruk av dette utstyret i samsvar med dets funksjon og tiltenkte bruk. Den er ikke ment som en erstatning av, men som et supplement til, grundig produktopplæring. Oppbevar den sammen med utstyret til enhver tid. Flere håndbøker kan bestilles ved å kontakte Full Vision.

Se servicehåndboken for teknisk informasjon knyttet til vedlikehold og reparasjon av utstyret.

Relaterte dokumenter

De følgende dokumentene blir henvist til i denne håndboken og gir ytterligere informasjon som kan være nyttig ved montering, konfigurering, vedlikehold og bruk av dette produktet.

Delenummer	Tittel
317-160-406	TMX428 TMX58 Service-håndbok

Opplæring

Denne håndboken er ment som et supplement til, ikke en erstatning av, grundig opplæring i bruk av produktet. Hvis du ikke har fått opplæring i bruk av systemet, bør du be om opplæring fra din TRACKMASTER®-forhandler.

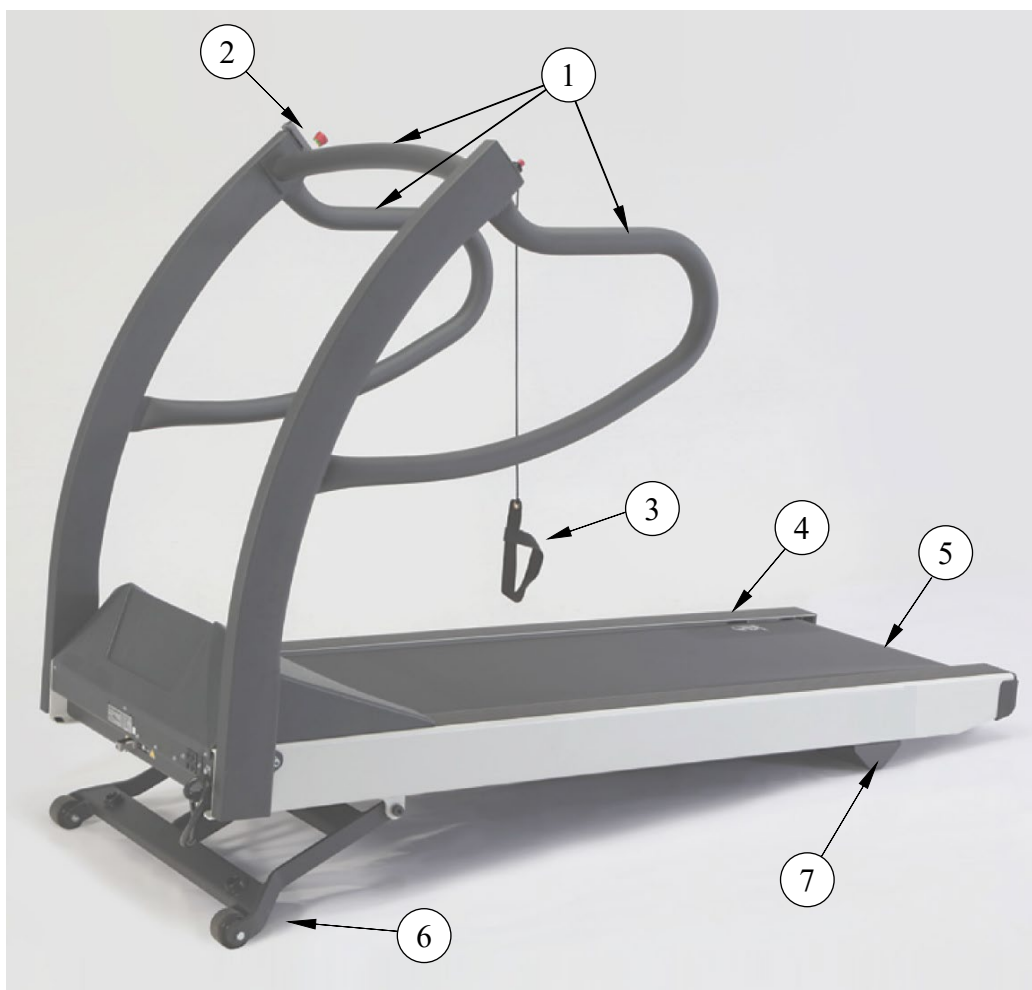
Hvis du trenger ytterligere hjelp, kan du ta kontakt med kundeservice hos TRACKMASTER® på telefon (316)-283-3344.

Spesifikasjoner

Retningshenvisninger

Henvisninger til venstre, høyre, foran og bak antar at du står på tredemøllen (TMX428), vendt mot betjeningspanelet (TMX428CP). Alle deler som er oppført nedenfor, betraktes som pasientpåførte deler, bortsett fra der det er oppgitt noe annet.

Vesentlig ytelse: Tredemøllen fortsetter å fungere som tiltenkt ved den innstilte hastigheten og høyde under normale strømforsyningsforhold. Dette gjelder med mindre en vertsenhet eller et kontrollpanel beordrer en endring, eller brukeren på en annen måte avbryter den med nødstopknappen eller snorbryteren



Punkt	Beskrivelse
1	Rekkverk og håndtak
2	Nødstopknapp
3	Pasientsikkerhetsnor, dødmannssnor til håndleddet eller magnetisk dødmannsklips
4	Sideskinne

5	Løpebånd
6	Heve- og senkemekanisme (ikke-anvendt del)
7	Bakre fot (ikke-anvendt del)

Sikkerhetssystemer

- Doble komparative hastighetssensorer
- Automatisk utkobling ved for høy hastighet ved start
- Automatisk utkobling ved kommunikasjonsbrudd
- Manuell trykk/vri-nødstopppknapp
- Manuell pasientsikkerhetsnor
- Bremsesystem for å få pasienten trygt ned
- Brannklassifisert motorhuskapsling



TMX428CP Programmerbar kontroll

Tredemølle

- Pasientvektkapasitet 227 kg
- All stålkonstruksjon med pulverlakkfinish
- Tredemøllens nettovekt: 193 kg

Drivsystem

- Kraftig 4 hk maks. børstefri DC-servomotor
- 110–120 VAC, 1-fase, 60 Hz, 20 A strømtilførsel (standard)
- 200–240 VAC, 1-fase, 50–60 Hz, 15 A strømtilførsel (alternativt)
- 220 VAC, delt fase, 50–60 Hz, 15 A strømtilførsel (alternativ konfigurasjon for USA)

Hastighetsområde

- 0,1 til 15,0 mph, 0,2 til 24,0 km/t, selvkalibrerende og justerbar i trinn på 0,1 mph, 0,1 km/t.

MERK: 220 VAC makshastighet (24,0 km/t / 15,0 mph) svekkes ved lavere spenning (210 VAC eller under).

Stigningsområde

- 0 til 25 %, trinnvise bevegelser på 0,5 %, selvkalibrerende.

Løpeflate

- 22" x 63" 56 cm x 160 cm
- MasterTrack® løpebåndsentrering
- Polstret løpeplate absorberer støt fra foten
- Selvsmørende og vendbar løpebane
- Trinnhøyde (18 cm fra gulvet)

Kommunikasjonsporter

- RS232 hunkontakt
- USB 1.0 B-port

Gulvplass

- 84 x 200 cm jevnt underlag. (Se Plassering kapittel 5.)

Anbefalinger til bruk og lagring

- Driftstemperaturområde: +4,5° til +38° C
- Lagringstemperaturområde: -40° til +70° C
- Relativ luftfuktighet ved bruk og lagring: 10 % – 90 %, ikke-kondenserende
- Høyde over havet: -15 til 1609 meter (-50 til 5280 fot)

Strømkrav

TMX428 110 V og TMX428CP 110 V er laget for bruk på en dedikert strømtilførsel på 110–120 VAC 20 A. TMX428 220 V og TMX428CP 220 V er laget for bruk på en dedikert strømtilførsel på 220/240 VAC 15 A. Forsikre deg om at tredemøllen er koblet til en stikkontakt som ser ut som figuren nedenfor.

Dette produktet er utstyrt med et jordet støpselet med tre ledere. Støpselet vil bare passe i et jordet uttak. Denne sikkerhetsfunksjonen må ikke deaktiveres. Kontakt en kvalifisert elektriker hvis du ikke klarer å sette støpselet inn i stikkontakten eller er usikker på om stikkontakten oppfyller lokale elektriske bestemmelser. Polariserte uttak som NEMA 5-20 og CEE7/7 må verifiseres for riktig polaritet før du kobler til enheten. Feil polarisering av uttaket kan føre til svikt i elektriske komponenter eller føre til elektrisk støt. Riktig jording er nødvendig for at utstyret skal oppfylle akseptable gjeldende lekkasjestandarder i samsvar med standardene det har blitt sertifisert for.



110–120 VAC
NEMA 5-20R
1-fase



220/240 VAC
NEMA 6-15R
Delt fase



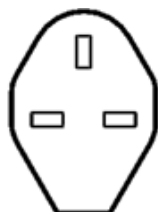
230 VAC
AS/NZS 3112
Alternativ



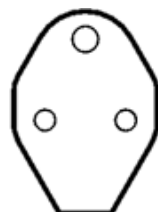
220/240 VAC
CEE 7/7 EURO
Alternativ



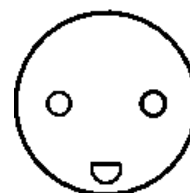
250 VAC
Type N BRAZIL
Alternativ



230 VAC
BS1363
Alternativ



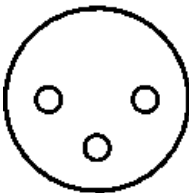
240 VAC
BS546 3 PIN
Alternativ



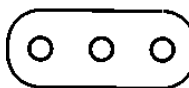
250 VAC
Type K DANSK
Alternativ



240 VAC
GB 1002
Alternativ



250 VAC
Type H ISRAEL
Alternativ



250 VAC
Type L ITALY
Alternativ



250 VAC
Type J SWISS
Alternativ

ADVARSEL

TRACKMASTER®-tredemøller må jordes for å redusere risikoen for elektrisk støt. Hvis det oppstår funksjonsfeil, sørger jordingen for en bane med minst motstand for elektrisk strøm. Det må ikke brukes ujordede tilkoblinger.

Det skal ikke brukes noe annet utstyr på den elektriske kursen med enheten tilkoblet. Ikke bruk skjøteledning. Bruk av en delt eller ustabil kurs kan også føre til at enheten slås av uventet, noe som kan føre til skade på pasienten.

Forsikre deg om at hovedstrømbryteren er i OFF-posisjon før du kobler til enheten. Overspenning kan skade det avanserte elektroniske systemet på tredemøllen.

MERK: Maksimal lengde på strømledningen bør ikke være mer enn 10 fot eller 3,05 meter. Erstatningsstrømledninger må bestilles gjennom produsenten av driftsutstyret.

ADVARSEL

Bruk av dette utstyret ved siden av, eller stablet sammen med annet utstyr, bør unngås fordi det kan føre til ukorrekt bruk. Om slik bruk er nødvendig, bør dette utstyret og det andre utstyret observeres for å verifisere at de fungerer som normalt.

ADVARSEL

Bruk kun tilbehør, transdusere og kabler som er levert av utstysprodusenten. Bruk av alternativt tilbehør som ikke følger med av komponentene som er oppført ovenfor, kan resultere i økt elektromagnetisk stråling eller redusert elektromagnetisk immunitet av utstyret og kan føre til ukorrekt drift.

4

Instruksjoner for Hipot-testing

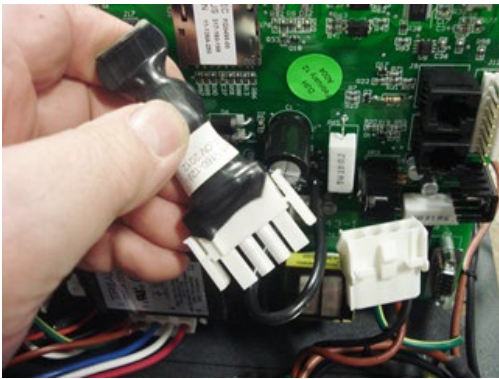
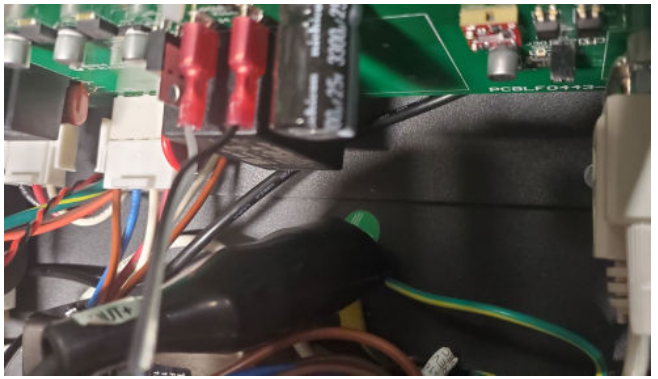
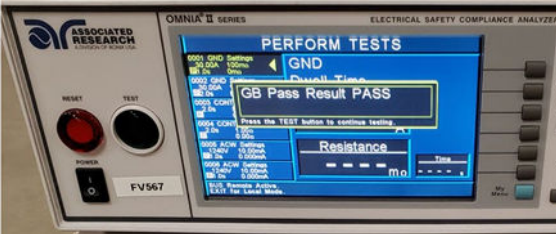
Denne testen må bare utføres av en kvalifisert elektriker.

Trackmaster®-tredemøllen har blitt Hipot-testet ved fabrikken like før forsendelse, og funnet å være i henhold til spesifikasjonene. Enkelte fasiliteter krever imidlertid verifisering av Hipot-testing før tredemøllen kan settes i drift. Følgende instruksjoner må følges for å forhindre permanent skade på det elektroniske kontrollsystemet i Trackmaster®. Unnlattelse av å følge disse instruksjonene vil gjøre garantien ugyldig.

