

# TIBBİ KOŞU BANDI

---



KULLANIM KILAVUZU  
TMX428  
TMX428CP





## İletişim Bilgileri

TMX428 TRACKMASTER® koşu bandı modeli, çeşitli EKG ve VO<sub>2</sub> sistemleriyle arayüz oluşturacak şekilde tasarlanmıştır. Sorunuz varsa veya yardıma ihtiyaç duyarsanız, lütfen önce sistemi entegre eden tarafla iletişime geçin.

### Üretici:

  
3017 Full Vision Drive  
Newton, KS 67114 ABD  
<http://www.full-vision.com>  
<http://www.trackmastertreadmills.com>  
Telefon: (316)-283-3344  
Faks: (316)-283-9522  
E-posta: [sales2@full-vision.com](mailto:sales2@full-vision.com)



**(Yalnızca ruhsatlandırma birimi)**  
Emergo Europe  
Westervoortsedijk 60  
6827 AT Arnhem  
Hollanda

## UYARI

### DEĞİŞİKLİK YAPILMASI YASAKLANMIŞTIR

TRACKMASTER® koşu bandı hem fiziksel formunda hem de bileşen seçiminde titiz standartlar gözetilerek üretilmiştir. Ürünlerimizde kullanılan bileşenler performans ve tıbbi güvenlik göz önünde bulundurularak seçilmiştir. Koşu bandı, bir sonraki sayfada yer alan tıbbi ve güvenlikle ilgili düzenleyici standartlar listesine uyacak şekilde tasarlanmış ve onaylanmıştır. Her türlü değişiklik veya bölüm değişikliği kesinlikle yasaktır. Bileşen değişiminde, fiziksel veya elektriksel modifikasyonda herhangi bir sapma, bu ürünün tıbbi güvenlik sertifikasını ve garantisini geçersiz kılacaktır. Bu ekipmanda yapılacak değişiklikler hastayı elektrik çarpması veya donanım arızası riskiyle karşı karşıya bırakabilir.

Tüm yedek parça ihtiyaçlarınız için TRACKMASTER® Servis departmanı ile iletişime geçin.

## Yayın Bilgileri

Bu kılavuzda yer alan bilgiler yalnızca TMX428 Koşu Bandı ve TMX428CP Koşu Bandı için geçerlidir. Önceki sürümler için geçerli değildir. Ürünlerin sürekli olarak yenilenmesi ve en son teknoloji kullanılarak tasarlanması nedeniyle, bu kılavuzdaki özellikler önceden haber verilmeksizin değiştirilebilir.

TRACKMASTER® tescilli bir ticari markadır. Diğer tüm markalar, ilgili sahiplerinin mülkiyetindedir.

Bu ürün, aşağıdaki kuruluşların belirlediği tıbbi cihazlara dair yasak gerekliliklere uygundur:



İlk CE işaretinin tarihi - Ağustos 2013

## Revizyon Geçmişi

Belge parça numarası ve revizyon geçmişi her sayfanın altında yer almaktadır. Revizyon, belgenin güncelleme seviyesini tanımlar. Bu belgenin revizyon geçmişi aşağıdaki tabloda özetlenmiştir.

Revizyon	Yayın tarihi	Açıklama
1	Ağustos 2013	İlk Sürüm
2	Ekim 2015	Parça Numaralarıyla Bölüm 8 Parça Listesi Eklendi
3	Ağustos 2016	Yetkili Temsilci Adresi Güncellendi
4	Ocak 2018	Bölüm 9 Sorun Giderme Eklendi
5	Kasım 2018	Bölüm 1 EMC Tabloları 4üncü Sürüm Eklendi
6	27 Şubat 2021	EU MDR 2017/745 etiket gereksinimleri için güncellendi, Ek B'ye Yeniden İşleme Talimatları eklendi, kullanım amacı güncelledi.
7	24 Mart 2022	Yeni Motor ve Tahrik Kombinasyonunun Uygulanması, 3 Telli Hall Etkisi Hız Sensörü ve Kablo Demeti, Manyetik Çekme Bağlantı Klipsi, Bilgi Etiket Sembolleri Güncellendi, EMC Bilgileri. Kaldırıldı Bölüm 8 Servis Kılavuzuna bakın
8	Haziran 2023	Biçimlendirme güncellendi, EC REP adresi güncellendi, takma ve sökme yöntemi adımları eklendi, Güvenlik Tehlikelerine Müşterinin Sorumluluğunu gözden geçirmek için ek uyarı eklendi, Acil Durdurma Düğmesi ve Hasta Güvenlik Kordonu işlevi ve davranışı ile ilgili diğer bölümlere ek uyarılar eklendi, yinelenen uyarılar ve yinelenen paragraflar kaldırıldı, Hasta Güvenlik Kordonu için resimler ve metin eklendi, çelişen uyarılar kaldırıldı, başlıklar ve açıklamalar güncellendi, hizmet kılavuzuna ve parça numarasına referans eklendi, netleştirilmiş hız metrikleri

<b>Revizyon</b>	<b>Yayın tarihi</b>	<b>Açıklama</b>
9	Mayıs 2025	IEC 60601-1-2:2014+A12020 Baskı 4.1 için yaşam Desteği OLMAYAN ekipman Tablo 3 güncellendi. Koşu bandı alanı gereksinimleri güncellendi. Bölüm 1'deki semboller güncellendi. Uyarılar, ürüne genel bakış ve Acil Durdurma Anahtarı için ek ifadeler eklendi. Kontrol paneli modelleri için alternatif sertifika eklendi.

**İçindekiler**

İletişim Bilgileri .....	i
Yayın Bilgileri .....	ii
<b>1 Giriş.....</b>	<b>7</b>
Amaçlanan Kullanıcı .....	7
Kullanım Amacı.....	7
Düzenleme ve Güvenlikle İlgili Bilgiler.....	8
Ciddi olayın bildirilmesi .....	8
Güvenlik İfadeleri .....	9
Güvenlik Tehlikeleri .....	9
Tıbbi Cihaz Sınıflandırması.....	11
Düzenleme ve Güvenlikle İlgili Uygunluk.....	11
Tablo 1: Kılavuz ve Üreticinin Beyanı - Emisyonlar .....	12
Tablo 2: Kılavuz ve Üreticinin Beyanı - Tüm ME Ekipmanı ve ME Sistemlerinde Bağışıklık.....	12
Tablo3: Kılavuz ve Üreticinin Beyanı – Yaşam Desteği OLMAYAN ME Ekipmanı ve ME Sistemlerinde Bağışıklık.....	13
Tablo 4: Taşınabilir ve mobil RF İletişim ekipmanı ile Yaşam Desteği OLMAYAN TMX428 Serisi ME Ekipmanı ve ME Sistemleri arasındaki Önerilen Ayırma Mesafeleri .....	14
Üreticinin Sorumluluğu .....	15
Müşterinin Sorumluluğu .....	15
Ürün ve Paket Bilgileri .....	16
Semboller .....	16
Etiket Konumları.....	19
Seri Çıkartması Bilgileri .....	23
Servis Bilgileri .....	23
İletişim Bilgileri .....	24
Alakalı dökümanlar.....	24
Eğitim.....	24
<b>2 Teknik Özellikler .....</b>	<b>25</b>
Dönüş Yönlendirmesi .....	25
Güvenlik Sistemleri .....	26
Koşu bandı .....	26

Tahrik Sistemi.....	26
Hız Aralığı .....	26
Eğim Aralığı.....	26
Koşu Yüzeyi.....	26
İletişim Portları .....	27
Zemin Yüzeyi Ayak İzi.....	27
Çalıştırma ve Saklama Koşulları Önerileri .....	27
<b>3 Güç Gereksinimleri.....</b>	<b>28</b>
<b>4 Hi-Pot Testi Talimatları .....</b>	<b>30</b>
<b>5 Kutu Açılımı, Kurulum ve Montaj.....</b>	<b>31</b>
Güvenli Kullanım Yönergeleri .....	31
Kutu Açılımı Talimatları.....	32
İlk Kurulum Talimatı .....	33
TMX428CP ve TMX58 Kontrol Tertibatı .....	35
Yer.....	36
Son Kurulum - Koşu Bandı İzleme Ayarı.....	36
Son Kurulum - Konu Bandı Gerginliği Ayarı.....	37
Son Kurulum - Tahrik Kayışı Gerginlik Ayarı .....	37
<b>6 Çalıştırma Talimatları.....</b>	<b>40</b>
Elektriksel Güvenlik Testleri .....	40
Çalıştırma Kontrolleri .....	40
Koşu Bandının Kontrolü .....	40
Güç Anahtarı.....	40
Acil Durdurma Anahtarı .....	40
Acil Durdurma Anahtarının Kontrolü.....	40
Hasta Güvenlik Kordonu Anahtarı .....	41
Hasta Güvenlik Kordonu Anahtarı Kontrolü.....	42
Koşu Bandı Çalıştırma Dizisi Modu.....	42
Ana Bilgisayar Sistemi ile Bağlantı Kaybı .....	42
Zaman Aşımı Nedeniyle Bağlantı Kaybı.....	43
Programlanabilir Kontrol Talimatları TMX428CP .....	43
TEST MODU EKRANI.....	43
MANÜEL MOD EKRANI.....	44
Kontrol Paneli Ekranı .....	44
Hasta Güvenlik Kordonu: .....	44
ANTRENMAN GRAFİKLERİ .....	46

	MANÜEL ÇALIŞTIRMA:.....	46
	DAHİLİ PROGRAM İŞLETİMİ.....	48
	Önceden Programlanmış Protokol Egzersiz Verileri.....	48
	Önceden Programlanmış Fitness Egzersiz Verileri.....	51
	Kullanıcı Tanımlı Programlama.....	54
<b>7</b>	<b>Önleyici Bakım.....</b>	<b>55</b>
	Yeniden İşleme Talimatları.....	55
	Günlük Bakım.....	55
	Haftalık Bakım.....	55
	Aylık Bakım.....	55
	Altı Aylık Bakım.....	56
	Bant Temizliği ve İncelemesi.....	56
	Koşu Bandı İzleme Ayarı.....	56
	Koşu Bandı Gerginlik Ayarı.....	57
	Tahrik Kayışı Gerginlik Ayarı.....	58
	Dış Bakım.....	59
	Yükseklik Vidasının Yağlanması.....	59
	Koşu Platformu Bakımı.....	59
<b>8</b>	<b>Sorun giderme.....</b>	<b>60</b>
	Güç Anahtarı Yanmıyor.....	60
	Tesis Devre Kesicisi Güç Verildiğinde Atıyor.....	60
	Koşu Bandı Başlamıyor.....	60
	Koşu Bandı Kullanım Sırasında Kayıyor.....	61
	Koşu Bandı Merkez Dışında.....	61
	Dahili Devre Kesicinin Konumu ve Sıfırlama.....	61
<b>A</b>	<b>Bakım Günlüğü.....</b>	<b>62</b>
<b>B</b>	<b>Yeniden İşleme Talimatları.....</b>	<b>63</b>

# Giriş

# 1

Yeni TRACKMASTER® koşu bandını satın aldığınız için teşekkür ederiz. 1977'den beri üretilmekte olan bu ince makineler, ağır hizmette kurumsal kullanım için son teknoloji tasarım ürünüdür. TRACKMASTER® koşu bandı, piyasadaki en iyi ve en güvenilir koşu bantlarından biri olarak dünya çapında tanınmıştır. Buna bağlı olarak, TRACKMASTER® koşu bandının uluslararası alanda binlerce kez başarılı bir şekilde kurulumu yapılmıştır.