BRUK ALDRI EN AC HIPOT-TESTER PÅ DENNE TREDEMØLLEN!

Bruk av AC Hipot-tester vil skade DC-motorens kontrollkort permanent, noe som gjør tredemøllen ubrukelig.

Instruksjoner for Hipot-testing på tredemøller

	
<p>1. Koble overspenningsvernet fra hovedledningen.</p>	<p>2. Fest jordingsklemmen for DC Hipot-testeren til et jordingspunkt på rammen på tredemøllen.</p>
	<p>3. For 110 V-modeller: Test ved 1,75 kV DC i 60 sekunder. Dette tilsvarer 1240 VAC.</p> <p>4. For 220 V-modeller: Test ved 2,10 kV DC i 60 sekunder. Dette tilsvarer 1488 VAC.</p> <p>Testeren skal registrere PASS for begge testene.</p>

Utpakking, oppsett og montering

TRACKMASTER®-tredemøller sendes ferdig montert og er pakket sammenlagt. De er laget for å kunne passe gjennom en standard 91 cm døråpning som måler minst 90 cm. Det vil være nødvendig å fjerne døren i de fleste tilfeller hvis den ikke kan åpnes helt parallelt med døråpningen. Etter at du har pakket ut tredemøllen og festet rekkverket til rammen, kan du flytte den til ønsket sted ved å rulle den på forhjulene

Veiledning for sikker håndtering

- Ikke prøv å bevege tredemøllen med rekkverket i fraktposisjon, da dette kan kutte det interne ledningsnett. Du må enten sette rekkverket i helt oppreist posisjon, eller feste det i nedfoldet posisjon med en 3/8-16 bolt. (se instruksjonene for utpakking under)
- Løft enden av bunnen til en behagelig høyde, og hold knærne bøyd og ryggen rett mens du løfter.
- Drei tredemøllen i retningen du skal gå (tredemøllen vil svinge på hjulene) og skyv fremover.
- Når du har manøvrert tredemøllen til ønsket plassering, senk enden av bunnen forsiktig ned til gulvet.



ADVARSEL

Tredemøllen veier 193 kg. Dette krever at to personer trygt tar den av pallen og plasserer den på ønsket sted.

Hvis du beveger tredemøllen over et grovt underlag, for eksempel steingulv, bør du bruke en tralle under fremre del av tredemøllen for å forhindre skade på hjulene og hevemekanismen.

Utpakking

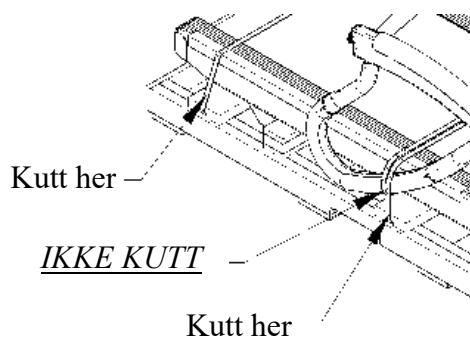
Anbefalt verktøy ved utpakking

- Sikkerhetskniv

1. Tredemøllen sendes i en pappeske med trepall. Skjær over de 3 nylonremmene som holder pappesken til trepallen.
2. Fjern pappesken ved å løfte den rett opp fra den ene enden.
3. Kutt forsiktig stripsen for å åpne den beskyttende plastposen.
4. Trekk plastposen ned og brett den ut over de fire hjørnene på pallen.

MERK: Dette forhindrer at plastposen rulles opp i hevehjulene når den løftes av trepallen.

5. Kutt forsiktig nylonremmen som fester tredemøllen til pallen.

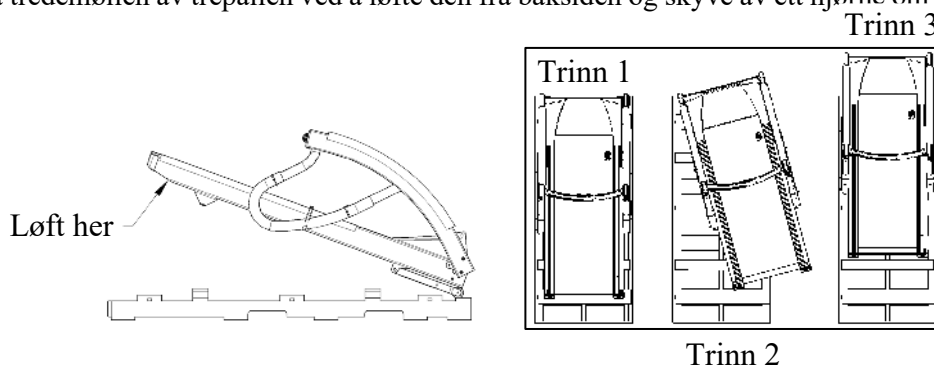


6. IKKE FJERN nylonremmen for rekkverket.

FORSIKTIG: IKKE LØFT tredemøllen fra trepallen med gaffeltruck. Tredemøllen kan gli av gaffelen og forårsake skade på rekkverk og sidekanaler.

ADVARSEL: Tredemøllen veier 193 kg. Dette krever at to personer trygt tar den av pallen og plasserer den på ønsket sted.

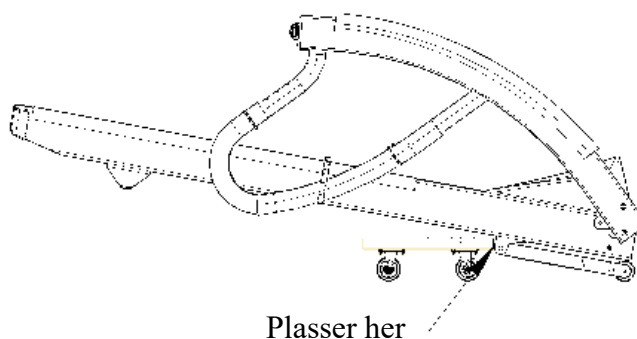
7. Ta tredemøllen av trepallen ved å løfte den fra baksiden og skyve av ett hjørne om gangen.



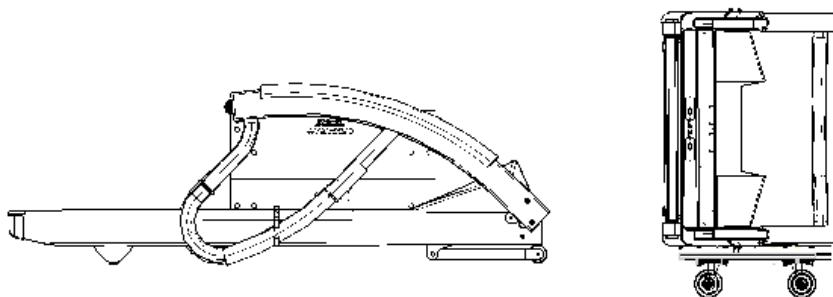
NOTICE

- When moving leave handrails in folded position secured with nylon strap.
 - NOTE ▪ Required minimum clearance of 35 1/2" (902mm) to prevent handrail damage.
- At final installation set-up handrails and remove packaging materials.
 - NOTE ▪ Removing packaging materials with sharp objects may cause cosmetic damage to treadmill.

8. Hvis tredemøllen skal flyttes til et nytt sted, kan du bruke en møbeltralle.
9. Plasser trallen ved hevesvingpunktet for å balansere tredemøllen.



MERK: Når du flytter tredemøllen til endelig destinasjon, kan det være smale ganger eller døråpninger. Tredemøllen kan vippes over på siden med rekkverket i nedfoldet posisjon. Dette vil gi en klaring på minst 711 mm for å kunne passere gjennom åpningen.



10. Fjern plastfolien, nylonremmen og beskyttende emballasjemateriale.
11. For neste trinn se Instruksjoner for første gangs montering.

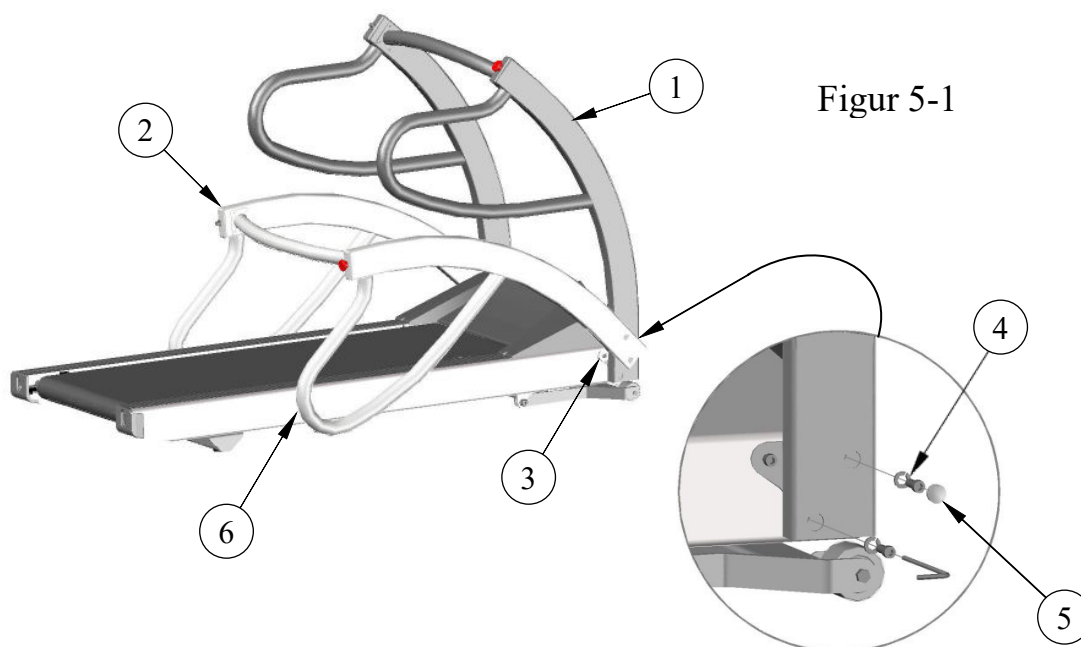
Første gangs montering

Verktøy som kreves for montering

- 5/16 unbrakonøkkel (følger med)

Tredemøllen sendes med rekkverket løst, på begge sider av tredemøllens ramme. Det anbefales å feste rekkverket på riktig sted før tredemøllen tas ut fra basen av kassen. Dette hindrer at de innvendige kablene som går fra rekkverkfestet til motorplaten, blir revet over.

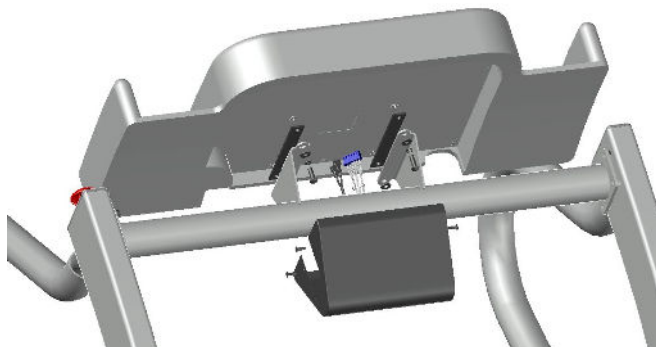
1. Sving rekkverket i bruksposisjon, sett inn (2) 3/8-16 bolter og 3/8 låseskiver på hver side og stram godt til.
2. Sett på (2) plasthetter på hver side for et helhetlig utseende. Figur 5-1



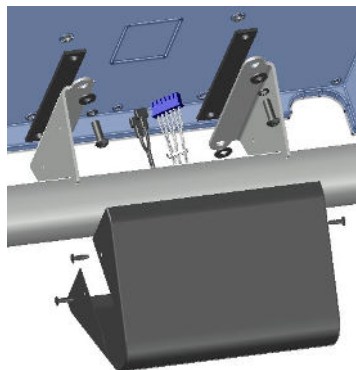
Figur 5-1

Punkt	Beskrivelse
1	Bruksposisjon
2	Fraktposisjon
3	Svingpunkt
4	Sett inn (2) skiver og bolter på hver side
5	Sett inn (2) hetter på hver side
6	Når du folder rekkverket, må du legge papp mellom rammen og rekkverket for å unngå skade på rekkverket.

Betjeningspanel på TMX428CP og TMX58



Figur 5-2



Figur 5-3

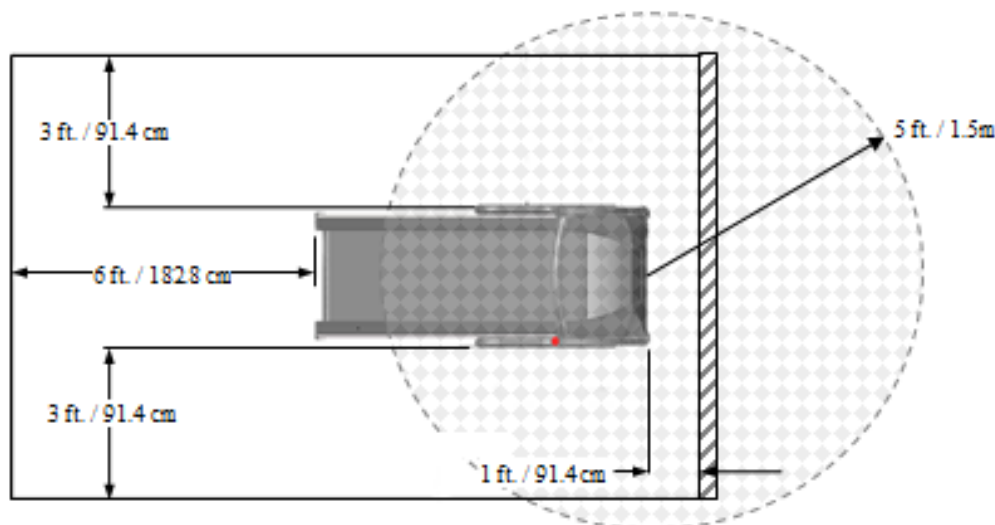
3. Figur 5-2 viser monteringsdelene som følger med forsendelsen av tredemøllen. Settet inneholder:

- (4) ¼-20 bolter
- (1) Svart deksel
- (4) #10-32 skruer
- (2) Gummiklosser
- (4) Skiver

4. Koble den elektriske 6-pinner kontakten til J8 og hurtigfrakobling til BC4 og BC5 på baksiden av LCD-skjermen fra kontaktene i håndtaket.
5. Fest betjeningspanelet til brakettene med medfølgende deler i rekkefølgen som er vist i figur 5-3. Forsikre deg om at gummiklossene er plassert mellom stålfestet og baksiden av betjeningspanelet. Stram boltene jevnt over.
6. Sett på plass det svarte dekselet og innrett hullene på siden av festet med hullene i dekselet. Fest dekselet med (4) #10-32 skruer.

Plassering

Plasser tredemøllen på et fast, jevnt og hardt underlag uten flisefuger. Figuren nedenfor viser minimum anbefalte avstander fra tredemøllens kanter til hindringer, for demonterings- og sikkerhetsformål. Operatøren bør være befinne seg ved nødstopknappen.



ADVARSEL

TMX428 og TMX428CP samsvarer med FCC-klasse B-klassifisering for elektromagnetiske utslipp. Det anbefales å ikke plassere tredemøllen mindre enn 1,5 meter fra sensitive elektroniske enheter i rommet eller i et tilstøtende rom. Hvis det oppstår et problem med interferens, må du flytte tredemøllen lenger bort fra den følsomme enheten, flytte en av enhetene til et annet område eller kontakte en EMI-ekspert for å finne måter å beskytte rommet mot elektromagnetisk stråling på. Ikke plasser den på tykke eller langfibrede tepper. Slike tepper kan forårsake ustabilitet eller generere statisk elektrisitet, og teppefibrene kan sette seg fast i båndet og skade enheten.

Forsikre deg om at strømkabelen ikke krysser områder med trafikk. Eksponerte strømkabler kan føre til fall og videre til personskade.

Holdes borte fra kilder til fuktighet, som spa eller fontener. Fuktighet kan føre til at de elektroniske kretsene svikter.

Endelig oppsett – sentrering av løpebåndet

MERK: Da denne justeringen ikke dekkes av garantien, er det viktig at du går grundig gjennom disse instruksjonene før du fortsetter. Ujevne gulv gjør at båndet raskere blir usentrert. Dette kan kreve hyppigere justeringer for å forhindre skade på båndet.

MasterTrack[®] Belt Tracking-systemet reduserer behovet for å justere beltet på tredemøllen betydelig. Når du bruker tredemøllen for første gang, kan det imidlertid være at du må justere sentreringen av båndet slik at det er tilpasset gulvet. Det kan også være at du må justere sentreringen om du flytter maskinen til et annet sted. (Se **Justering av sentrering**)

Endelig oppsett – justering av strammingen på løpebåndet

TRACKMASTER®-løpebåndet er strammet på fabrikken og kjørt i minst 4 timer før forsendelse. Men det kan være nødvendig å justere båndstrammingen når tredemøllen tas i bruk på endelig plassering. Et løst bånd har en tendens til å slure eller sette seg fast ved tunge steg. Om båndet trenger å strammes, kan du finne justeringsprosedyren i **(Se Justering av båndstramming**

MERK: Feil justering kan føre til at tredemøllen slurer og forårsaker fare for snubling og fall. Da denne justeringen ikke dekkes av garantien, er det viktig at du går grundig gjennom disse instruksjonene før du fortsetter.

Endelig oppsett – justering av strammingen på drivreimen

Drivreimsstrammingen er forhåndsinnstilt på fabrikken for minst mulig vedlikehold. Hvis det er tegn på at drivreimen har blitt strukket og er løs, se Kapittel 7 Forebyggende vedlikehold for justeringsprosedyre. Symptomer på en strukket drivreim kan for eksempel være mer støy.

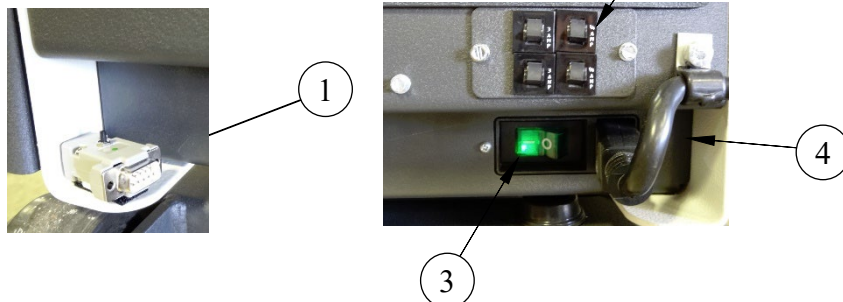
MERK: Da denne justeringen ikke dekkes av garantien, er det viktig at du går grundig gjennom disse instruksjonene før du fortsetter.

Endelig oppsett – prosedyre for testplugg

Hver tredemølle i TRACKMASTER® TMX428-serien kommer med en RS-232-testplugg som lar deg teste tredemøllen uten EKG-enheten koblet til. Pluggen er plassert på venstre side av tredemøllen, festet til rammen med Velcro®. Pluggen skal kun brukes til å teste tredemøllen. Ikke stå på eller bruk tredemøllen under testingen.



Foran på tredemøllen



Punkt	Beskrivelse
1	Testplugg på venstre side
2	Sikringer
3	Hovedstrømbryter
4	Strømkabel

Følg prosedyren nedenfor for å bruke testpluggen:

1. Slå av strømmen på tredemøllen.
2. Koble RS232- eller USB-kabelen fra tredemøllen og koble til testpluggen.
3. Hold inne knappen på testpluggen, og slå på tredemøllen. Fortsett å holde knappen inne til tredemøllen begynner å heve seg.
4. Når tredemøllen begynner å heve seg, skal hvert trykk på knappen heve tredemøllen med 5 %.
5. Når tredemøllen når 20 % høyde, vil neste trykk på knappen starte løpebåndet.
6. Når løpebåndet på tredemøllen starter, skal hvert trykk på knappen øke hastigheten med 4 km/t (2,5 mph)
7. Når tredemøllen når 16 km/t (10,0 mph), vil hvert trykk på knappen redusere hastigheten med 4 km/t (2,5 mph) og samtidig senke høyden i trinn på 5 %.
8. Når laveste hastighet og høyde er nådd, skal neste trykk på knappen stoppe løpebåndet.

MERK: Vellykket gjennomføring av den ovennevnte testprosedyren sikrer at tredemøllen er fullt funksjonell og responderer på kommandosignaler.

MERK: Mislykket gjennomføring av den ovennevnte testprosedyren tyder på et problem med oppsettet. Ring Full Vision eller en av deres autoriserte agenter for å feilsøke problemer med testpluggprosedyren.

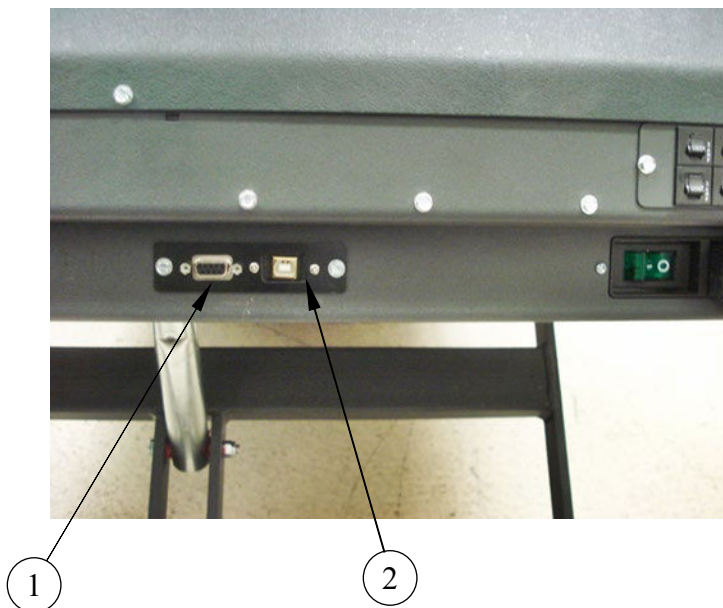
9. Koble fra testpluggen og plasser den bak på Velcro®-holderen.
10. Koble til RS232- eller USB-kabelen fra vertsdataboksen igjen. Du er nå klar til å starte oppsettsprosedyren som er foreskrevet av leverandøren av medisinsk testutstyr.

Plassering av kommunikasjonsporter

Kommunikasjonsportene befinner seg foran på tredemøllen, like ved midten av den.

Det er to porter med identiske kommunikasjonsmuligheter. Standard-RS232-hunnporten og en USB Type B-port åpner for flere tilkoblingsmuligheter.

Du må installere riktig USB-driver på vertsmaskinen for å kunne kommunisere med TRACKMASTER®-tredemøllen. USB-driveren ligger på den medfølgende minnepinnen. Du kan laste ned driveren basert på operativsystemet ditt på <http://www.ftdichip.com/Drivers/VCP.htm>. Når du kobler til USB-porten, må du sørge for at portkonfigurasjonen samsvarer med portidentifikasjonen i programvaren.



Punkt	Beskrivelse
1	RS232-«hunn»port
2	USB B-port

Bruk

Før du tar i bruk TMX428 og TMX428CP, må du gjøre deg kjent med følgende sikkerhetskontrollfunksjoner på tredemøllene.

Tester av elektrisk sikkerhet

Den elektriske sikkerheten ved denne installasjonen er kundens ansvar, og ikke ansvaret til Full Vision, Inc (TRACKMASTER®). På sykehus kan du kontakte sykehusets biomedisinske teknikere, elektriker eller teknisk kvalifisert personell. Andre steder kan du kontakte sykehusets kontakt for disse tjenestene.

Før tredemøllen tas i bruk, må kvalifisert personell gjennomføre testen som er beskrevet nedenfor:

- Vekselspanningstest for å sjekke at stikkontakten er riktig koblet.
- Jordkontinuitetstest for å bekrefte at alt eksponert metall er riktig jordet.
- Lekkasjetest for å bekrefte at utstyret består alle relevante lekkasjetester.

Intern biomedisinsk tekniker, elektriker eller teknisk kvalifisert personell kan finne instruksjoner for å utføre disse testene i servicehåndboken for TMX428/TMX428CP-tredemøllene

Betjeningskontroller

TMX428-tredemøllen har tre betjeningskontroller: strømbryter, nødstoppbryter og pasientsikkerhetssnor. Strømbryteren er plassert på bakpanelet, nødstoppknappen er plassert på høyre skinne, og dødmannssnoren er plassert på venstre rekkverk (alternativt på motsatt side).

Betjene tredemøllen

- Slå på strømbryteren (I).
- Bruk betjeningspanelet til å starte tredemøllen, juster hastighet og grad, gå gjennom treningsfaser, avslutt treningsøkten og slå av tredemøllen. Se brukerhåndboken for betjeningsutstyr for instruksjoner.

Strømbryter

Strømbryteren slår på og av vekselstrømmen til tredemøllen. PÅ-posisjon (I) slår på strømmen. AV-posisjon (O) kobler fra strømmen.

Nødstoppknapp

Nødstoppknappen er en sikkerhetsinnretning for bruk i nødsituasjoner for å stoppe tredemøllen.

FORSIKTIG: Når nødstoppknappen (ESB) er aktivert eller trykkes i lukket posisjon, vil løpebåndet gå i fri frem til det stopper, og beholde høyden.

For å frigjøre nødstoppknappen vrir du den ¼ rundt med klokken, eller trekker i den for å frigjøre den. Tredemøllen vil gå tilbake til 0 % høyde.

MERK: Bruk av nødstoppknappen kan føre til at testen avbrytes.

Sjekk av nødstoppknapp

MERK: Sjekk at stoppbryterenheter fungerer som den skal hver måned.

- Trykk på nødstoppknappen når båndet er i relativt høy hastighet. Løpebåndet vil gå i fri til det stopper, og beholde høyden. For å frigjøre nødstoppknappen vrir du den ¼ rundt med klokken, eller trekker i den for å frigjøre den. Tredemøllen vil gå tilbake til 0 % høyde.
- Hvis tredemøllen brukes med en vertsenhet eller til klinisk testing, må operatøren være innenfor en avstand som gir enkel tilgang til nødstoppknappen.

FORSIKTIG: Når nødstopknappen (ESB) er aktivert eller trykkes i lukket posisjon, vil løpebåndet gå i fri frem til det stopper.

- Bruk betjeningpanelet til å avslutte treningsøkten og slå av tredemøllen.

Snorbryter for pasientsikkerhet

Snorbryteren for pasientsikkerhet er en sikkerhetsinnretning for bruk i nødssituasjoner for pasientens sikkerhet, for å stoppe tredemøllen.

FORSIKTIG: Aktivering av pasientsikkerhetssnoren mens tredemøllen er i bevegelse, fører til en kontrollert nedbremsingshastighet på 4 km/t (2,5 mph) per sekund til 0 km/t. Høyden beholdes og båndet låses på 0,0 km/t i 3 minutter, eller frem til strømmen slås av og på.

For å feste pasientsikkerhetssnoren igjen festes klipsen eller magneten til originalposisjonen på bryteren. Tredemøllen vil gå tilbake til 0 % høyde.

MERK: Bruk av pasientsikkerhetssnoren kan føre til at testen avbrytes.