Bu belge, “sistem”, “cihaz” veya “ürün” olarak da anılan TMX428 ve TMX428CP koşu bantlarını açıklamaktadır. Belgenin klinik profesyoneller tarafından kullanılması amaçlanmıştır.

Bu bölüm, sistemin ve bu kılavuzun doğru kullanımı için gerekli genel bilgileri sağlar. Sistemi kullanmadan önce bu bilgileri inceleyin.

Bu kılavuz, yeni koşu bandınızın kurulumunu ve çalıştırılmasını kapsar. Sorularınız varsa, sisteminizi entegre eden tarafla veya TRACKMASTER® satıcınızla iletişime geçin. Daha fazla yardıma ihtiyacınız olursa lütfen (316)-283-3344 numaralı telefonda TRACKMASTER® Servis Destek ekibini arayın.

## Amaçlanan Kullanıcı

Bu kılavuz, TRACKMASTER® Koşu Bandının çalıştırılması konusunda klinik uzmanlara yardımcı olmayı amaçlamaktadır. Klinik uzmanların, bu muayeneleri tamamlamak için gereken tıbbi prosedürler, uygulamalar ve terminoloji hakkında yeterli bilgiye sahip olmaları beklenir.

## Kullanım Amacı

Tıbbi koşu bantları hastaya hareket sağlayarak, çeşitli kardiyak ve pulmoner stres test sistemleri ile arayüz oluşturacak şekilde stres cihazı olarak tasarlanmıştır. Koşu bandının; hekim, terapist veya endikasyonlar ve kontrendikasyonlar hakkında yeterli bilgiye sahip bir hekim ve/veya terapistin gözetiminde Kullanım Talimatlarına göre eğitim almış hekimin yetkisi altında hareket eden operatör tarafından kullanılması amaçlanmıştır. Tıbbi koşu bantlarının tıbbi bir tesiste veya sağlıklı yaşam merkezinde kullanılması amaçlanmıştır.

Bazı modellerde koşu bandını çalıştırmak için bir kontrol paneli bulunur.

Dikkat: Koşu bandı herhangi bir tıbbi tedavi teşhisi veya değerlendirmesi sağlamaz.

### Endikasyonlar:

- Miyokardiy iskemisini düşündüren semptomlar
- Akut koroner sendrom (AKS) için dışlanan hastalarda akut göğüs ağrısı
- Yakın zamanda koroner anjiyografi veya eksik revaskülarizasyon olmadan tedavi edilen AKS
- Kötüleşen semptomların eşlik ettiği bilinen CAD
- Önceki koroner revaskülarizasyon (Koroner arter baypas greftinden [CABG] sonra 5 yıl veya daha uzun süre veya perkütan koroner müdahaleden [PCI] sonra 2 yıl veya daha kısa süre hastalar)
- Vasküler kalp hastalığı (egzersiz kapasitesini ve cerrahi müdahale ihtiyacını değerlendirmek için)
- Kronotropik yeterliliği değerlendirmek için belirli kardiyak aritmiler
- Yeni teşhis edilmiş kalp yetmezliği veya kardiyomiyopati

**Kontrendikasyonlar:**

- 2 ila 3 gün içinde akut miyokard enfarktüsü
- Daha önce tıbbi tedavi ile stabilize edilmemiş kararsız anjina
- Semptomlara veya hemodinamik bozukluğa neden olan kontrolsüz kardiyak aritmiler
- Semptomatik şiddetli aort stenozu
- Kontrolsüz semptomatik kalp yetmezliği
- Akut pulmoner emboli veya pulmoner enfarktüs
- Şiddetli pulmoner hipertansiyon
- Akut miyokardit veya perikardit veya endokardit
- Akut aort diseksiyonu
- Yüksek dereceli AV blokları
- Şiddetli hipertansiyon (SBP 200 mm Hg'den büyük, DBP 110 mm Hg'den büyük veya her ikisi)
- Aşırı obezite veya diğer fiziksel/zihinsel bozukluk nedeniyle egzersiz yapamama

**Düzenleme ve Güvenlikle İlgili Bilgiler**

Bu bölüm, bu sistemin güvenli kullanımı ve düzenlemelere uygunluğu hakkında bilgi sağlar. Bu sistemi kullanmaya başlamadan önce bu bilgileri inceleyin ve tüm talimatları okuyup anlayın. Sistem, uygun tıbbi düzenlemelere ve kontrollere göre tasarlanmış ve üretilmiştir.

TRACKMASTER® koşu bandının tüm kullanıcılarının eğitiminden, yönlendirilmesinden, denetiminden ve güvenliğinden, aynı zamanda koşu bandının üreticinin amaçladığı şekilde kullanılmasından yalnızca satın alan sorumludur. Bu cihaz, kardiyak veya VO2 tıbbi değerlendirmeyi kolaylaştırmak için bir hareket cihazı olarak kullanılmak üzere tasarlanmıştır.

**NOT:** Bu kılavuzda verilen güvenlik bilgilerinin dikkate alınmaması, bu sistemin anormal olarak kullanıldığı şeklinde kabul edilir ve yaralanmaya, veri kaybına neden olabilir ve mevcut ürün garantilerini geçersiz kılabilir.

**Ciddi olayın bildirilmesi**

Cihazla ilgili olarak meydana gelen herhangi bir ciddi olay, üreticiye ve kullanıcının ve/veya hastanın ikamet ettiği Üye Devletin yetkili otoritesine bildirilmelidir.

- **Üreticiye bildirmek için:**



E-posta: [tmservice@full-vision.com](mailto:tmservice@full-vision.com)

- Lütfen aşağıdaki bilgileri girin:
  - Cihazın üzerinde bulunan tanıtım etiketindeki model numarası
  - Cihazın seri numarası
  - Olay tarihi
  - Herhangi bir hasta veya kullanıcı çarpması/yaralanması dahil olmak üzere olayın açıklaması
  - İletişim bilgileriniz (tesis, adres, iletişim kurulacak kişinin adı, unvan ve telefon numarası)

## Güvenlik İfadeleri

**Tehlike;** bir kişi, eşya veya sisteme yönelik olası bir yaralanma kaynağıdır.

Bu kılavuzda tehlikeleri ifade etmek ve bir ciddiyet derecesi veya düzeyini belirtmek için NOT, DİKKAT ve UYARI terimleri kullanılmaktadır. Aşağıdaki tanımları ve bunların önemini öğrenin.

### Güvenlik İfadelerinin Tanımı

İfade	Tanım
<b>NOT</b>	Önlenmediği takdirde eşya veya verilerin kaybına veya tahrip olmasına neden olabilecek potansiyel bir tehlikeyi veya güvenli olmayan uygulamayı belirtir. Örneğin: <b>NOT:</b> Maksimum verimlilik için TRACKMASTER® koşu bandının kendine özel elektrik prizi olmalıdır.
<b>DİKKAT</b>	Önlenmediği takdirde orta veya hafif yaralanmaya neden olabilecek potansiyel bir tehlikeyi veya güvenli olmayan uygulamayı belirtir. Örneğin: <b>DİKKAT:</b> Koşu bandınızın tabanını cilalamak için silikon spreyley kullanmayın. Silikon spreyleylerin kullanılması garantiyi geçersiz kılar. Bu tür spreyleyler yüzeyde kaymanıza neden olabilecek değişikliklere neden olabilir.
<b>UYARI</b>	Kaçınılması halinde ölüm veya ciddi yaralanmayla sonuçlanabilecek potansiyel bir tehlikeyi veya güvenli olmayan uygulamayı belirtir. Örneğin: <b>UYARI:</b> TRACKMASTER® koşu bandı bir elektrik prizine takılıken asla cihazın kapağını açmayın. Şebeke gerilimi ciddi yaralanmaya veya ölüme neden olabilir.

## Güvenlik Tehlikeleri

### UYARI

Bir kişinin **TMX428** veya **TMX428CP**'yi kullanmasına izin vermeden önce aşağıdakileri yapın:

- Her kullanıcıyı bant hareket halindeyken düşme riski olabileceği konusunda uyarın.
- Dikkatli olma gerekliliğinin altını çizin.
- Bandın üzerine çıkmadan önce koşu bandının hareket etmesini bekleyin.
- Doğru takma ve sökme yöntemlerini gösterin.

#### Montaj yöntemleri:

- **Adım 1:** Teste başlamadan önce koşu bandının başlatılması sırasında hastaya banda binmesini ve korkuluklara tutunmasını söyleyin
- **Adım 2:** Hasta hâlâ bant üzerindeyken koşu bandına başlat/çalıştır komutunu gönderin; komutsuz hareket olmadığından emin olmak için 30 saniye bekleyin
- **Adım 3:** Hastaya korkulukları tutarken banda dikkatlice basmasını, yürümeye başlamasını ve teste devam etmesini söyleyin

#### Sökme yöntemleri:

- **Adım 1:** Koşu bandını minimum hızına yavaşlatın, ardından bandı durdurun
- **Adım 2:** Hastaya korkulukları tutarken banttan dikkatlice inmesini söyleyin
- Her kullanıcıya bu kılavuzda açıklanan şekilde cihazı nasıl kullanacağını gösterin.

- Kişisel yaralanma riski - 13 yaşın altındaki çocukları cihazdan uzak tutun.
- Her kullanıcıdan, kullanım tekniklerini incelemek ve pratik yapmak için minimum bant hızında denetimli bir "test kullanımı" gerçekleştirmesini isteyin.
- Denge kaybı veya düşmeler ciddi yaralanmaya neden olabilir. Ciddi yaralanma olasılığını azaltmak için aşağıdaki önlemlere dikkatli bir şekilde uyun.
- Düşme veya denge kaybı sonucunda ciddi yaralanma olasılığını azaltmak için sayfa 14 ve 15'teki "Müşterinin Sorumluluğu" başlığı altında listelenen tüm önlemlere uyun.