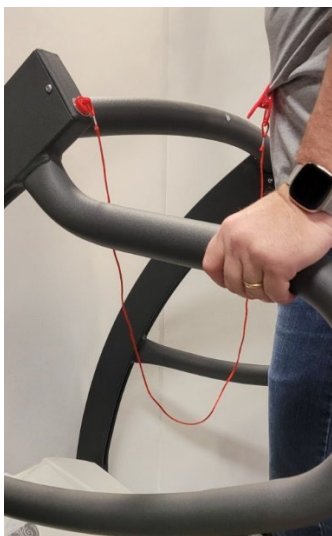
*Håndleddsstropp for dødmannsklips
festet*



*Håndleddsstropp for dødmannsklips
løs*



Magnetisk dødmannsknapp festet



Magnetisk dødmannsknapp løs



Merk: Snorklipsen for pasientsikkerhet må være på plass for at tredemøllen skal fungere som tiltenkt, og at «innkoblingssekvensen» skal utføres. Hvis tredemøllen mottar en startkommando før den når null i høyde, avviser tredemøllen startkommandoen og

går over i feilmodus. I denne feilmodusen reagerer ikke tredemøllen på noen startkommandoer. Du ser kanskje at høyden forandrer seg, men båndet starter ikke. Du må slå hovedstrømmen til tredemøllen av og på for å komme ut av feilmodusen. Ved «innkoblingssekvensen» kan det være en maksimal forsinkelse på 45 sekunder. Å trykke på ESB eller aktivere pasientsikkerhetssnoren vil også fungere slik at «innkoblingssekvensen» starter.

Merk: Hvis den RØDE hetten på pasientsikkerhetssnoren trykkes ned i mer enn 3/4 sekund, fører det til aktivering av pasientsikkerhetssnoren. Når tredemøllen har kommet ned til 0,0 km/t, går tredemøllen i «innkoblingssekvens»-modus, der den går til parkert posisjon. Vent til tredemøllen når parkert posisjon som angitt ovenfor, der manglende fullførelse av «innkoblingssekvensen» fører til feilmodus og at tredemøllen ikke reagerer på noen startkommandoer.

Merk: Når pasientsikkerhetssnoren klips eller magnet aktiveres, kan det være et brudd i kommunikasjonen mellom vertssystemet og tredemøllen.

Kontroll av snorbryteren for pasientsikkerhet

MERK: Sjekk at pasientsikkerhetssnoren fungerer som den skal, hver måned.

- Med båndet i relativt høy hastighet trekker du i håndleddsstroppen eller magneten for å aktivere.

FORSIKTIG: Aktivering av pasientsikkerhetssnoren: Tredemøllen har en kontrollert nedbremsingshastighet på 4 km/t per sekund til 0 km/t, og holdes ved 0 km/t i 3 minutter eller til enheten slås av og på.

- Løpebåndet vil møte motstand som forhindrer fri bevegelse av løpeflaten. For å feste pasientsikkerhetssnoren igjen festes klipsen eller magneten til originalposisjonen på bryteren. Tredemøllen vil gå tilbake til 0 % høyde.
- Bruk betjeningspanelet til å avslutte treningsøkten og slå av tredemøllen.

Tredemøllens modus for innkoblingssekvens

Tredemøllen går i «innkoblingssekvens»-modus når den starter opp igjen etter visse stoppscenarioer.

I denne modusen utfører tredemøllen en intern kontroll mens den returnerer til parkert posisjon, altså punktet uten heving. Pass på at du IKKE trykker på «Start»-knappen før tredemøllen har fullført innkoblingssekvensen. Noen ganger kan det høres et klikk når innkoblingssekvensen er fullført.

Brudd på kommunikasjonen med vertssystemet

Tredemøllen er utstyrt med en RS232- eller USB-port for kommunikasjon med stressvertssystemet. Kommunikasjonen med tredemøllen kan bli brutt av mange årsaker, deriblant skade på grensesnittkabelen eller kontakten, løs kontakt, kabel i klem eller sammenviklet osv. Hvis kommunikasjonen blir brutt mens tredemøllen er i bruk, reduserer tredemøllen farten gradvis med 0,8 km/t pr. sek frem til den stopper. Høyden beholdes og båndet låses i 3 minutter. Kommunikasjonen mellom verten og tredemøllen blir brutt, og derfor vises det en feilmelding på vertssystemet som angir brudd på kommunikasjonen med tredemøllen.

Sjekk om kommunikasjonskabelen er skadet eller har løsnet. Når kabeltilkoblingen etableres igjen, gjenopptas kommunikasjonen med vertssystemet, og feilmeldingen på verten forsvinner. Trykk på «Start»-knappen på vertssystemet for å gjenoppta treningstestsyklusen i samme hastighet og høyde som vertssystemet har angitt.

Brudd på kommunikasjonen på grunn av tidsavbrudd

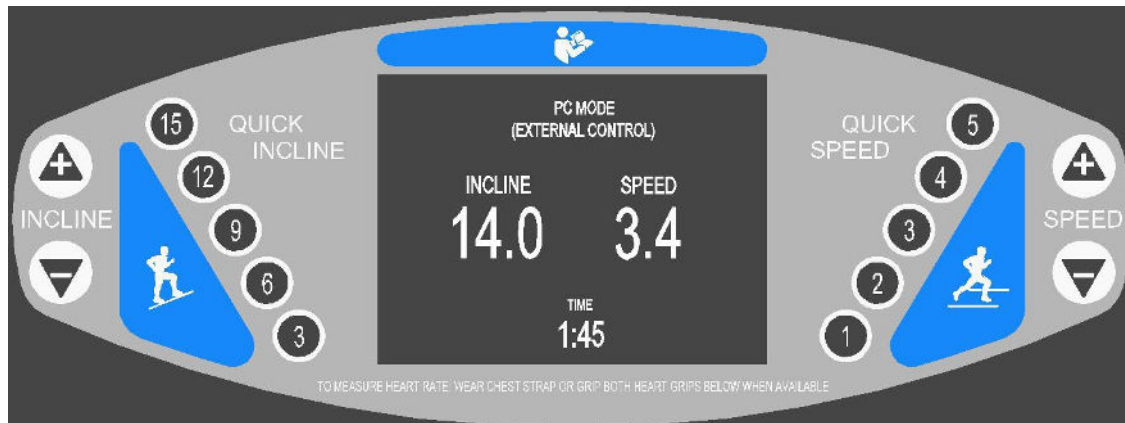
Det kan oppstå et tidsavbrudd for kommunikasjonen hvis kommunikasjonen mellom vertssystemet og tredemøllen blir brutt i 2,5 sekunder (4 sekunder kan velges). Hvis det oppstår et tidsavbrudd for kommunikasjonen mens tredemøllen er i bruk, reduserer tredemøllen farten gradvis med 0,8 km/t pr. sek frem til den stopper. Høyden beholdes og båndet låses i 3 minutter. Vertssystemet viser kanskje midlertidig «Ingen kommunikasjon» før kommunikasjonen etableres igjen. Trykk på «Start»-knappen på vertssystemet for å gjenoppta treningstestsyklusen i samme hastighet og høyde som vertssystemet har angitt.

Hvis testsyklusen ikke starter på nytt etter å ha fulgt det ovenstående, må testen avsluttes, og en ny treningstest må startes. Høyden går tilbake til parkert posisjon. Treningstestsyklusen starter (båndet begynner å bevege seg) i samme hastighet og høyde som vertssystemet har angitt.

Instruksjoner for programmerbar kontroll på TMX428CP

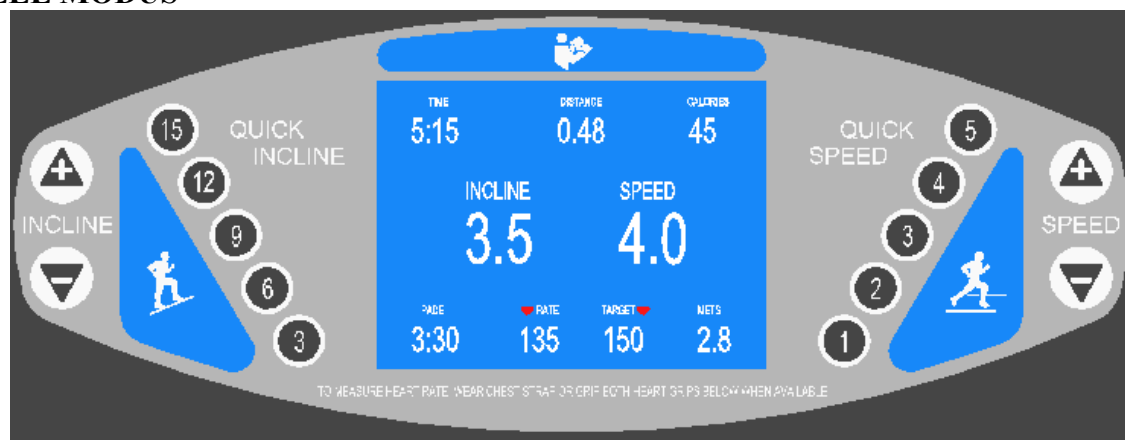
TRACKMASTER® TMX428CP Programmable Control-modellen er en tredemølle med to formål som kan fungere for kardial- eller aVO₂-pulmonaltesting. Skjermen skifter automatisk fra blå informativ skjerm (finnes vanligvis på fitness-tredemøller) til svart skjerm under kontrollert kommunikasjon. Alle betjeningsknappene på betjeningspanelet er deaktivert i denne modusen, med unntak av de to stoppknappene nederst til venstre og høyre på kontrollen. Skjermen vil gå tilbake til full informativ skjerm når kommunikasjonen lukkes.

TESTING AV MODUS



TRACKMASTER® TMX428CP Control-modellen er en fullstendig, frittstående fitness-tredemølle som er egnet for rehabilitering og generell trening. I tillegg kommer den forhåndsprogrammert med 10 treningsprogrammer, inkludert forhåndsprogrammerte protokoller og intervalltreningsrutiner, med 5 mulige brukerdefinerte treningsøker.

MANUELL MODUS



Skjerm: Den blå skjermen i midten av konsollen inneholder informasjon om hvordan du kan begynne treningsøkten, og gir prestasjonsdata gjennom hele treningsøkten. I tillegg fungerer den som et brukergrensesnitt som gjør det mulig å legge inn brukerinformasjon når en ny treningsøkt tar til. Skjermen vil be brukeren om å legge inn vekt, alder og kjønn, slik at den innebygde computeren kan beregne en mer nøyaktig kaloriforbrenning og målpuls. Pulsmåling kan gjøres med kontakthåndtakene eller ved å bruke en trådløst pulsklokke eller et brystbelte. Skjermen lar brukeren overvåke ulike faktorer samtidig: tid, hastighet, stigning, tilbakelagt avstand, tempo, gjeldende puls, kalorier forbrent og METS.

Informasjonen om prestasjon og tilbakemelding på den blå skjermen er definert som følger:

Time (Tid): Den forløpte tiden for treningsøkten, som begynner med den første bevegelsen av båndet og slutter når stoppknappen trykkes.

Speed (Hastighet): Hastigheten båndet beveger seg i. Båndet starter ved 0,16 km/t og har en topphastighet på 24 km/t. Båndhastigheten kan økes eller reduseres i trinn på 0,16 km/t. Denne funksjonen kan vise km/t.

Incline (Stigning): Stigningsgraden på gangflaten. Innledende helling er 0 %, med en maksimal helling på 25 %. Stigningsgraden kan økes eller reduseres i trinn på 0,5 %.

Distance (Distanse): Distansen i miles i løpet av treningsøkten, som begynner med den første bevegelsen av båndet og slutter når du trykker på stoppknappen. Avstanden måles i 0,1 av en mile. Denne funksjonen kan vises i km/t.

Heart Rate (Puls): Brukerens nåværende puls beregnet i slag per minutt når du bruker et trådløst brystbelte, en trådløs klokke eller kontakthåndtakene.

Calories (Kalorier): En omtrentlig beregning av kumulativt K-CAL-forbruk for treningsøkten, basert på kroppsvekten og vanskelighetsgraden du trener på.

Pace (Tempo): Viser antall minutter som trengs for å løpe en mile eller kilometer.

METS: Viser MET-nivå

MERK: Du må feste pasientsikkerhetssnoren til håndleddet med håndleddsstroppen før du trykker på andre knapper på TRACKMASTER®-kontrollen.

Pasientsikkerhetssnor: Denne bryteren er plassert på konsollen nederst til høyre. Den brukes i kombinasjon med en snor og håndleddsstropp, som brukeren til enhver tid må bruke under bruk av TRACKMASTER®-tredemøllen. Den motsatte enden av snoren har et C-formet plaststykke eller en magnet som aktiverer pasientsikkerhetssnoren, og som må være på plass for at maskinen skal kunne startes. Sett inn klipsen på akselen rett bak den røde hetten på bryteren, eller plasser magneten bak på stolpen. TRACKMASTER®-tredemøllen er designet for å stoppe alle funksjoner ved innkobling av pasientsikkerhetssnoren. Bruken kan ikke gjenopptas før den C-formede klipsen eller magneten settes tilbake i bruksposisjon.

Beskrivelse av knapper på betjeningspanelet:

Startknapp: Den grønne startknappen brukes til å starte en treningsøkt. Når en ny bruker går opp på maskinen og oppstartsinformasjonen vises på skjermen, vil et trykk på startknappen umiddelbart starte en nedtelling på 3 sekunder til start av båndet ved laveste hastighet. Når en bruker tidligere har valgt en forhåndsprogrammert treningsøkt, startes den første fasen av programmet ved å trykke på startknappen.

Stoppknapper: De røde sekskantformede stoppknappene brukes til å avslutte en treningsøkt. Hver gang du trykker på en slik knapp under en treningsøkt, vil løpebåndet stoppe sakte opp og låses på plass i 2 minutter, eller til en ny treningsøkt startes. Når du trykker på stoppknappen, vil stigningen på løpeflaten reduseres til 0 %, og den akkumulerte brukerinformasjonen vises i 60 sekunder. For å starte en ny treningsøkt trykker du på Start- eller Program-knappen.

Enter-knapp: Den gule Enter-knappen brukes til å angi brukerens vekt, alder og kjønn på skjermen i begynnelsen av en treningsøkt, samt til å legge inn data ved oppretting eller endring av treningsprogrammer.

Cool Down-knapp (Nedkjølingsknapp): Den blå nedkjølingsknappen vil gradvis redusere løpebåndshastigheten med 0,16 km/t og redusere høyden i trinn på 0,5 % over 90 sekunder frem til løpebåndet stopper og høyden går tilbake til 0 %.

Program / Select-knapp (Program/velg-knapp): Den svarte programknappen viser en liste over forhåndsprogrammerte treningsøkter, og brukes til å velge segmenter av en treningsøkt ved oppretting eller endring en treningsrutine.

Speed Minus “Slower” (Hastighet minus «saktere»): Den trekantede hastighet minus-knappen reduserer hastigheten på løpebåndet med 0,1 MPH eller km/t hver gang den trykkes inn mens båndet er i bevegelse. Hold inne knappen når båndet er i bevegelse for å redusere hastigheten på løpebåndet ved en akselerert hastighet frem til den slippes.

Speed Plus “Faster” (Hastighet pluss «raskere»): Den trekantede hastighet pluss-knappen øker hastigheten på løpebåndet med 0,1 MPH eller km/t hver gang den trykkes inn mens båndet er i bevegelse. Hold inne knappen når båndet er i bevegelse for å øke hastigheten på løpebåndet ved en akselerert hastighet til den slippes.

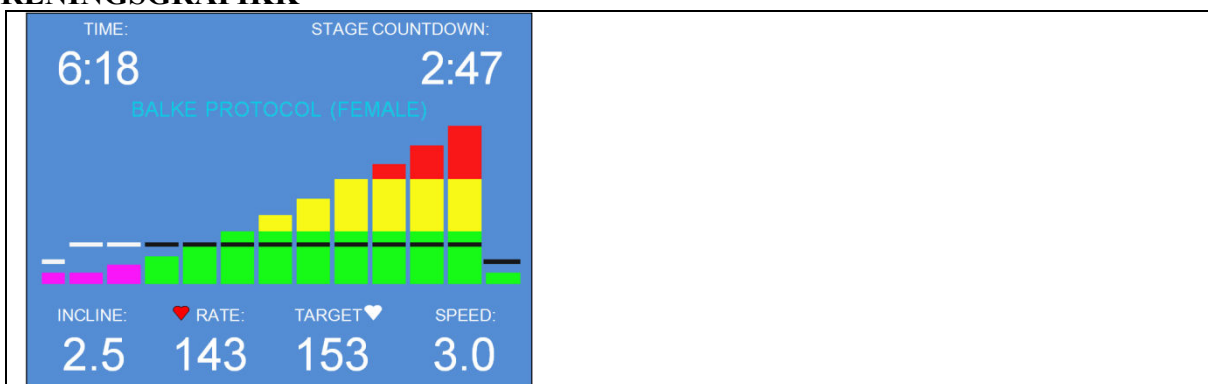
Quick Speed (Rask hastighet): (De 5) Hurtighastighetsknappene vil raskt ta løpebåndshastigheten til hastigheten valgt fra 1 til 5 MPH eller 1 til 5 km/t.

Incline Minus (Stigning minus): Den trekantede stigning minus-knappen reduserer stigningen på gangflaten med 0,5 % hver gang den trykkes mens løpebåndet er i bevegelse. Hold inne knappen mens løpebåndet er i bevegelse for å øke verdien. Det kan imidlertid ta noen sekunder å nå ønsket stigning som vist på skjermen etter at knappen er sluppet.

Incline Plus (Stigning pluss): Den trekantede stigning pluss-knappen øker stigningen på gangflaten med 0,5 % hver gang den trykkes mens løpebåndet er i bevegelse. Hold inne knappen mens løpebåndet er i bevegelse for å øke verdien. Det kan imidlertid ta noen sekunder å nå ønsket stigning som vist på skjermen etter at knappen er sluppet.

Quick Incline (Hurtig stigning): (De 5) Knappene for hurtig stigning vil raskt bringe løpebåndets overflate til den valgte stigningen fra 3 % til 15 %.

TRENINGSGRAFIKK



Hele treningsøkten er representert i form av et farget søylediagram som viser økende treningsintensitet, samt treningsfremdrift og gjeldende tredemølleinnstillinger. Disse verdiene kan vises med metriske eller engelsk mål.

Segmenter som er fullført, vil bli farget MAGENTA. I eksemplet ovenfor er de tre (3) første segmentene av treningen fullført, og det er ni (9) segmenter som ennå ikke er fullført.

Den GRØNNE delen av linjen representerer en stigning på mellom 0 og 10 %

Den GULE delen av linjen representerer en stigning på mellom 10 og 18 %





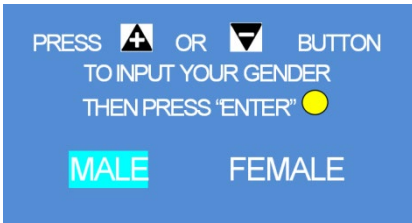












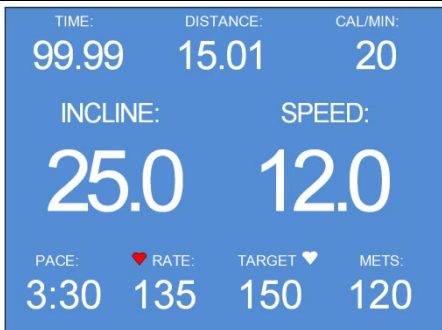
Den RØDE delen av linjen representerer en stigning på mellom 18 og 25 %

De SVARTE horisontale stolpene representerer hastigheten på løpebåndet. De vil bli HVITE når segmentet er fullført.

MANUELL MODUS:

I standardoppstartsbildet kan brukeren omgå brukerdataene ved å trykke på START-knappen. For å angi brukerdata må du gå gjennom trinn 1–16. Brukergrensesnittet fører brukeren gjennom egnede trinn for å oppnå ønsket operasjon.

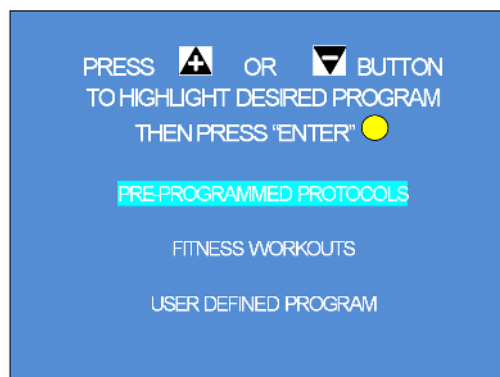
<ol style="list-style-type: none"> 1. Trykk på ENTER-knappen for å legge inn brukerinformasjon. 2. Alternativt kan du trykke på START-knappen for å starte tredemøllen i en udefinert modus -ELLER- 3. Trykk på PROGRAM SELECT-knappen (VELG PROGRAM) for å vise og velge en innebygd rutine. Gå til trinn 15. 	<p>PRESS 'ENTER' ● TO INPUT USER INFORMATION</p> <p>PRESS 'START' ● TO BEGIN EXERCISE ROUTINE</p> <p>PRESS 'PROGRAM SELECT' ● TO BEGIN PROGRAM EXERCISE ROUTINE</p>
<p>Hvis du valgte å legge inn brukerinformasjon, følger du de neste 12 trinnene</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Trykk på + eller – til ønsket alder vises på skjermen. 5. Trykk på ENTER-knappen for å fortsette. 	<p>PRESS ▲ OR ▼ BUTTON TO INPUT YOUR AGE THEN PRESS 'ENTER' ●</p> <p>40</p>

<p>6. Trykk på + eller – til ønsket vekt vises på skjermen. 7. Trykk på ENTER-knappen for å fortsette.</p>	 <p>PRESS  OR  BUTTON INPUT YOUR CORRECT BODY WEIGHT</p> <p>150 lbs</p> <p>THEN PRESS "ENTER" </p>
<p>8. Trykk på + eller – til riktig kjønn vises på skjermen. 9. Trykk på ENTER-knappen for å fortsette.</p>	 <p>PRESS  OR  BUTTON TO INPUT YOUR GENDER THEN PRESS "ENTER" </p> <p>MALE FEMALE</p>
<p>10. Trykk på + eller – til ønsket puls vises på skjermen. 11. Trykk på START for å begynne å gå.</p> <p>MERK: Målpulsfunksjonen er bare tilgjengelig ved bruk av en trådløs bryststropp eller overvåkingsenhet for pulsfrekvens.</p>	 <p>PRESS  OR  BUTTON TO SET TARGET HEART RATE THEN PRESS "START" </p> <p>150 </p>
<p>MERK: Hvis brukeren overskrider det oppgitte pulsmålet, vil skjermen blinke som en advarsel om at målpulsen er overskredet. Tredemøllen vil imidlertid ikke stoppe. Det er brukerens ansvar å treffe ytterligere tiltak.</p>	 <p> EXCEEDS TARGET </p> <p>158 150</p>
<p>12. Når du trykker på START-knappen i trinn 11, vil skjermen melde fra om at båndet starter i en nedtelling på 3 som vist til høyre.</p>	 <p>THE BELT WILL START IN</p> <p>3</p>
<p>13. Etter at beltet begynner å bevege seg, er høyde- og hastighetskontroll tilgjengelig ved bruk av +/- samt hurtighetsknappene på betjeningspanelet. 14. Trykk på STOP-knappen for å stoppe treningsøkten umiddelbart, eller trykk på COOL DOWN-knappen for å sakte bremse ned båndet til det stopper.</p>	 <p>TIME: 99.99 DISTANCE: 15.01 CAL/MIN: 20</p> <p>INCLINE: 25.0 SPEED: 12.0</p> <p>PACE: 3:30 RATE: 135 TARGET: 150 METS: 120</p>

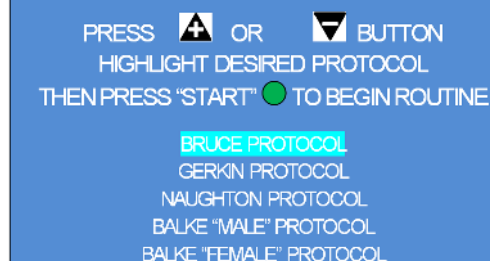
INNEBYGDE PROGRAMMER

Det er 10 forhåndsprogrammerte treningsøkter i kontrollen. Velg mellom (5) forhåndsprogrammerte protokoller og (5) intervalltreningsrutiner. For å få tilgang til disse programmene gjør du følgende: Følgende (5) forhåndsprogrammerte protokoller blir forklart her.

15. I trinn 3 valgte brukeren PROGRAM SELECT-knappen for å se innebygde programrutiner. Dette skjermbildet krever at brukeren velger enten forhåndsprogrammerte protokoller, intervalltreningsøkter, eller definerer en tilpasset treningsøkt med + og -. Når ønsket program er uthevet, trykker du på den gule Enter-knappen for å velge det. Hvis brukeren velger Fitness Workouts (Fitness-trening), gå til trinn 17. Hvis brukeren velger User Defined Program (Brukerdefinert program), gå til trinn 19.



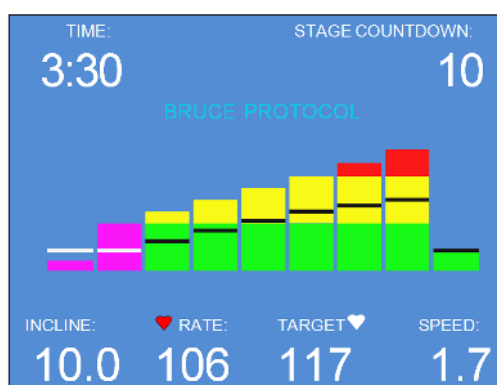
16. Trykk på + eller - til ønsket protokoll er valgt. Når ønsket program er uthevet, trykk på den grønne startknappen for å starte rutinen. Nedenfor finner du den detaljerte beskrivelsen for hver forhåndsprogrammerte protokoll.