#### UYARI

**Elektrik çarpması ciddi yaralanma veya ölüme neden olabilir. Elektrik çarpması olasılığını azaltmak için aşağıdaki önlemlere dikkatli bir şekilde uyun.**

- Koşu bandının bağlantısını kesmek için, güç anahtarını KAPALI konumuna getirip fişi prizden çıkarın. Güç kapalıyken güç anahtarı üzerindeki yeşil ışık sönmüştür.
- Cihazı asla hasarlı bir güç kablosu veya fiş ile çalıştırmayın.
- Güç kablosu çerçeveye monte edilmiş kelepçeden geçirilmeli ve yükseltme mekanizmasından uzak tutulmalıdır.
- Güç kablosunu yoğun alanlardan ve sıcak yüzeylerden uzak tutun.
- Asla uzatma kablosu kullanmayın.
- Cihazı asla ıslakken çalıştırmayın.
- Düzgün çalışmıyorsa cihazı asla çalıştırmayın.
- Servis veya bakım yapılmadan önce daima makinenin fişini çekin.
- Koşu bandına yalnızca yetkili teknisyenler tarafından servis verilmelidir.
- Operatör, koşu bandına dokunduğunda bir elektrik çarpması meydana gelirse bu durumu rapor etmeli ve kullanımı derhal durdurmalıdır.
- Koşu bandını asla dışarıda kullanmayın.
- Sıcak elektrikli bileşenlere özgü bir koku alırsanız, koşu bandını kullanmayı hemen bırakın ve fişini çekin.

#### UYARI

**Defibrilasyon sırasında meydana gelen elektrik çarpması ciddi yaralanma veya ölüme neden olabilir. Defibrilasyon sırasında hastayı veya operatörleri asla koşu bandının yanına yaklaştırmayın.**

**Taşınabilir RF iletişim ekipmanı (anten kabloları ve harici antenler gibi elektronik ekipmanlar dahil), üretici tarafından belirtilen kablolar dahil, koşu bandının herhangi bir kısmına 30 cm'den (12 inç) yakında kullanılmamalıdır. Aksi takdirde bu ekipmanın performansının düşmesine neden olabilir.**

#### UYARI

**Fiziksel hazırlık durumunuzu ve becerilerinizi belirlemek için cihazı kullanmadan önce doktorunuza danışın. Göğüs ağrısı, baş dönmesi veya nefes darlığı yaşarsanız ya da aşırı efor belirtileri gösteriyorsanız derhal egzersizi bırakın ve tıbbi yardım alın.**

#### UYARI

**Yanıcı buharlar ve antiseptikler olduğunda koşu bandının çalıştırılması ciddi yaralanma veya ölüme neden olabilir.**

**UYARI**

Koşu bandı alçılırken kaldırma mekanizmasında (iniş takımı) koşu bandının ön ucunda ayak ezilme yaralanması potansiyeli. Ayaklarınızı ve ellerinizi her zaman bu bölgeden uzak tutun.

Koşu bandı tam yüksekliğe yaklaştığında, arka rayda, yan rayın arkasında ve arka silindirde ayak ezilme yaralanması potansiyeli bulunur. Ayaklarınızı ve ellerinizi her zaman bu bölgeden uzak tutun.

Elektrik çarpması riskini önlemek için bu ekipman besleme şebekesine koruyucu bir topraklama ile bağlanmalıdır.

**Tıbbi Cihaz Sınıflandırması**

Bu cihaz, IEC 60601-1'e göre aşağıdaki şekilde sınıflandırılmıştır:

**NOT:** A Sınıfı 60601 Emisyon 120V 60 Hz (yalnızca tıbbi/ticari kurulumları kapsar).  
B Sınıfı 60601 Emisyonlar 220V 50/60 Hz (tüm piyasa kurulumlarını kapsar).

**Tıbbi Cihaz Sınıflandırması**

Kategori	Sınıflandırma
Elektrik çarpmasına karşı koruma türü	Sınıf I motorlu fiziksel tıp makinesi.
Elektrik çarpmalarına karşı koruma derecesi	B Tipi harici uygulama uygulanan parça.
Zararlı giriş veya suya karşı koruma derecesi	Sıradan ekipman (su girişine karşı koruması olmayan kapalı ekipman).
Hava veya oksijen ya da nitröz oksitle yanıcı bir anestezi karışım varlığında uygulamanın güvenlik derecesi	Ekipman, hava veya oksijen ya da nitröz oksitle yanıcı bir anestezi karışım varlığında kullanıma uygun değildir.
Üretici tarafından önerilen sterilizasyon veya dezenfeksiyon yöntemi/yöntemleri	Uygulanamaz
Çalışma şekli	Sürekli çalışma.

**Düzenleme ve Güvenlikle İlgili Uygunluk**

TMX428 ve TMX428CP, FDA Sınıf 1 motorla çalışan fiziksel tıp makineleri için aşağıdaki güvenlik ve düzenleme standartlarını karşılar. TÜV SÜD America Incorporated ve Intertek Testing Services NA Inc. tarafından test edilmiş ve Engineering Testing Laboratories (ETL) tarafından listelenmiştir. Bununla birlikte, IEC 60601-1'e nihai uygunluk, diğer ekipmanlarla birleştirildiğinde sistemi entegre eden tarafın sorumluluğundadır. Ek olarak, yanlış kullanıldıkları takdirde bütün motorlu ekipmanlar potansiyel olarak tehlikelidir. TMX428 ve TMX428CP'yi kullanmadan önce, bu bölümde listelenen tüm önlemlere uyun ve Kullanım Kılavuzunun tamamını baştan sona okuyun. TMX428 ve TMX428CP'yi yalnızca açıklandığı şekilde kullanın.

**NOTE:** Bu ekipman test edilmiş ve FCC Kurallarının 15. bölümüne uygun olarak B Sınıfı dijital cihaz sınırlamalarına uygun olduğu bulunmuştur. Bu sınırlar, ekipman ticari bir ortamda çalıştırıldığında zararlı parazitlere karşı makul koruma sağlamak üzere tasarlanmıştır. Bu ekipman radyo frekansı enerjisi üretir, kullanır ve yayabilir ve talimat kılavuzuna uygun olarak kurulmadığı ve kullanılmadığı takdirde radyo iletişimlerinde zararlı parazite neden olabilir. Bu ekipmanın bir yerleşim alanında çalıştırılması, zararlı parazitlere neden olabilir ve bu durumda masraflar sahibine ait olmak suretiyle kullanıcının paraziti düzeltmesi gerekecektir.

**Tablo 1: Kılavuz ve Üreticinin Beyanı - Emisyonlar**

TMX428 Serisinin aşağıda belirtilen elektromanyetik ortamda kullanılması amaçlanmıştır. TMX428 Serisinin müşterisi veya kullanıcısı böyle bir ortamda kullanıldığından emin olmalıdır.

Emisyon Testi	Uygunluk	Elektromanyetik Ortam - Kılavuz
RF Emisyonları CISPR 11	Grup 1	TMX428 Serisi, RF enerjisini yalnızca dahili işlevi için kullanır. Bu nedenle, RF emisyonları çok düşüktür ve yakındaki elektronik ekipmanda herhangi bir parazite neden olması muhtemel değildir.
RF Emisyonları CISPR 11	B Sınıfı	TMX428 Serisi, meskenler ve mesken amacıyla kullanılan binaları besleyen kamuya açık düşük voltajlı güç kaynağı şebekesine doğrudan bağlı olanlar da dahil olmak üzere tüm kuruluşlarda kullanıma uygundur.
Harmonikler IEC 61000-3-2	A sınıfı	
Titreme IEC 61000-3-3	Uygundur	

**Tablo 2: Kılavuz ve Üreticinin Beyanı - Tüm ME Ekipmanı ve ME Sistemlerinde Bağışıklık**

TMX428 Serisinin aşağıda belirtilen elektromanyetik ortamda kullanılması amaçlanmıştır. TMX428 Serisinin müşterisi veya kullanıcısı böyle bir ortamda kullanıldığından emin olmalıdır.

Bağışıklık Testi	IEC 60601 Test Düzeyi	Uygunluk Seviye	Elektromanyetik Ortam - Kılavuz
ESD IEC 61000-4-2	±6 kV Temas ±8 kV Hava	±6 kV Temas ±8 kV Hava	Zeminler ahşap, beton veya seramik karo olmalıdır. Zeminler sentetikse, r/h en az %30 olmalıdır.
EFT IEC 61000-4-4	±2 kV Şebeke ±1 kV G/Ç	±2 kV Şebeke ±1 kV G/Ç	Şebeke güç kalitesi, tipik bir ticari veya hastane ortamındaki gibi olmalıdır.
Dalga IEC 61000-4-5	±1 kV Diferansiyel ±2 kV Ortak	±1 kV Diferansiyel ±2 kV Ortak	Şebeke güç kalitesi, tipik bir ticari veya hastane ortamındaki gibi olmalıdır.
Gerilim Çukurları/Düşüşleri IEC 61000-4-11	>%95 Düşme, 0,5 Döngü için  %60 Düşme, 5 Döngü için  %30 Düşme, 25 Döngü için  >%95 Düşme, 5 saniye boyunca	>%95 Düşme, 0,5 Döngü için  %60 Düşme, 5 Döngü için  %30 Düşme, 25 Döngü için  >%95 Düşme, 5 saniye boyunca	Şebeke güç kalitesi, tipik bir ticari veya hastane ortamındaki gibi olmalıdır. TMX428 Serisi kullanıcısı, ana şebeke kesintileri sırasında sürekli çalışmaya ihtiyaç duyarsa, TMX428 Serisine kesintisiz bir güç kaynağı veya pilden güç sağlanması önerilir.
Güç Frekansı 50/60Hz Manyetik Alan IEC 61000-4-8	3A/m	3A/m	Güç frekansı manyetik alanları, tipik bir ticari veya hastane ortamındaki gibi olmalıdır.

**Tablo 3: Kılavuz ve Üreticinin Beyanı – Yaşam Desteği OLMAYAN ME Ekipmanı ve ME Sistemlerinde Bağışıklık**

TMX428 Serisinin aşağıda belirtilen elektromanyetik ortamda kullanılması amaçlanmıştır. TMX428 Serisinin müşterisi veya kullanıcısı böyle bir ortamda kullanıldığından emin olmalıdır.