Forhåndsprogrammerte protokolltreningsdata

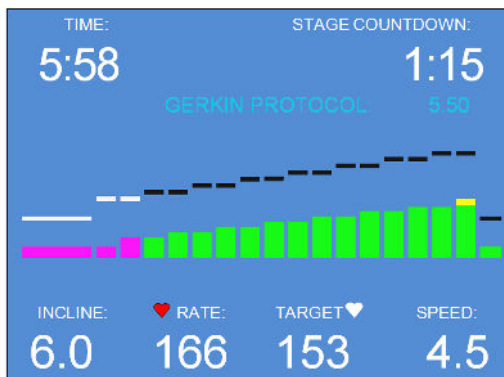
Bruce-protokoll

	Tid	Hastighet		Stigning
		KM/T	MPH	
Oppvarming	3 min	2,7	1,7	0 %
Trinn 1	3 min	2,7	1,7	10 %
Trinn 2	3 min	4,0	2,5	12 %
Trinn 3	3 min	5,7	3,4	14 %
Trinn 4	3 min	6,8	4,2	16 %
Trinn 5	3 min	8,1	5,0	18 %
Trinn 6	3 min	8,9	5,5	20 %
Trinn 7	3 min	8,9	6,0	22 %
Nedkjøling	3 min	2,7	1,7	0 %



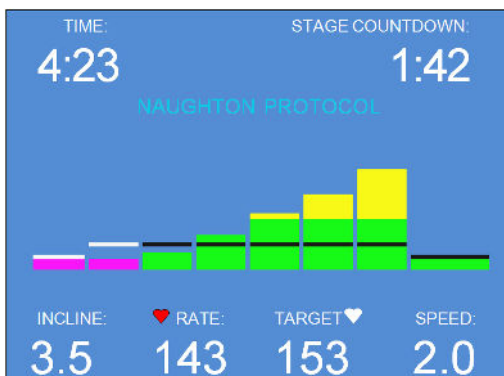
Gerkin-protokoll (brannmannstest)

	Tid	Hastighet		Stigning
		KM/T	MPH	
Oppvarming	3 min	4,8	3,0	0 %
Trinn 1	1 min	7,2	4,5	0 %
Trinn 2	1 min	7,2	4,5	2 %
Trinn 3	1 min	8,0	5,0	2 %
Trinn 4	1 min	8,0	5,0	4 %
Trinn 5	1 min	8,8	5,5	4 %
Trinn 6	1 min	8,8	5,5	6 %
Trinn 7	1 min	9,7	6,0	6 %
Trinn 8	1 min	9,7	6,0	8 %
Trinn 9	1 min	10,5	6,5	8 %
Trinn 10	1 min	10,5	6,5	10 %
Trinn 11	1 min	11,3	7,0	10 %
Trinn 12	1 min	11,3	7,0	12 %
Trinn 13	1 min	12,0	7,5	12 %
Trinn 14	1 min	12,0	7,5	14 %
Trinn 15	1 min	12,9	8,0	14 %
Trinn 16	1 min	12,9	8,0	16 %
Nedkjøling	3 min	2,7	1,7	0 %



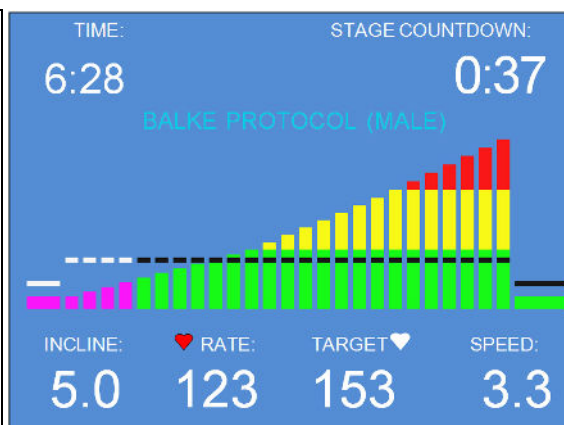
Naughton-protokoll

	Tid	Hastighet		Stigning
		KM/T	MPH	
Oppvarming	2 min	1,6	1,0	0 %
Trinn 1	2 min	3,2	2,0	0 %
Trinn 2	2 min	3,2	2,0	3,5 %
Trinn 3	2 min	3,2	2,0	7,0 %
Trinn 4	2 min	3,2	2,0	10,5 %
Trinn 5	2 min	3,2	2,0	14,0 %
Trinn 6	2 min	3,2	2,0	17,5 %
Nedkjøling	3 min	1,6	1,0	0 %

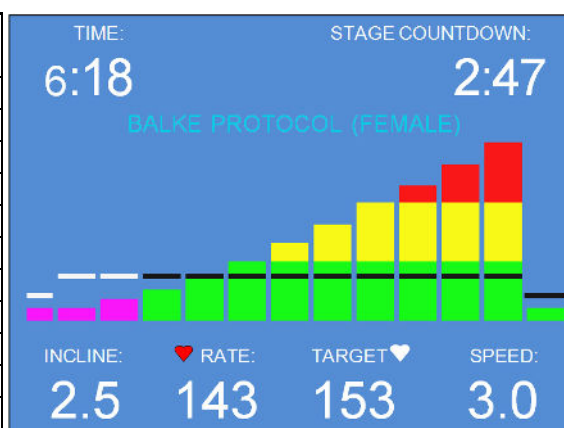


Balke-protokoll mann

	Tid	Hastighet KM/T / MPH		Stigning
Oppvarming	2 min	2,7	1,7	0 %
Trinn 1	1 min	5,3	3,3	0 %
Trinn 2	1 min	5,3	3,3	2 %
Trinn 3	1 min	5,3	3,3	3 %
Trinn 4	1 min	5,3	3,3	4 %
Trinn 5	1 min	5,3	3,3	5 %
Trinn 6	1 min	5,3	3,3	6 %
Trinn 7	1 min	5,3	3,3	7 %
Trinn 8	1 min	5,3	3,3	8 %
Trinn 9	1 min	5,3	3,3	9 %
Trinn 10	1 min	5,3	3,3	10 %
Trinn 11	1 min	5,3	3,3	11 %
Trinn 12	1 min	5,3	3,3	12 %
Trinn 13	1 min	5,3	3,3	13 %
Trinn 14	1 min	5,3	3,3	14 %
Trinn 15	1 min	5,3	3,3	15 %
Trinn 16	1 min	5,3	3,3	16 %
Trinn 17	1 min	5,3	3,3	17 %
Trinn 18	1 min	5,3	3,3	18 %
Trinn 19	1 min	5,3	3,3	19 %
Trinn 20	1 min	5,3	3,3	20 %
Trinn 21	1 min	5,3	3,3	21 %
Trinn 22	1 min	5,3	3,3	22 %
Trinn 23	1 min	5,3	3,3	23 %
Trinn 24	1 min	5,3	3,3	24 %
Trinn 25	1 min	5,3	3,3	25 %
Nedkjøling	3 min	2,7	1,7	0 %

**Balke-protokoll kvinne**

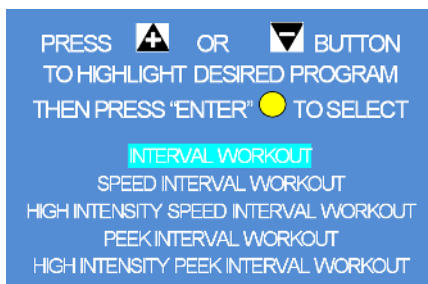
	Tid	Hastighet KM/T / MPH		Stigning
Oppvarming	2 min	2,7	1,7	0 %
Trinn 1	1 min	4,8	3,0	0 %
Trinn 2	1 min	4,8	3,0	2,5 %
Trinn 3	1 min	4,8	3,0	5,0 %
Trinn 4	1 min	4,8	3,0	7,5 %
Trinn 5	1 min	4,8	3,0	10 %
Trinn 6	1 min	4,8	3,0	12,5 %
Trinn 7	1 min	4,8	3,0	15,0 %
Trinn 8	1 min	4,8	3,0	17,5 %
Trinn 9	1 min	4,8	3,0	20,0 %
Trinn 10	1 min	4,8	3,0	22,5 %
Trinn 11	1 min	4,8	3,0	25,0 %
Nedkjøling	3 min	2,7	1,7	0 %



Forhåndsprogrammerte fitness-treningsdata

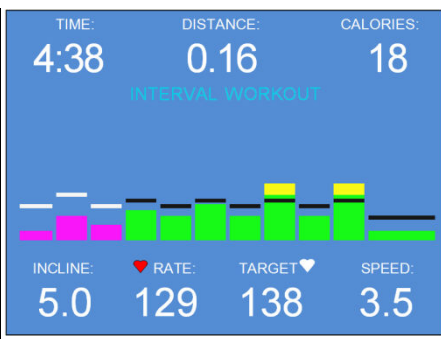
- 17. For å se forhåndsprogrammerte fitness-treningsøker bruker du +/- for å markere valget og trykker på den gule Enter-knappen.
- 18. Skjermen til høyre viser de (5) fitness-treningsøktene brukeren kan velge mellom. Velg ønsket treningsøkt ved å trykke på +/- og trykk deretter på den gule Enter-knappen for å legge inn brukerinformasjon, eller trykk på den grønne startknappen for å starte treningen.

MERK: Alle programmene for fitness-intervalltrening kan endres i intensitet ved å trykke på +/- for båndhastighet eller stigning. Kontrollen vil huske innstillingen når den går fra ett segment til et annet.



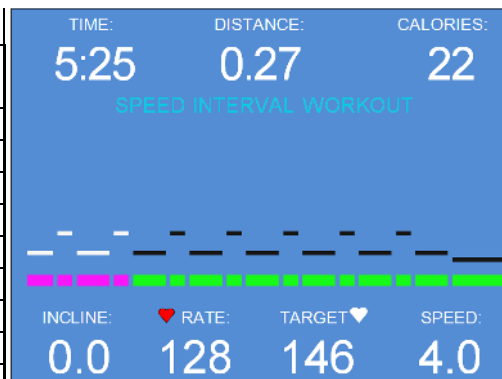
INTERVALLTRENING

	Tid	Hastighet KM/T / MPH		Stigning
Oppvarming	1,5 min	4,8	3,0	0 %
Trinn 1	1,5 min	5,6	3,5	5 %
Trinn 2	1,5 min	4,8	3,0	2 %
Trinn 3	1,5 min	5,6	3,5	7 %
Trinn 4	1,5 min	4,8	3,0	5 %
Trinn 5	1,5 min	5,6	3,5	9 %
Trinn 6	1,5 min	4,8	3,0	5 %
Trinn 7	1,5 min	5,6	3,5	12 %
Trinn 8	1,5 min	4,8	3,0	5 %
Trinn 9	1,5 min	5,6	3,5	12 %
Nedkjøling	3,0 min	4,8	3,0	0 %

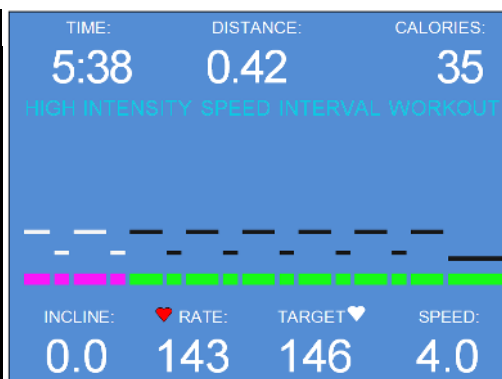


RASK INTERVALLTRENING

	Tid	Hastighet KM/T / MPH		Stigning
Oppvarming	1,5 min	4,0	2,5	0 %
Trinn 1	0,5 min	6,4	4,0	0 %
Trinn 2	1,5 min	4,0	2,5	0 %
Trinn 3	0,5 min	6,4	4,0	0 %
Trinn 4	1,5 min	4,0	2,5	0 %
Trinn 5	0,5 min	6,4	4,0	0 %
Trinn 6	1,5 min	4,0	2,5	0 %
Trinn 7	0,5 min	6,4	4,0	0 %
Trinn 8	1,5 min	4,0	2,5	0 %
Trinn 9	0,5 min	6,4	4,0	0 %
Trinn 10	1,5 min	4,0	2,5	0 %
Trinn 11	0,5 min	6,4	4,0	0 %
Trinn 12	1,5 min	4,0	2,5	0 %
Trinn 13	0,5 min	6,4	4,0	0 %
Trinn 14	1,0 min	4,0	2,5	0 %
Nedkjøling	3,0 min	3,2	2,0	0 %

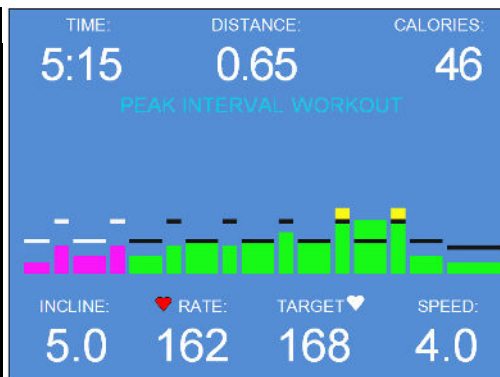
**HØYINTENSIV RASK
INTERVALLTRENING**

	Tid	Hastighet KM/T / MPH		Stigning
Oppvarming	1,5 min	4,0	2,5	0 %
Trinn 1	1,5 min	6,4	4,0	0 %
Trinn 2	0,5 min	4,0	2,5	0 %
Trinn 3	1,5 min	6,4	4,0	0 %
Trinn 4	0,5 min	4,0	2,5	0 %
Trinn 5	1,5 min	6,4	4,0	0 %
Trinn 6	0,5 min	4,0	2,5	0 %
Trinn 7	1,5 min	6,4	4,0	0 %
Trinn 8	0,5 min	4,0	2,5	0 %
Trinn 9	1,5 min	6,4	4,0	0 %
Trinn 10	0,5 min	4,0	2,5	0 %
Trinn 11	1,5 min	6,4	4,0	0 %
Trinn 12	0,5 min	4,0	2,5	0 %
Trinn 13	1,5 min	6,4	4,0	0 %
Trinn 14	1,0 min	4,0	2,5	0 %
Nedkjøling	3,0 min	3,2	2,0	0 %



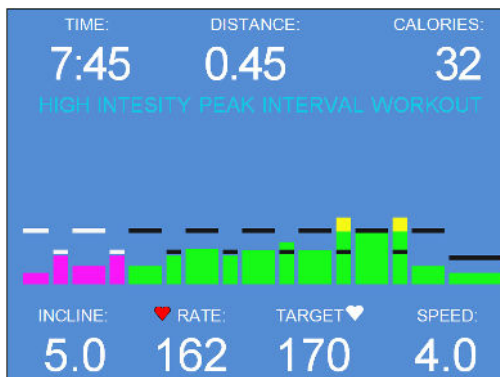
PEAK-INTERVALLTRENING

	Tid	Hastighet KM/T / MPH		Stigning
Oppvarming	1,5 min	4,0	2,5	0 %
Trinn 1	0,5 min	6,4	4,0	5 %
Trinn 2	1,5 min	4,0	2,5	3 %
Trinn 3	0,5 min	6,4	4,0	5 %
Trinn 4	1,5 min	4,0	2,5	3 %
Trinn 5	0,5 min	6,4	4,0	5 %
Trinn 6	1,5 min	4,0	2,5	3 %
Trinn 7	0,5 min	6,4	4,0	7 %
Trinn 8	1,5 min	4,0	2,5	5 %
Trinn 9	0,5 min	6,4	4,0	9 %
Trinn 10	1,5 min	4,0	2,5	7 %
Trinn 11	0,5 min	6,4	4,0	12 %
Trinn 12	1,5 min	4,0	2,5	10 %
Trinn 13	0,5 min	6,4	4,0	12 %
Trinn 14	1,0 min	4,0	2,5	3 %
Nedkjøling	3,0 min	3,2	2,0	0 %



HØYINTENSIV PEAK-INTERVALLTRENING

	Tid	Hastighet KM/T / MPH		Stigning
Oppvarming	1,5 min	4,0	2,5	0 %
Trinn 1	1,5 min	6,4	4,0	5 %
Trinn 2	0,5 min	4,0	2,5	3 %
Trinn 3	1,5 min	6,4	4,0	5 %
Trinn 4	0,5 min	4,0	2,5	3 %
Trinn 5	1,5 min	6,4	4,0	5 %
Trinn 6	0,5 min	4,0	2,5	3 %
Trinn 7	1,5 min	6,4	4,0	7 %
Trinn 8	0,5 min	4,0	2,5	5 %
Trinn 9	1,5 min	6,4	4,0	9 %
Trinn 10	0,5 min	4,0	2,5	7 %
Trinn 11	1,5 min	6,4	4,0	12 %
Trinn 12	0,5 min	4,0	2,5	10 %
Trinn 13	1,5 min	6,4	4,0	12 %
Trinn 14	1,0 min	4,0	2,5	3 %
Nedkjøling	3,0 min	3,2	2,0	0 %



Brukerdefinert programmering

19. For å åpne brukerdefinert meny bruker du +/- for å markere valget og trykker på den gule Enter-knappen.

MERK: Alle de brukerdefinerte programmene kan endres i intensitet ved å trykke på +/- for båndhastighet eller stigning. Computeren vil huske innstillingen når den går fra ett segment til et annet.