Bağışıklık Testi	IEC 60601 Test Seviyesi	Uygunluk Seviye	Elektromanyetik Ortam - Kılavuz
İletilen RF IEC 61000-4-6  Yayılan RF IEC 61000-4-3	3 Vrms 150 kHz ila 80 MHz  3 V/m 80 MHz - 2,5 GHz	(V1)=3Vrms (ISM + Amatör Frekanslarda 3V, 6V)  (E1)=3V/m (80 - 2.700MHz'de 3 V/m, AM Modülasyonu 9-28V/m, 385 - 6.000MHz, FM veya Dijital Modülasyon)	Taşınabilir ve mobil iletişim ekipmanı, aşağıda hesaplanan/listelenen mesafelerden daha az olmamak kaydıyla TMX428 Serisinden ayrılmalıdır:  D=(3,5/V1)(Karekök P) 150 kHz ila 80 MHz  D=(3,5/E1)(Karekök P) 80 ila 800 MHz  D=(7/E1)(Karekök P) 800 MHz ila 2,5 GHz  Burada P, watt cinsinden maksimum güç ve D, metre cinsinden önerilen ayırma mesafesini ifade eder.  Bir elektromanyetik saha araştırmasıyla belirlendiği üzere sabit vericilerden gelen alan güçleri, uygunluk seviyelerinden (V1 ve E1) daha düşük olmalıdır.  Verici içeren ekipmanın yakınında parazit meydana gelebilir.
Yakın Manyetik Alanlara Karşı Muhafaza Portu Bağışıklığı IEC 60601-1-2:2014+A1:2020 Baskı 4.1	134.2 kHz  13.56 kHz	Darbe Modülasyonu 2,1 kHz, 65* A/m  Darbe Modülasyonu 50 kHz, 7,5* A/m	Taşıyıcı, %50 görev döngülü kare dalga sinyali kullanılarak modüle edilecektir. *r.m.s, modülasyon uygulanmadan önce.

**Tablo 4: Taşınabilir ve mobil RF İletişim ekipmanı ile Yaşam Desteği OLMAYAN TMX428 Serisi ME Ekipmanı ve ME Sistemleri arasındaki Önerilen Ayırma Mesafeleri**

TMX428 Serisinin yayılan parazitlerin kontrol edildiği elektromanyetik ortamda kullanılması amaçlanmıştır. TMX428 Serisinin müşterisi veya kullanıcısı, taşınabilir ve mobil RF İletişim Ekipmanı ile TMX428 Serisi arasında iletişim ekipmanının maksimum çıkış gücüne göre aşağıda önerilen minimum mesafeyi koruyarak elektromanyetik paraziti önlemeye yardımcı olabilir.

Maksimum Çıkış Gücü (Watt)	Ayırma (m) 150 kHz ila 80 MHz $D=(3,5/\sqrt{P})$ (Karekök P)	Ayırma (m) 80 ila 800 MHz $D=(3,5/E1)$ (Karekök P)	Ayırma (m) 800 MHz ila 2,5 GHz $D=(7/E1)$ (Karekök P)
0,01	0,11667	0,11667	0,23333
0,1	0,36894	0,36894	0,73785
1	1,1667	1,1667	2,3333
10	3,6894	3,6894	7,3785
100	11,667	11,667	23,333

## Üreticinin Sorumluluğu

Full-Vision Inc., yalnızca aşağıdaki koşullar karşılandığı takdirde koşu bandının güvenlik, güvenilirlik ve performansının etkilerinden sorumludur:

- Montaj işlemleri, uzatmalar, yeniden ayarlamalar, modifikasyonlar veya onarımlar yetkili personel tarafından gerçekleştirilmişse.
- İlgili odanın elektrik tesisatı, yürürlükteki yerel düzenlemelerin, eyalet düzenlemelerinin ve diğer hükümet düzenlemelerinin gerekliliklerine uygunsuzsa.
- Ekipman, kullanım talimatlarına uygun olarak kullanılmışsa.

## Müşterinin Sorumluluğu

Müşteri bu kılavuzda açıklanan şekilde tüm yerel yasalara, eyalet yasalarına ve ulusal yasalara uygun olarak uygun masaların, sandalyelerin, elektrik prizlerinin, ağ bağlantılarının, analog telefon hatlarının sağlanmasından ve herhangi bir sistem bileşeninin yerleştirilmesinden sorumludur.

**TMX428** ve **TMX428CP**'nin tüm kullanıcılarının eğitiminden, yönlendirilmesinden, denetiminden ve güvenliğinden, aynı zamanda koşu bandının üreticinin amaçladığı şekilde kullanılmasından yalnızca müşteri sorumludur. Bu cihaz, kardiyak veya VO<sub>2</sub> tıbbi değerlendirmeyi kolaylaştırmak için bir hareket cihazı olarak kullanılmak üzere tasarlanmıştır.

- **TMX428** ve **TMX428CP**'yi çalıştırmadan önce bu Kullanım Kılavuzunu okuyun.
- Koşu bandının anormal veya beklenmedik çalışması durumunda hastanın inmesine yardımcı olun.
- Koşu bandı düzgün şekilde yanıt vermiyorsa koşu bandını durdurun, hastanın hareket halindeki banttan inmesine yardımcı olun, koşu bandının fişini çekin ve koşu bandını yeniden başlatmayı denemeden önce fabrika onaylı onarım yaptırın.
- Uygun bir yetişkin gözetimi olmadığı takdirde çocukların veya evcil hayvanların makinenin yanına yaklaşmasına asla izin vermeyin.
- Bir teste veya antrenmana başlamadan önce durdurma ve/veya acil durdurma kontrollerinin konumunu ve bunların nasıl çalıştırılacağını not edin.
- Hasta, **TMX428** ve **TMX428CP**'yi çalıştırırken her zaman Hasta Güvenlik Kordonu takmalıdır.



- Hastanın düşmesi ve Hasta Güvenlik Kordonunun yerinden çıkarmaması durumunda, koşu bandını durdurmak için Koşu Bandı üzerindeki Acil Durdurma Düğmesini kullanın; bu, motoru devreden çıkarır ve koşu bandının serbestçe dönmesini sağlar
- BU CİHAZ, güvenliklerinden sorumlu bir kişi tarafından koşu bandının kullanımıyla ilgili gözetim veya talimat sağlanmadığı takdirde fiziksel, duyuşsal veya zihinsel becerileri zayıf

olan veya deneyim ve bilgi eksikliği olan kişiler tarafından kullanılmak üzere TASARLANMAMIŞTIR.

- Hastanın ve Operatörün arıza veya acil durumda makineyi nasıl durduracaklarını anladıklarını doğrulayın.
- Elektrostatik Deşarj oluşmasını önlemek için hasta bu koşu bandı üzerinde egzersiz yaparken geniş kalıplı naylon malzeme giymemelidir.
- Koşu bandı hareket halindeyken asla herhangi bir giysi parçasını çıkarmaya çalışmayın.
- Koşu bandı üzerinde ve çevresindeki tüm kişiler kapalı, koruyucu ayakkabılar giymelidir. Ayakkabı bağları, takılıp düşme tehlikesi yaratmayacak şekilde sıkıca bağlanmalı ve sarkmamalıdır. Sandaletler, parmak arası terlikler, normal terlikler ve benzerleri kapalı koruyucu ayakkabı olarak kabul edilmez.
- Koşu bandının ortasında yürüyün. Yan ray ve hareketli bant ile temas, yaralanmaya neden olabilir.
- Koşu bandını sert, düz ve engelsiz bir yüzeye yerleştirin. Bu kılavuzun 5. Bölümüne bakın.
- Kullanmadan önce, giriş gücü kablo bağlantısını ve yeri tehlikeli sıkışma noktaları açısından kontrol edin.
- Tüm ekipmanla uygun arayüz için giriş iletişim kablosu bağlantısını (varsa) kontrol edin.
- Takılıp düşme tehlikelerini önlemek için tüm kabloları hastadan uzak tutun.
- Motor karter kapağını asla çıkarmaya veya elektrikle onarım yapmaya çalışmayın. Onarımlar yalnızca fabrika tarafından yetkilendirilmiş bir onarım sağlayıcısı tarafından yapılmalıdır.
- Koşu bandına servis verirken, incelerken veya temizlerken daima **TMX428** ve **TMX428CP**'yi fişten çekin.
- Düzenli aralıklarla koşu bandında gevşek parçalar olup olmadığını inceleyin.
- Tutamakları inceleyin ve hastayı doğru şekilde destekleyeceklerinden emin olun.
- Hasta testine başlamadan önce her zaman koşu bandını en düşük hızda çalıştırın.
- Durmadan önce koşu bandını daima minimum hızına yavaşlatın.
- Ellerinizi, ayaklarınızı ve giysilerinizi hareketli parçalardan uzak tutun.
- Çalıştırmadan önce yükseltme mekanizmasının yakınında kimsenin bulunmadığını doğrulayın. Asla vücudun herhangi bir bölümünü koşu bandının herhangi bir kısmının altına koymayın.
- Asla herhangi bir açıklığa nesne düşürmeyin veya sokmayın.
- **TMX428** and **TMX428CP** çalışırken asla yan rayların üzerini giysi, bağlantı kabloları veya başka ekipmanlarla örtmeyin veya bant üzerinde nesne bırakmayın.
- Ekipman üzerinde kayma tehlikesi oluşturacak şekilde nem veya yağ birikmesine izin vermeyin.

## Ürün ve Paket Bilgileri












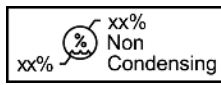
Bu bölümde, cihazınızda ve ambalajında kullanılan etiketlerin yeri açıklanmaktadır. Ayrıca etiketlerde kullanılan sembolleri de açıklar.





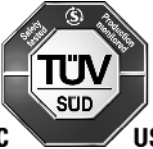






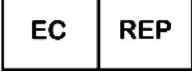
## Semboller


Aşağıdaki semboller cihaz veya ambalajı üzerinde görülebilir. Bu sembolleri tanımak, ekipmanın güvenli kullanımına ve bertarafına yardımcı olur. Gösterilmeyen ekipman sembolleri için orijinal ekipman üreticilerinin (OEM) kılavuzlarına bakın.

Semboller uyarıları, dikkat ifadelerini, yasakları, zorunlu eylemleri veya bilgileri iletmek için kullanılır. Cihazınızda veya ambalajında renkli işaretler içeren herhangi bir tehlike sembolü, belirli bir tehlike olduğunu gösterir ve bir uyarıdır. Cihazınız veya ambalajı üzerindeki siyah-beyaz tehlike sembolleri, olası bir tehlikeyi belirtir ve bir uyarıdır.

## Semboller Sözlüğü

Sembol	Açıklama/Tanım
	<b>Katalog veya Sipariş Edilebilir Parça Numarası</b> Üreticinin katalogunu veya parça numarasını belirtir.
	<b>Katalog veya Sipariş Edilebilir Parça Numarası</b> Üreticinin katalogunu veya parça numarasını belirtir.
	<b>Seri Numarası</b> Üreticinin seri numarasını belirtir.
	<b>Üretici Adı, Adresi ve Üretim Tarihi (Yıl-Ay-Tarih)</b> Bu cihazın üreticisinin adını ve adresini belirtir.
	<b>DİKKAT:</b> BİRLİKTE VERİLEN BELGELERE BAŞVURUN - Cihazla ilgili olarak etikette bulunmayan özel uyarılar veya önlemler olabilir. Bu cihazın güvenli bir şekilde kullanılması hakkında daha fazla bilgi için birlikte verilen belgelere başvurun.
	<b>DİKKAT:</b> ELEKTRİK ÇARPMASI - Tehlikeli enerji devrelerinin veya elektrik çarpması tehlikelerinin varlığını belirtir. Elektrik çarpması tehlikesi riskini azaltmak için bu muhafazayı açmayın. Servis için yetkili personele başvurun.
	Kullanım Kılavuzunun okunması zorunludur.
	Yükseltme eğim/düşüş ayarı, Yalnızca TMX428CP
	Koşu bandı hız ayarı, Yalnızca TMX428CP
	<b>Çalıştırma Sıcaklığı Sınırı</b> Cihazın Çalıştırma Sıcaklığına göre maksimum sıcaklığı belirtir.
	<b>Saklama Sıcaklığı Sınırları</b> Bu paketin nakliyesi ve taşınması için üst ve alt sıcaklık sınırlamalarını belirtir.
	<b>Nem Sınırları</b> Bu paketin nakliyesi, taşınması ve cihazın çalıştırılmasında Yoğuşmasız Nem için üst ve alt sınırları belirtir.

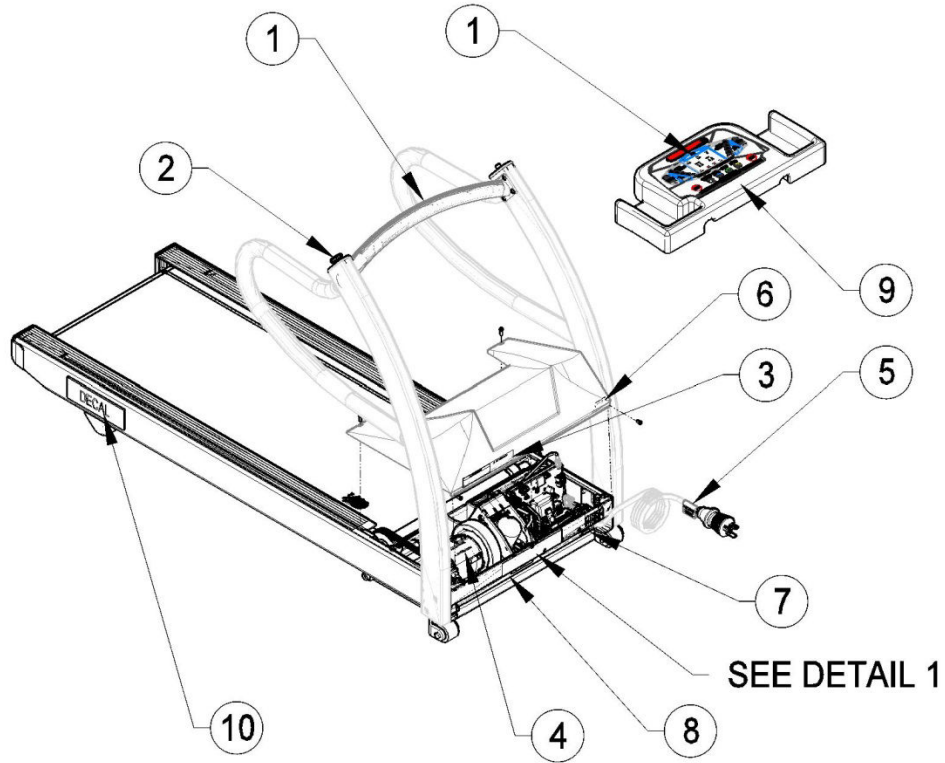
Sembol	Açıklama/Tanım
	<p>Bu ekipman, Avrupa Direktifi uyarınca elektrikli ve elektronik atıkların uygun şekilde bertaraf edilmesi için AB WEEE işareti gerekliliğine uygundur. Bu direktif, EEE'nin kullanım ömrü sonunda bertaraf edilmesinden sonra kullanılmış elektrikli veya elektronik ekipmanın ayrıştırılmasını ve geri dönüştürülmesini veya yeniden kullanılmasını gerektirir.</p> <p>TRACKMASTER®, sınıflandırılmamış belediye atığı olarak imha edilmemelidir. Elektrikli veya elektronik bileşenler ayrı ayrı toplanmalı ve yerel gereksinimlerinize ve kaynaklarınıza göre bertaraf edilmelidir. EEE programı, atık akışındaki potansiyel tehlikeli maddelerin varlığını ortadan kaldırarak çevre ve kullanıcı sağlığı üzerindeki olası etkileri en aza indirir. Müşteriler, direktife uyma konusunda rehberlik için yerel yetkililerle veya TRACKMASTER® Distribütörüyle iletişime geçmelidir.</p>
	<p><b>Kuru Tutun</b></p> <p>Kabı yağmurdan ve diğer nem kaynaklarından uzak tutmanız gerektiğini belirtir.</p>
	<p><b>CE İşareti</b></p> <p>Cihazın veya ürünün geçerli AB (Avrupa Birliği) direktiflerine uygun olduğunu belirtir.</p>
 	<p><b>Elektrik Testi Laboratuvarları</b></p> <p><b>Cihazın veya ürünün akredite bir üçüncü taraf test laboratuvarı tarafından test edildiğini ve Kuzey Amerika'da satış ve dağıtım için geçerli güvenlik standartlarını karşıladığını belirtir.</b></p> <p><b>Geleneksel ve Kontrol Paneli modelleri ayrı ayrı işaretlenmiştir.</b></p>
	Koruyucu topraklama (topraklama).
	Alternatif akım.
	Cihaz, "B" tipi uygulanan parçaların harici uygulamasına uygundur.
	Benzersiz Cihaz Kimliği, tıbbi cihazdaki benzersiz bir işarettir
	Çalıştırma talimatlarını izleyin
	Tıbbi cihaz
	Avrupa Birliğindeki Yetkili Temsilci (Yalnızca ruhsatlandırma birimi).

Sembol	Açıklama/Tanım		
<table border="1"><tr><td>CH</td><td>REP</td></tr></table>	CH	REP	İsviçre'deki Yetkili Temsilci
CH	REP		
<table border="1"><tr><td>UK</td><td>RP</td></tr></table>	UK	RP	Birleşik Krallık Sorumlu Kişi
UK	RP		
	İthalatçı: Tıbbi cihazı yerel ayara aktaran kuruluşu belirtir.		

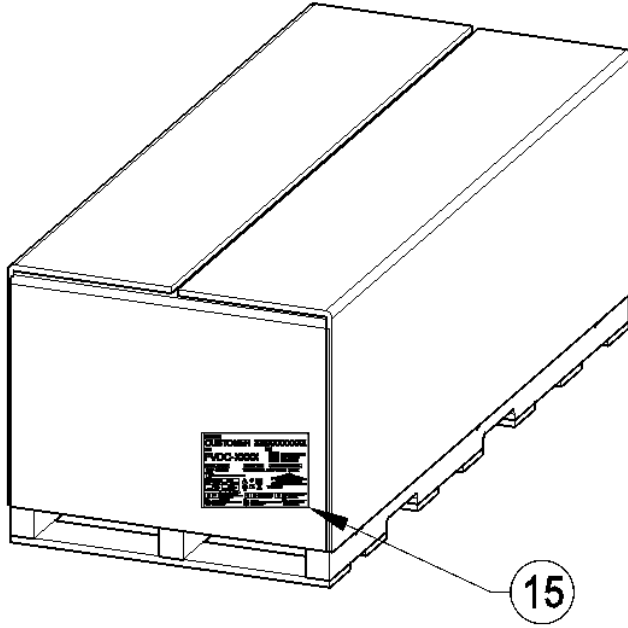
### Etiket Konumları

Bu bölüm, ürün ve ambalaj üzerindeki etiketleri ve bu etiketlerin yerlerini tanımlar.