20. Skjermen til høyre viser de (5) egendefinerte treningsøktene brukeren kan velge mellom. Kontrollen har plass til 10. Velg ønsket egendefinert treningsøkt ved å trykke på +/- og trykk deretter på den grønne Start-knappen for å starte, og på den gule Enter-knappen for å endre en eksisterende treningsøkt. Hvis det ikke finnes noen treningsøkter, og du trykker på Start-knappen, vil skjerm 21 vises.

21. Trykk på +/- for å legge inn variablene i et felt. Forsikre deg om at variabelverdien er riktig før du trykker på Black Program Select-knappen (Velg svart program). Når du trykker på denne knappen, vil markøren gå videre til neste variabelfelt. Gjenta trinnene ovenfor for alle de 3 feltene. Trykk på den grønne startknappen for å lagre rutinen.

PRESS  OR  BUTTON
TO HIGHLIGHT DESIRED PROGRAM
THEN PRESS "ENTER" 

PRE-PROGRAMMED PROTOCOLS

FITNESS WORKOUTS

USER DEFINED PROGRAM

PRESS  OR  BUTTON
HIGHLIGHT DESIRED PROGRAM
THEN PRESS "START"  TO BEGIN ROUTINE

CUSTOM WORKOUT 1

CUSTOM WORKOUT 2

CUSTOM WORKOUT 3

CUSTOM WORKOUT 4

CUSTOM WORKOUT 5

TO MODIFY EXISTING PROGRAM

SELECT "ENTER" 

PRESS  OR  BUTTON
TO SET TIME, ELEVATION, SPEED
PRESS "PROGRAM SELECT"  TO
ADVANCE AFTER EACH INPUT

STAGE 1 OF 10

TIME (SECONDS): 000

ELEVATION (% GRADE): 00.0

SPEED (MPH): 00.0

THEN PRESS "START"  TO SAVE

Forebyggende vedlikehold

Regelmessig rengjøring og vedlikehold er viktig for at TRACKMASTER®-tredemøllen skal kunne operere på sitt beste i mange år fremover. Vi anbefaler at du registrerer alt av vedlikehold og service i en logg (som vist i vedlegg A).



FORSIKTIG: Før du rengjør enheten, må du slå AV hovedstrømbryteren og koble tredemøllen fra stikkkontakten. Bruk aldri våte rengjøringsmidler i nærheten av en strømkilde – dette kan føre til elektrisk støt.

For at garantien skal forbli gyldig, må du sørge for at alle reparasjoner (annet enn normalt vedlikehold) utføres av en autorisert og kvalifisert tjenesteleverandør. Hvis du har spørsmål, kan du kontakte kundeservice på (316) 283-3344.

Bruk bare reservedeler fra TRACKMASTER®. Bruk av andre deler kan gjøre garantien ugyldig, og føre til at tredemøllen ikke fungerer som den skal.

MERK: Erstatningsdeler må bestilles gjennom produsenten av driftsutstyret for å sikre GRUNNLEGGENDE SIKKERHET og ESSENSIELL YTELSE med tanke på ELEKTROMAGNETISKE FORSTYRRELSER i DEN FORVENTEDE SERVICELEVETIDEN.

Klargjøring

For å klargjøre tredemøllen på nytt mellom hver pasientbruk følger du instruksjonene for klargjøring i vedlegg B.

Daglig vedlikehold

- Forsikre deg om at tredemøllen fungerer som den skal.
- Visuell inspeksjon av tredemølle og løpeband for skader og slitasje

Ukentlig vedlikehold

- Støvsug rundt og under tredemøllen. Rengjør alle eksponerte overflater med støvsuger. Unngå å flytte tredemøllen fra sin opprinnelige posisjon, ettersom dette vil påvirke sentreringen av båndet.
- Sjekk strammingen på løpebandet.
- Sjekk sentreringen på løpebandet, juster etter behov.

Månedlig vedlikehold

- Inspiser og rengjør båndet.

Halvårlig vedlikehold

- Vurder tilstanden til plate og bånd.
- Juster båndet for riktig plassering.
- Sjekk justeringen på løpebåndet.
- Sjekk strammingen på drivreimen.
- Rengjør og smør heveskruen på tredemøllen.
- Rengjør motorens elektriske kapsling innvendig ved behov.

MERK: Bruk bare reservedeler fra TRACKMASTER®. Bruk av andre deler kan gjøre garantien ugyldig og føre til at tredemøllen ikke fungerer som den skal.

Rengjøring og inspeksjon av båndet

1. Slå hovedstrømbryteren PÅ.
2. Start tredemøllen ved 0,8 km/t. Tørk smuss fra løpebåndet med en fuktet klut, og hold den midt i lengderetningen på tredemøllen. Unngå at kluten kommer i nærheten av den bakre valsen.
3. Stopp tredemøllen når båndet er rent.
4. Sjekk løpebåndet for rifter eller hakk. Båndet må skiftes hvis det er skadet.
5. Juster sentrering og stramming av båndet.

Justering av sentrering

Denne prosedyren krever følgende verktøy:

- ¼" unbrakonøkkel

MERK: Da denne justeringen ikke dekkes av garantien, er det viktig at du går grundig gjennom disse instruksjonene før du fortsetter.

Det patenterte MasterTrack® Belt Tracking-systemet reduserer behovet for å justere beltet på tredemøllen betydelig. Når du bruker tredemøllen for første gang, kan det imidlertid være at du må justere sentreringen av båndet slik at det er tilpasset gulvet. Det kan også være at du må justere sentreringen hvis du flytter maskinen til et annet sted.

Løpebåndet skal forbli sentrert, selv om små bevegelser mot venstre eller høyre er normalt under bruk. Løpebåndet skal ikke bevege seg hele veien mot noen av sidene.

Gjør følgende for å justere båndsentreringen:

1. Slå strømbryteren PÅ.
2. Øk hastigheten til 4,8 km/t (3,0 mph).
3. Følg med venstre side av løpebåndet når det beveger seg over den bakre valsen. Hvis båndet beveger seg mot høyre side av valsen, skru høyre bolt 1/8 omdreining med klokken, og skru venstre bolt en 1/8 omdreining mot klokken.

MERK: Når du strammer til den ene siden av båndet, må du løsne den motsatte siden halvparten så mye. Denne prosedyren gir bedre kontroll, med mindre innvirkning på båndstrammingen.

Sjekk båndet etter 2 minutter, med tredemøllen ved ca. 11,3 km/t (7.0 mph) Hvis båndet ikke retter seg selv, fortsett å skru litt til det befinner seg i midten av den bakre valse. Hvis båndet beveger seg mot venstre side av valse, må du foreta omvendt justering.

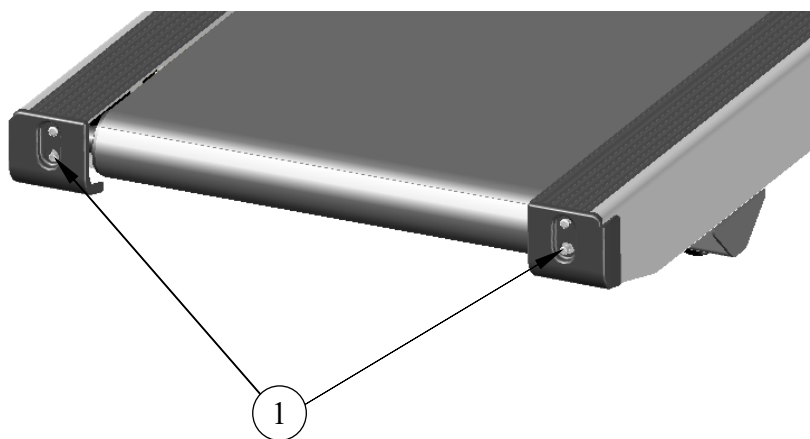
MERK: Ujevne gulv gjør at båndet raskere blir usentrert. Dette kan kreve hyppigere justering for å forhindre skade på båndet.

Justering av båndstramning

Løpebåndet kan strekke seg og løsne ved vanlig bruk. Dette merkes ved at båndet har en tendens til å slure eller sette seg fast. Juster stramningen på båndet i henhold til fremgangsmåten, se figuren nedenfor.

1. Slå strømbryteren PÅ.
2. Start tredemøllen, og øk hastigheten til 1,6 km/t (1,0 mph)
3. Begynn å gå på tredemøllen, ta tak i rekkverket og påfør press med føttene for å gi motstand til løpebåndet.
4. Hvis løpebåndet slirer eller sklir på fremre drivvalse, må du stramme til begge strammeboltene ½ omdreining (med klokken).
5. Gjenta trinn 2 til 4 til løpebåndet slutter å gli.

MERK: Hvis løpebåndet er for stramt, vil beltekanten krølle seg og føre til at det slites tidligere ut.



Punkt	Beskrivelse
1	Strammebolter

MERK: Hvis tredemøllen brukes ved høy hastighet, kan det føre til at løpebåndet henger eller sklir ved hvert fotstøt. Dette kan være et tegn på at baksiden av løpebeltet er i ferd med å bli ødelagt, og dermed forårsake for tidlig svikt.

Justering av stramming på drivreimen

Denne prosedyren krever følgende verktøy:

- 1/8" unbrakonøkkel
- 3/4" pipenøkkel
- 3/4" fastnøkkel
- Målebånd

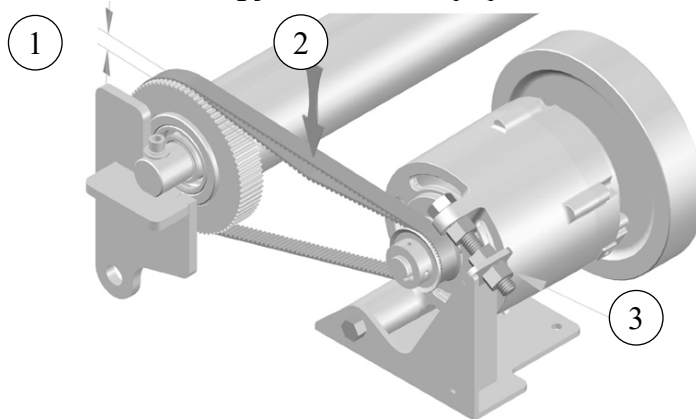
MERK: Da denne justeringen ikke dekkes av garantien, er det viktig at du går grundig gjennom disse instruksjonene før du fortsetter.

MERK: Løpebåndet kan strekke seg og løsne ved vanlig bruk. Dette kan føre til en blafrende lyd under dekselet.

1. Fjern de (5) #10–32 skruene i bunndekselet med en 1/8" unbrakonøkkel.
2. Bruk 3/4"-nøkkelen og fastnøkkelen til å løsne strammemutteren.
3. Legg press på drivreimen mellom motoren og den fremre valsen med omtrent 2 kg kraft for å oppnå 1/4" til 3/8".
4. Hvis det er behov for justering med 3/4" fastnøkkel, skrur du strammebolten med klokken for å stramme til. Skru nøkkelen mot klokken for å løsne den.
5. Gjør små justeringer til drivreimen bøyer av ca. 1/4" til 3/8". Stram til strammemutteren.

MERK: Unnlattelse av å låse strammemutteren vil føre til at strammingen av drivreimen blir løs.

6. Når tredemøllen er riktig justert, setter du på plass dekselet med (5) #8–32 skruer.



Punkt	Beskrivelse
1	1/4 til 3/8 avbøyning
2	5 LBS
3	Strammemutter.

MERK: Hvis drivreimen er for stram, vil båndstrammingen skape motorstøy. Dette kan føre til kortere levetid for motoren.

Utvendig vedlikehold

Pulverlakkfinishen på tredemøllen er en svært slitesterk overflate og krever minimalt med vedlikehold. Ikke la det bygge seg opp svette på tredemøllen. Tørk av tredemøllen daglig. (Se vedlegg B Instruksjoner for klargjøring.)

- Bruk en fuktig klut til å tørke overflaten ren. Ikke la væske få komme inn i systemet. Alle rengjørings- og desinfiseringsmidler som brukes på sykehus, og som inneholder opptil 70 % alkohol egner seg. Hvis det har kommet væske inn i systemet, be serviceavdelingen inspisere systemet for skade før det brukes igjen.
- IKKE bruk desinfeksjon med fenolbase eller peroksydforbindelse for å desinfisere den ytre overflaten.