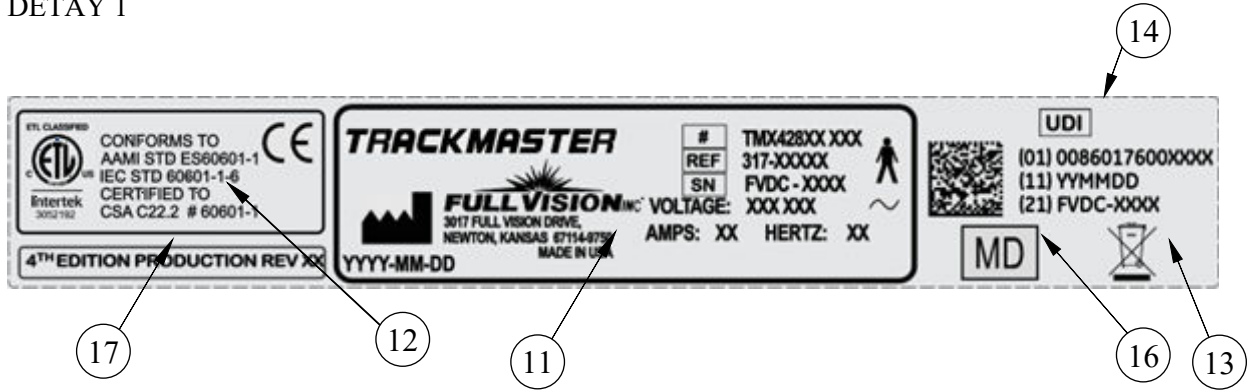
#### *TMX428 ve TMX428CP*



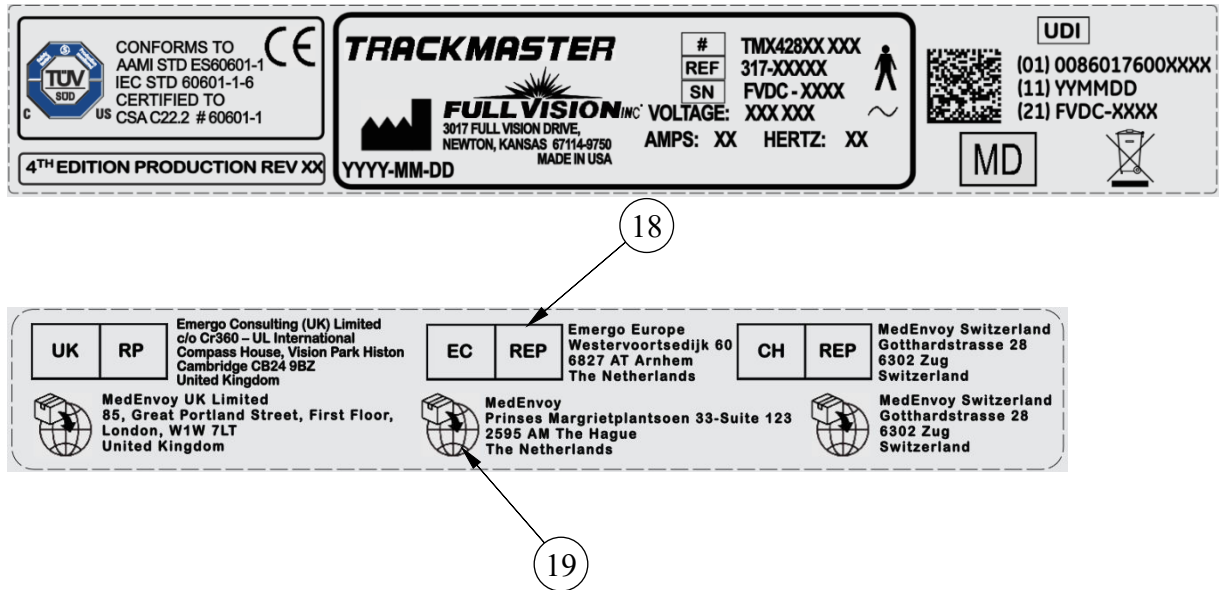
## TMX428 ve TMX428CP Nakliyesi













DETAY 1



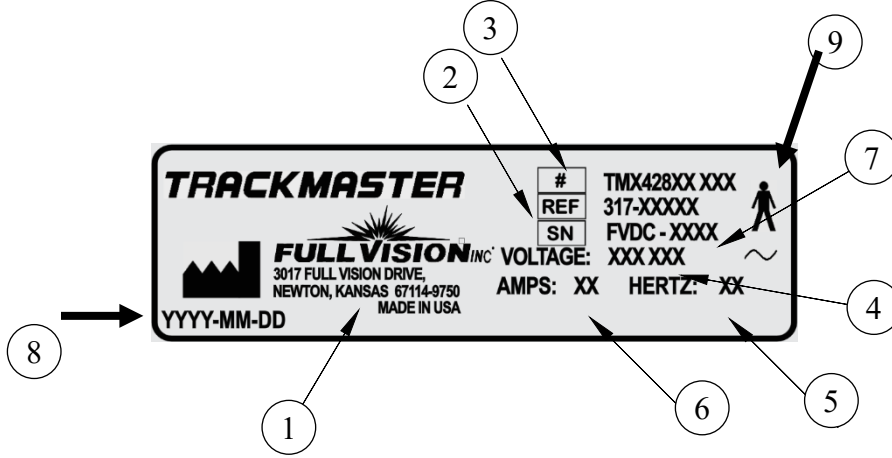
## Kontrol Paneli Alternatifi



Madde	Etiket	Yer	Açıklama
1		TMX428'te orta tutamakta TMX428CP'de orta konsolda	<b>Kullanım Kılavuzunun Okunduğunu Tanımlar</b>
2		Tutamakta RH veya LH uç kapağında Stop ifadesi	<b>E-Durma'yı tanımlar</b>
3		Kapak kısmında cihazın ön tarafında	<b>Dikkat ifadesini tanımlar</b> Elektrik çarpması tehlikesi
4		Motorda	<b>Dikkat ifadesini tanımlar</b> Elektrik çarpması tehlikesi
5		Güç Kablosu hakkında	<b>DC Hi-Pot Dikkat İfadesini Tanımlar</b>
6		Kapak kısmında cihazın ön tarafında	<b>Ana Güç anahtarını tanımlar.</b>
7		Cihazın ön tarafı	<b>Güç Kapatma (şebeke bağlantısının kesilmesi) ve Güç Açma (şebekeye bağlantı) olduğunu belirtir</b>
8		Cihazın ön tarafı	<b>RS232 ve USB bağlantı noktasının konumunu tanımlar.</b>
9		TMX428CP Kontrol panelinin önü.	<b>Uyarı-Yaralanma riskini tanımlar - 13 yaşın altındaki çocukları makineden uzak tutun.</b>
10	Müşteri Çıkartması	Yan kanalda arka ayağın üzerinde Sağ ve Sol pozisyon.	<b>Müşteri LOGOSUNU tanımlar</b>
11		Cihazın ön tarafı	<b>Ürün Modelini tanımlar</b>



## Seri Çıkartması Bilgileri



### Seri Çıkartması Formatı

Madde	Ad	Açıklama
1	Üretici	Full Vision Inc.
2	Model Numarası	Koşu bandı modelini tanımlar
3	Parça Numarası	Üreticinin parça numarası
4	Voltaj	Koşu bandının çalışma voltajını belirtir
5	Hertz	Koşu bandının elektriksel hertz'ini belirtir
6	Amper	Koşu bandının amperini belirtir
7	Seri Numarası	Üreticinin atadığı seri numarası
8	Üretici Tarihi	Üreticinin tarih kodu
9	B Tipi Ekipman	Cihaz, "B" tipi uygulanan parçaların harici uygulamasına uygundur

## Servis Bilgileri

Bu bölümde sistemin bakımı ve servisi ile ilgili bilgiler verilmektedir. Full Vision veya yetkili temsilcilerinden hizmet talep etmeden önce bu bilgileri öğrenin.

### Hizmet Gereksinimleri

Bu ekipmanı kullanan sorumlu kişi, hastane veya kurumun tatmin edici bir bakım programı uygulamaması, gereksiz ekipman arızasına ve olası güvenlik tehlikelerine neden olabilir.

Kullanımdan bağımsız olarak düzenli bakım, bu sistemin bileşenlerinin gerektiğinde her zaman çalışır durumda olmasını sağlamak için esastır.

### Garanti Bilgileri

Bu cihaz, Full Vision tarafından sağlanan donanım olarak kabul edilir. Cihazın bakımını yalnızca yetkili servis personeli yapmalıdır. Garanti kapsamındaki ekipmanı yetkisiz olarak onarma girişimi, bu garantiyi geçersiz kılar. Servis ihtiyacını Full Vision'a veya yetkili temsilcilerinden birine bildirmek kullanıcının sorumluluğundadır.

## İletişim Bilgileri

Bu bölüm, bu kılavuzun doğru kullanımı için bilgi sağlar. Bu kılavuzu her zaman ekipmanın yanında bulundurun ve periyodik olarak gözden geçirin.

### Kılavuzun Amacı

Bu kılavuz, bu ekipmanın işlevine ve kullanım amacına uygun olarak yapılandırılması ve güvenli çalışması için gerekli bilgileri sağlar. Kapsamlı ürün eğitiminin yerini alması değil, tamamlayıcısı olması amaçlanmıştır. Her zaman ekipmanın yanında bulundurun. Full Vision ile iletişime geçilerek ek kılavuzlar sipariş edilebilir.

Ekipmanın bakımı ve onarımı ile ilgili teknik bilgiler için servis kılavuzuna bakın.

## Alakalı dökümanlar

Bu kılavuzda aşağıdaki belgelere atıfta bulunmaktadır ve bu ürünün kurulumunda, konfigürasyonunda, bakımında ve kullanımında yardımcı olabilecek ek bilgiler sağlar.

Parça Numarası	Başlık
317-160-406	TMX428 TMX58 Servis Kılavuzu

## Eğitim

Bu kılavuz kapsamlı ürün eğitiminin yerini almaz, tamamlayıcı niteliktedir. Sistemin kullanımına ilişkin eğitim almadysanız, TRACKMASTER® satıcınızdan eğitimle ilgili yardım istemelisiniz.

Daha fazla yardıma ihtiyaç duyarsanız lütfen (316)-283-3344 numaralı telefondan TRACKMASTER® Servis Destek ekibini arayın.

# Teknik Özellikler

## Dönüş Yönlendirmesi

Sol, sağ, ön ve arka işaretleri, koşu bandının (TMX428) üzerinde durduğunuz ve kontrol konsoluna (TMX428CP) baktığınızı varsaymaktadır. Aşağıda listelenen tüm parçalar, aksi belirtilmedikçe Hastaya Uygulanan Parçalar olarak kabul edilir.

Temel Performans: Normal güç kaynağı koşulları kapsamında koşu bandı ayarlanan hızda ve ayarlanan yükseklikte amaçlanan çalışmasını gerçekleştirmeye devam eder. Bu; bir Ana Cihaz, Kontrol Paneli tarafından bir değişiklik komutu verilmediği veya kullanıcı tarafından Acil Durdurma Düğmesi veya Bağlama Anahtarı aracılığıyla başka bir şekilde kesilmediği sürece geçerlidir.



Madde	Açıklama
1	Hasta Tutunma Kolları
2	Acil Durdurma Düğmesi
3	Hasta Güvenliği Kordonu- Bilek Kayışı Kordonu veya Manyetik Kordon Klipsi

4	Yan Ray
5	Koşu Bandı
6	Yükseklik İniş Takımları (Uygulamasız Parça)
7	Arka Ayak (Uygulamasız Parça)

### Güvenlik Sistemleri

- Çift karşılaştırmalı hız sensörü
- Kontrolden çıktığında otomatik kapatma
- İletişim kaybı durumunda otomatik kapatma
- Manuel çevirmeli kilitli Acil Durdurma düğmesi
- Manuel Hasta Güvenliği Kordonu
- Hastanın güvenli bir şekilde indirilmesi için fren sistemi
- Yangına dayanıklı motor karteri muhafazası



TMX428CP Programlanabilir Kontrol

### Koşu bandı

- Hasta ağırlık kapasitesi 500 lb., 227 kg
- Fırınlanmış toz boya kaplamalı tamamen çelik konstrüksiyon
- Koşu bandının net ağırlığı: 425 lb., 193 kg

### Tahrik Sistemi

- Ağır hizmet tipi 4 tepe hp. fırçasız, DC servo motor
- 110-120VAC, 1 fazlı, 60 Hz, 20 amp güç kaynağı (standart)
- 200-240VAC, 1 fazlı, 50-60 Hz, 15 amper güç kaynağı (isteğe bağlı)
- 220 VAC, Bölünmüş faz, 50-60 Hz, 15 amper güç kaynağı (isteğe bağlı-ABD Yapılandırması)

### Hız Aralığı

- 0,1 ila 15,0 mph; 0,2 ila 24,0 km/s; kendi kendini kalibre eder ve 0,1 mph, 0,1 km/s artışlarla ayarlanabilir.

**NOT: 220VAC maksimum hız (15,0 mph/24,0 km/s) daha düşük voltajlarda (210VAC veya altı) bozulacaktır.**

### Eğim Aralığı

- %0 ila %25, %0,5 artan hareketler, kendi kendini kalibre etme.

### Koşu Yüzeyi

- 22 inç x 63 inç 56 cm x 160 cm
- MasterTrack® koşu bandı takip sistemi
- Yastıklı koşu platformu, ayak basmaları nedeniyle meydana gelen şoku emer
- Kendinden yağlamalı ve ters çevrilebilir koşu platformu
- Yükseltme yüksekliği (yerden 7 inç, 18 cm)

**İletişim Portları**

- RS232 Dışı Seri portu
- USB 1.0 "B" portu

**Zemin Yüzeyi Ayak İzi**

- 33 inç x 78,5 inç, 84 cm x 200 cm düz yüzey. (Bkz. Location Bölüm 5.)

**Çalıştırma ve Saklama Koşulları Önerileri**

- Çalışma Sıcaklığı Aralığı: 4,5°ila +38°C (+40° ila +85°F)
- Saklama Sıcaklığı Aralığı: -40° ila +70°C (-40° ila +158 °F)
- Çalışma ve Saklama Bağıl Nem Aralığı: %10 -%90, yoğuşmasız
- Rakım: -50 ila 5.280 fit veya yaklaşık -15 ila 1609 metre.

# Güç Gereksinimleri

TMX428 110V ve TMX428CP 110V vardır özel bir 110-120 VAC 20 amp güç kaynağında çalışmak üzere tasarlanmıştır. TMX428 220V ve TMX428CP 220V özel 220/240 VAC 15 amperde çalışmak üzere tasarlanmıştır. Koşu bandının aşağıdaki çizimdekine benzer bir prize bağlı olduğundan emin olun.

Bu ürün, üç telli topraklı bir fiş ile donatılmıştır. Fiş, yalnızca topraklı bir prize uyacaktır. Bu güvenlik özelliği devre dışı bırakılmamalıdır. Fişi prize takamıyorsanız veya prizin yerel elektrik kurallarına uygun olup olmadığından emin değilseniz, kalifiye bir elektrikçiye başvurun. NEMA 5-20 ve CEE7/7 gibi polarize prizlerde cihaz prize takılmadan önce polatitenin doğruluğu teyit edilmelidir. Yanlış priz polarizasyonu, yerleşik elektrik bileşenlerinin arızalanmasına veya elektrik çarpmasına neden olabilir. Ekipmanın onaylandığı standartlarla tutarlı olarak kabul edilebilir akım kaçacağı standartlarının karşılanması için uygun topraklama gereklidir.



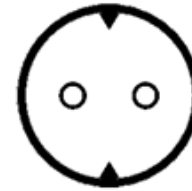
110-120 VAC  
NEMA 5-20R  
Tek Faz



220/240 VAC  
NEMA 6-15R  
Bölünmüş Faz



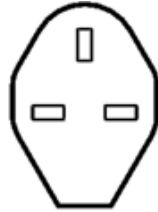
230 VAC  
AS/NZS 3112  
Seçeneği



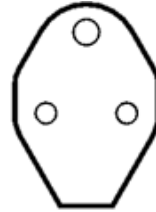
220/240 VAC  
CEE 7/7 EURO  
Seçeneği



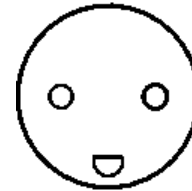
250 VAC  
Tip N BREZİLYA  
Seçeneği



230 VAC  
BS1363  
Seçeneği



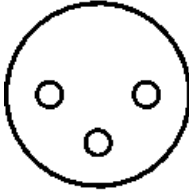
240 VAC  
BS546 3 PIN  
Seçeneği



250 VAC  
Tip K DANİMARKA  
Seçeneği



240 VAC  
GB 1002  
Seçeneği



250 VAC  
Tip H İSRAİL  
Seçeneği



250 VAC  
Tip L İTALYA  
Seçeneği



250 VAC  
Tip J İSVİÇRE  
Seçeneği

**UYARI**

Elektrik çarpması riskini azaltmak için TRACKMASTER® koşu bantları topraklanmalıdır. Topraklama, bir arıza meydana gelmesi halinde elektrik akımı için en düşük direnç yolunu sağlar. Topraklanmamış bağlantılar kullanılmamalıdır.

Cihaz ile birlikte elektrik devresinde başka hiçbir ekipman kullanılamaz. Uzatma kablosu kullanmayın. Paylaşılan veya güvenilir olmayan bir devrenin kullanılması da cihazın beklenmedik bir şekilde kapanmasına ve hastanın yaralanmasına neden olabilir.

Cihazı prize takmadan önce ana güç anahtarının kapalı konumda olduğundan emin olun. Bir güç dalgalanması, koşu bandının gelişmiş elektronik sistemine zarar verebilir.

**NOT:** Güç kablosunun maksimum uzunluğu 10 Fit veya 3,05 Metreyi geçmemelidir. Yedek Güç Kablolarının, işletim ekipmanının üreticisi aracılığıyla sipariş edilmesi gerekir.

**UYARI**

Bu ekipmanın diğer ekipmanlarla yan yana veya üst üste kullanılmasından kaçınılmalıdır, çünkü yanlış çalışmaya neden olabilir. Böyle bir kullanım gerekliyse, bu ekipman ve diğer ekipman, normal şekilde çalıştıklarını doğrulamak için gözlemlenmelidir.

**UYARI**

Yalnızca ekipmanın üreticisi tarafından sağlanan aksesuarları, dönüştürücüleri ve kabloları kullanın. Yukarıda listelenen bileşenlerin tedarik edilmeyen alternatif aksesuarlarının kullanılması, ekipmanın elektromanyetik emisyonlarının artmasına veya elektromanyetik bağışıklığın azalmasına ve hatalı çalışmasına neden olabilir.

# Hi-Pot Testi Talimatları

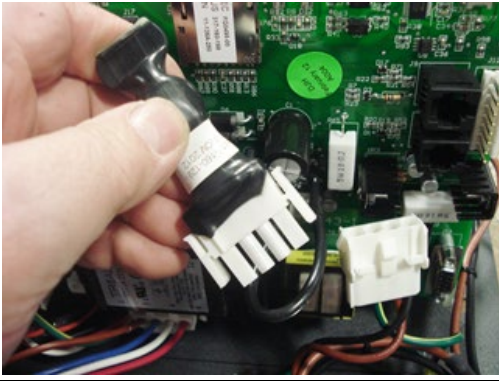
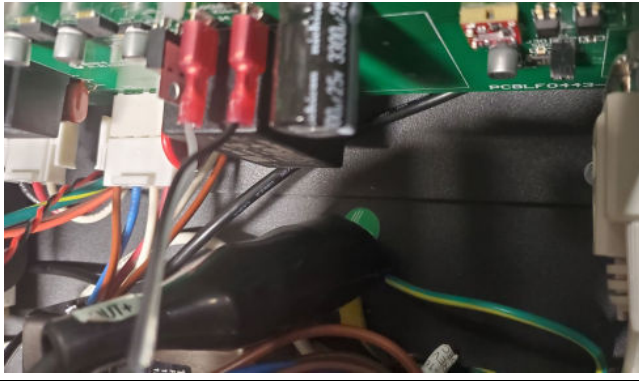
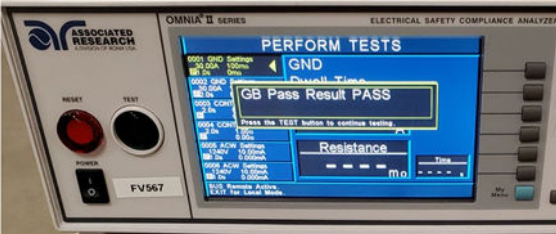
**Bu test yalnızca kalifiye bir elektrikçi tarafından yapılmalıdır.**

Trackmaster® Koşu Bandınız, sevkiyattan hemen önce fabrikada Hi-Pot testine tabi tutulmuş ve teknik özellikler dahilinde olduğu görülmüştür. Ancak bazı tesisler, koşu bandı hizmete alınmadan önce Hi-Pot testi doğrulamasını zorunlu kılar. Trackmaster® elektronik kontrol sisteminin kalıcı hasar görmesini önlemek için aşağıdaki talimatlara uyulmalıdır. Bu talimatlara uyulmaması garantinizi geçersiz kılacaktır.

**BU KOŞU BANDINDA ASLA AC HI-POT TEST CİHAZI KULLANMAYIN!**

**AC Hi-Pot test cihazı kullanıldığında DC motor kontrol kartı kalıcı olarak hasar görür ve koşu bandı çalışmaz hale gelir.**

Koşu Bantları için Hi-Pot testi talimatları

	
<p>1. Aşırı gerilim koruyucuyu ana kablo demetinden çıkarın.</p>	<p>2. DC Hi-Pot test cihazı topraklama klipsini koşu bandı üzerindeki bilinen bir şasi zeminine takın.</p>
	<p>3. 110 V modeller için: 60 saniye boyunca 1,75 KV DC'de test edin. Bu, 1240 VAC'ye eşdeğerdir.</p> <p>4. 220 V modeller için: 60 saniye boyunca 2,10 KV DC'de test edin. Bu, 1488 VAC'ye eşdeğerdir.</p> <p>Test cihazı, her iki test için de bir BAŞARILI kaydı yapmalıdır.</p>

# Kutu Açılımı, Kurulum ve Montaj

TRACKMASTER® koşu bantları, tamamen monte edilmiş ve demonte halde paketlenmiş olarak gönderilir. En az 35½ inç ölçüsünde standart 36 inç kapı açıklığından geçecek şekilde tasarlanmıştır. Kapının kapı açıklığına tamamen paralel şekilde açılması mümkün olmadığında, sıkışmayı önlemek için çoğu durumda kapının çıkarılması gerekecektir. Koşu bandını açıp tutamak tertibatını çerçeveye sabitledikten sonra, koşu bandını ön tekerlekleri üzerinde yuvarlayarak alana taşıyın

## Güvenli Kullanım Yönergeleri

- İç kabloların kesilmesine neden olabileceğinden, tutamaklar nakliye konumundayken koşu bandını hareket ettirmeye çalışmayın. Tutamakları dik konumda tamamen sabitlemeli veya tutamakları katlanmış konumda 3/8-16 cıvata ile sabitlemelisiniz. (aşağıdaki kutudan çıkarma talimatlarına bakın)
- Yatak tertibatının ucunu rahat bir yüksekliğe ulaşına dek kaldırın, kaldırırken dizlerinizi bükülü ve sırtınızı düz tutun.
- Koşu bandını gitmek istediğiniz yöne çevirin (koşu bandı tekerlekleri üzerinde dönecektir) ve ileriye doğru itin.
- Koşu bandını manevra yaparak yerine getirdiğinizde, yatak tertibatının ucunu yavaşça yere indirin.