Smøring av heveskrue

Heveskruen må rengjøres og smøres hver sjette måned for at tredemøllen skal kunne fungere som den skal. Unnlattelse av å gjøre dette vil føre til raskere slitasje og til syvende og sist svikt i hevemekanismen.

Denne prosedyren krever følgende verktøy:

- TRACKMASTER®-fett (delenr. 317-160-165)
 - Ren, lofri klut
 - Liten pensel
1. Hev tredemøllen til maksimal høyde.
 2. Slå AV hovedstrømbryteren og koble tredemøllen fra stikkkontakten.
 3. Bruk en lofri klut til å fjerne gammelt smøremiddel og opphopning av støv fra heveskruen.
 4. Bruk en liten pensel til å påføre et tynt lag med fett på gjengene på heveskruen. Ikke bruk for mye fett, da det kan renne ned på gulvet og forårsake fare for å skli og falle.
 5. Koble strømkabelen til stikkkontakten igjen. Slå PÅ hovedstrømbryteren og la tredemøllen gå tilbake til parkert posisjon.
 6. Sett tredemøllen i drift igjen.

Vedlikehold av løpeplate

TRACKMASTER®-løpeplaten er vedlikeholdsfri og har to løpeflater for å doble levetiden til vanlige tredemøller.

MERK: Ikke bruk silikonspray til å smøre platen. Bruk av silikonspray vil ugyldiggjøre garantien. Slike sprayer kan føre til endringer i overflaten, noe som videre kan føre til at båndet slurer.

Langvarig bruk til løping med høy fart kan føre til at løpebåndet henger eller sklir ved hvert fotstøt. Inspiser løpeplaten for fabrikksmøring på løpeoverflaten.

Hvis det oppstår riller i overflaten på løpeplaten på grunn av slitasje, kan den snus på andre siden.

Feilsøking

Sykehusets biomedisinske teknikere, elektriker eller teknisk kvalifisert personell kan utføre enkel feilsøking. Avansert feilsøking finnes i TMX428 TMX58-servicehåndboken som fulgte med systemet, eller kontakt Full Vision for støtte.

Strømbryteren tennes ikke

Denne prosedyren krever bruk av et multimeter som kan måle minst 250 VAC og måle ohm.

1. Slå hovedstrømbryteren på tredemøllen AV. Koble tredemøllens strømkabel fra stikkkontakten.
2. Mål spenningen i stikkkontakten.
Hvis spenningen ikke er riktig, tilbakestill sikringen.
Hvis spenningen er riktig, fortsett til neste trinn.
3. Koble tredemøllens strømkabel til stikkkontakten. Slå hovedstrømbryteren PÅ.
4. Sjekk om lampen D7 lyser RØDT på strømforsyningskortet. Dette indikerer at det kommer strøm til kortet. LED-lampen befinner seg ved siden av den store transformatoren i øvre høyre hjørne når du ser på kortet.
5. Hvis kontrollkonsollen ikke lyser, må du sjekke J12-kontakten på det nedre strømforsyningskortet og J8-kontakten på det øvre LCD-kretskortet i kontrollkonsollen. Dette er hovedkommunikasjonskabelen, og det er viktig at kontakten sitter godt på kontakten.
6. Sjekk at jumper J4 og J5 er tilkoblet. Disse er til høyre for den store transformatoren.
7. Hvis tilkoblingene på strømforsyningen er som de skal, må du slå hovedstrømbryteren AV og koble tredemøllen fra stikkkontakten. Sjekk at hver leder i strømkabelen er ledende. Hvis strømledningen er i orden, sjekk funksjonen til hovedstrømbryteren i PÅ og AV-posisjon. Sjekk at strømkabelen er koblet til strømbryteren.

MERK: Pasient eller assistent kan lade ut statisk elektrisitet til tredemøllen. LCD-skjermen viser kanskje ikke hastighet og høyde – tredemøllen kan stoppes med nødstop eller dødmannsknapp.

Sikringen på kursen utløses når tredemøllen slås på

Hvis sikringen på kursen utløses når tredemøllen slås på, kan hovedkretsen som tredemøllen er på være overbelastet. Dette vil ikke skje hvis tredemøllen står på en stabil, dedikert kurs. Meld fra om dette problemet til en lokal elektriker, og sjekk at sikringen i sikringsskapet er en høymagnetisk sikring.

Tredemøllen starter ikke

1. Forsikre deg om at nødstopknappen er frigjort.
2. Forsikre deg om at klipsen eller magneten på pasientsikkerhetssnoren er koblet til bryteren.
3. Kontrollkonsollen har en blå skjerm med gul kommunikasjon på skjermen. Sjekk J12-kontakten på det nedre strømforsyningskortet, og J8-kontakten på det øvre LCD-kretskortet i kontrollkonsollen. Dette er hovedkommunikasjonskabelen, og det er viktig at kontakten sitter godt på kontakten.

Løpebåndet glipper når det er i bruk

Over tid vil løpebåndet på tredemøllen strekke seg og glipe når det brukes av tunge personer.
(Se **Justering av båndstramming**)

Løpebåndet er ikke midtstilt

Av og til vil løpebåndet miste sin midtstilling. (Se **Justering av sentrering**)

Plassering og tilbakestilling av interne sikringer

1. Alle sikringer er plassert foran på tredemøllen og under dekselet. (Se Motorplateenhet, tillegg B.)
 - 2 ea. Strømforsyning/relékort (1/4 amp)
 - 2 ea. Hevemotor (3 amp)
2. For å tilbakestille en sikring trykker du på knappen.


MERK: Kontakt distributøren for informasjon om mulige årsaker til at sikringene utløses.

Tillegg

B

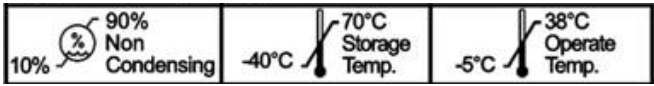
Klargjøring

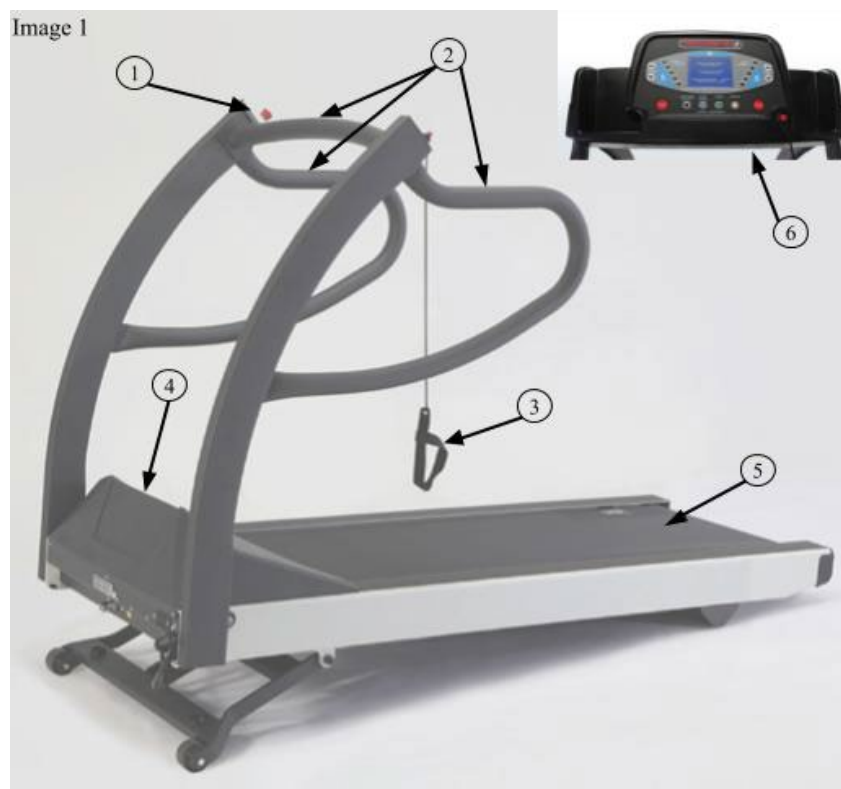
Følgende instruksjoner for klargjøring gjelder for alle tredemøller. Tredemøllen er verken steril eller kan steriliseres.

Produsent: Full Vision Inc.		Symbol: 
Enhet(er): Tredemøller		
ADVARSLER	<p>Før du rengjør enheten, må du slå AV hovedstrømbryteren og koble tredemøllen fra stikkkontakten.</p> <p>Bruk aldri våte rengjøringsmidler i nærheten av en strømkilde – dette kan føre til elektrisk støt.</p> <p>Ikke rengjør enheten på feil måte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ikke la væske trenge inn i motorenheten under rengjøring. • Bruk alltid personlig verneutstyr ved rengjøring. • Ikke bruk slipende børster eller slipende rengjøringsmidler. Dette kan skade lakk og plastoverflater. • Ikke bruk skarpe verktøy (f.eks. kniv, metallskrape) eller sterke rengjøringsmidler for rengjøring • Alkohol er brannfarlig og skal bare brukes i godt ventilerte rom • IKKE bruk desinfeksjon med fenolbase eller peroksydforbindelse for å desinfisere den ytre overflaten 	
Begrensninger i behandlingen	Ikke relevant	

INSTRUKSJONER	
Innledende klargjøring på bruksstedet	Bruk en myk, ren, lofri klut/papirhåndkle fuktet (ikke vått) med vann fra springen og mildt vaskemiddel for å tørke av alle overflater, for å fjerne overflødig smuss, fuktighet og svette.
Klargjøring før rengjøring	Alle rengjøringsløsninger skal tilberedes ved fortykning og temperatur som anbefalt av produsenten.
Rengjøring: Automatisert	Ikke relevant

Rengjøring: Manuell	<p>Trinn 1 – Slå AV hovedbryteren og koble tredemøllen fra stikkontakten.</p> <p>Trinn 2 – Bruk 20 ml alkalisk rengjøringsmiddel eller lignende mildt, ikke-slipende rengjøringsmiddel (f.eks. spray 409) på en myk, ren, lofri 25x25 cm klut/papirhåndkle og rengjør element 1, 2 og 6 manuelt (dersom relevant). Referansebilde 1 for korresponderende elementer. Merk: Ikke spray rengjøringsmiddel direkte på enheten</p> <p>Trinn 3 – Bruk en egnet myk børste (f.eks. standard tannbørste) fuktet med 5 ml mildt såpevann (eller lignende mildt, ikke-slipende rengjøringsmiddel) for å rengjøre element 3 og vanskelig tilgjengelige steder. Referansebilde 1 for korresponderende elementer.</p> <p>Trinn 4 – Tørk av alle overflater 1–6 (referansebilde 1) med en myk, ren, lofri 25 x 25 cm klut/papirhåndkle fuktet med 20 ml (ikke våt) med lunkent vann fra springen 27 °C til 44 °C i minst 30 sekunder.</p> <p>Trinn 5 – Kast alle rengjøringsmaterialer i henhold til institusjonens fastsatte prosedyrer.</p>
Desinfeksjon	<p>Følg disse trinnene for å desinfisere tredemøllen etter behov.</p> <p>Trinn 1 – Slå AV hovedbryteren og koble tredemøllen fra stikkontakten.</p> <p>Trinn 2 – Tilbered 20 ml med 70 % eller mer isopropylalkohol desinfiserende løsning i henhold til produsentens anvisninger.</p> <p>Trinn 3 – Bruk en myk, ren, lofri 25 x 25 cm klut/papirhåndkle eller gasbind som er mettet med 20 ml av desinfeksjonsløsningen, og desinfiser alle kontaminerte overflater av enheten i minst 15 minutter for hånd.</p> <p>Trinn 4 – Bruk en egnet myk børste (f.eks. standard tannbørste) fuktet med 5 ml desinfeksjonsløsning for å rengjøre element 3 og vanskelig tilgjengelige steder. (referansebilde 1 for korresponderende elementer) Overflaten må forbli våt i minst 15 minutter.</p> <p>Trinn 5 – Tørk av alle kontaminerte overflater 1–6 (referansebilde 1) med en myk, ren, lofri 25 x 25 cm klut/papirhåndkle/gasbind fuktet med 20 ml med lunkent destillert vann 27 °C til 44 °C i minst 30 sekunder.</p> <p>Trinn 6 – Kast alle rengjøringsmaterialer i henhold til institusjonens fastsatte prosedyrer.</p>
Tørking	Tørk av enheten med en myk, ren, lofri klut/papirhåndkle på 25 x 25 cm.

Vedlikehold, inspeksjon og testing	Sjekk visuelt at hver enhet er ren. Hvis fortsatt er synlig smuss, gjentar du rengjøringsprosedyren til enheten er helt ren.
Emballasje	Ikke relevant
Sterilisering	Ikke relevant
Lagring	
Tilleggsinformasjon	Ingen tilleggskrav
Kontaktinformasjon til produsenten	Full Vision Inc. E-post: tmservice@full-vision.com



Punkt	Beskrivelse
1	Nødstopknapp
2	Rekkverk og håndtak
3	Trekk i dødmansbryter / Magnetisk tjør
4	Deksel
5	Løpebånd
6	Kontroller (dersom relevant)

Instruksjonene som er gitt her, er validert av produsenten av det medisinske utstyret for klargjøring av medisinsk utstyr for påfølgende bruk. Det er fortsatt den som behandler utstyret sitt ansvar å sikre at behandlingen, slik den faktisk utføres med utstyr, materialer og personell på stedet, gir ønsket resultat. Dette krever verifisering og/eller validering og rutinemessig overvåking av prosessen.


3017 Full Vision Drive
Newton, KS. 67114
www.full-vision.com
www.trackmastertreadmills.com

Montert i
Newton, KS. USA