## UYARI

**Koşu bandı 425 lbs (193 kg) ağırlığındadır. Bu, paleti güvenli bir şekilde çıkarmak ve tesise yerleştirmek için 2 kişi gerektiği anlamına gelir.**

**Koşu bandını kaldırım gibi pürüzlü bir yüzey üzerinde hareket ettiriyorsanız, tekerleklerin ve kaldırma mekanizmasının hasar görmesini önlemek için koşu bandını ön kısımdan kaldırarak taşımak için tekerlekli bir araba kullanın.**

## Kutu Açılımı Talimatları

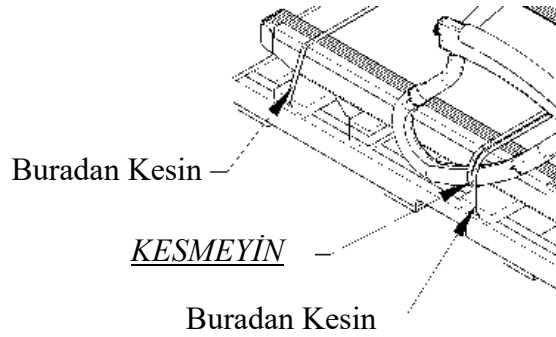
Kutu açılımı için önerilen araçlar

- Güvenlik Bıçağı

1. Koşu bandı, ahşap paletli bir karton kutu içinde gönderilir. Karton kapağı tahta palette tutan 3 naylon şeridi kesin.
2. Koşu bandını temizlemek için karton kutuyu bir ucundan düz yukarı kaldırarak çıkarın.
3. Koruyucu plastik poşeti açmak için fermuar başını dikkatlice kesin.
4. Plastik poşeti aşağı çekin ve paletin 4 köşesinin tamamını katlayın.

**Not:** Bu, ahşap paletten çıkarılırken plastik torbanın kaldırma tekerleklerine dolanmasını önleyecektir.

5. Koşu bandını palete sabitleyen naylon kayışı dikkatlice kesin.

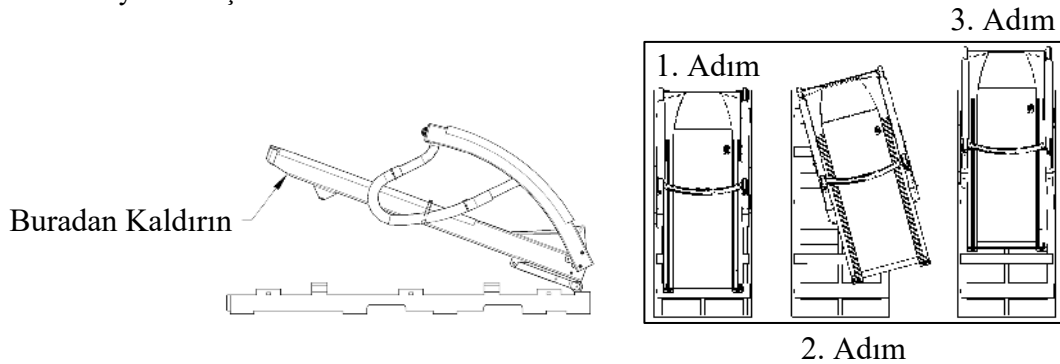


6. Tutamakların naylon kayışını ÇIKARMAYIN.

**DİKKAT:** Koşu bandını ahşap paletten kaldırmaç kullanarak ÇIKARMAYIN. Koşu bandı kaldırmaçtan kayarak tutamaklara ve yan kanallara zarar verebilir.

**UYARI:** Koşu bandı 425 lbs (193 kg) ağırlığındadır. Bu, paleti güvenli bir şekilde çıkarmak ve tesise yerleştirmek için 2 kişi gerektiği anlamına gelir.

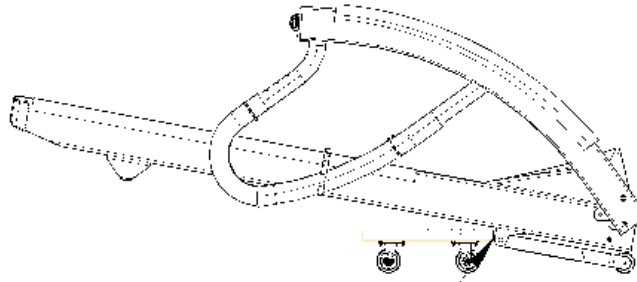
7. Koşu bandını arkasından kaldırarak ahşap paletten çıkarın ve tek seferde bir köşesinden kaydırarak çıkarın.



## NOTICE

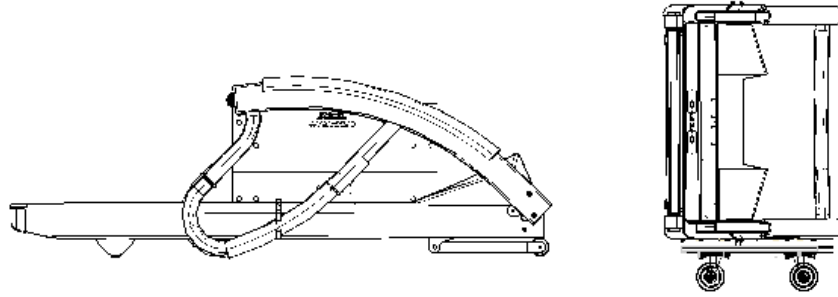
- When moving leave handrails in folded position secured with nylon strap.
  - NOTE ▪ Required minimum clearance of 35 1/2" (902mm) to prevent handrail damage.
- At final installation set-up handrails and remove packaging materials.
  - NOTE ▪ Removing packaging materials with sharp objects may cause cosmetic damage to treadmill.

8. Koşu bandını taşıırken veya yerini değiştirirken bir mobilya altlığı veya tekerlekli araba kullanın.
9. Koşu bandının dengede durmasını sağlamak için tekerlekli arabayı yükselme pivot noktasından yerleştirin.



Buradan Yerleştirin

**NOT:** Nihai hedef noktasına taşırken dar bir geçit veya kapı eşiği ile karşılaşabilirsiniz. Koşu bandı, tutamaklardan katlanarak yana yatırılabilir. Bu, minimum 28 inç (711 mm) bir açıklıktan geçmeye izin verecektir.



10. Streç sargıyı, naylon kayışı ve koruyucu ambalaj malzemesini dikkatlice çıkarın.
11. Sonraki adımda İlk Kurulum Talimatına bakın.

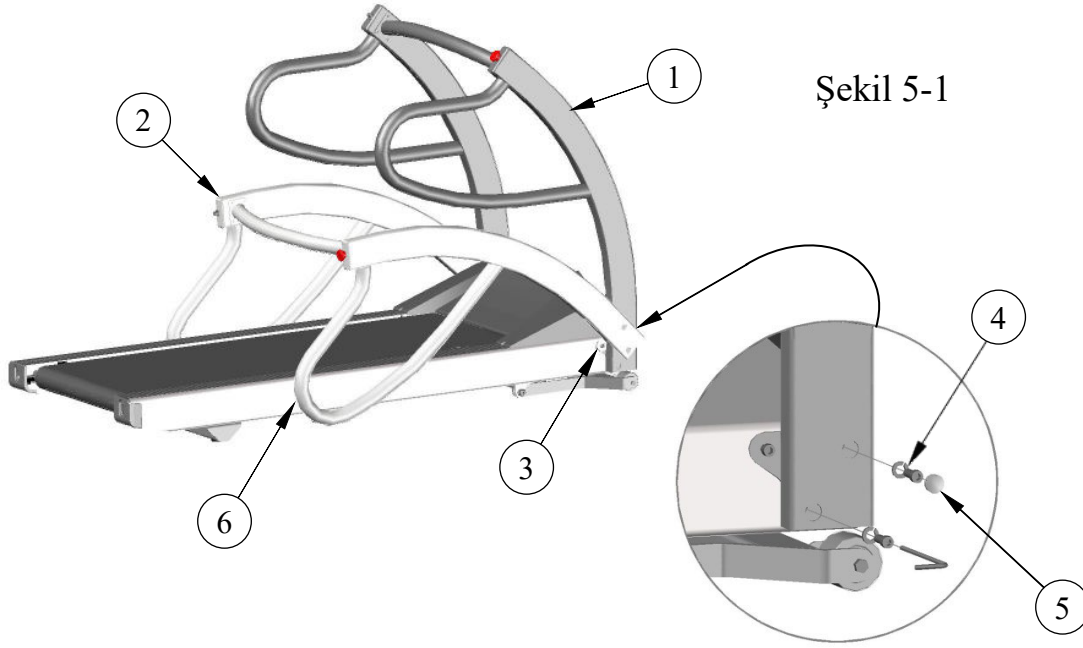
### İlk Kurulum Talimatı

Montaj için gerekli aletler

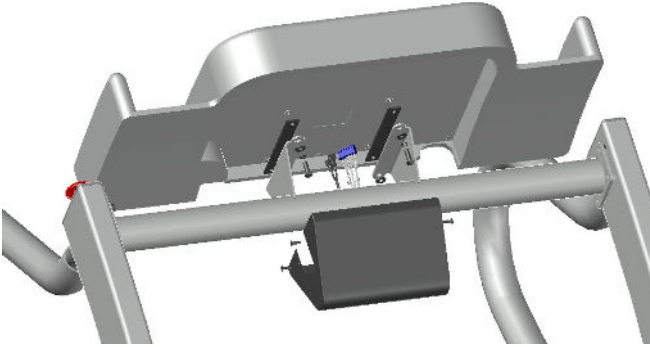
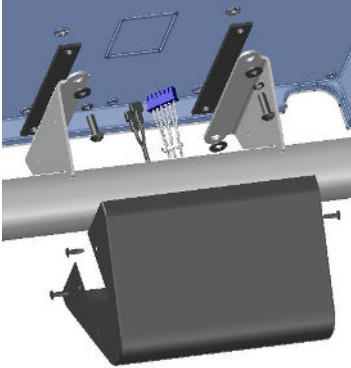
- 5/16 Alyan anahtarı (birlikte verilir)

Koşu bandı, korkulukları gevşek ve koşu bandı çerçevesinin üzerine oturtulmuş olarak gönderilir. Koşu bandını kasanın tabanından çıkarmadan önce korkulukları uygun yerlerine sabitlemeniz tavsiye edilir. Bu, tirazzan montajından motor tepsisine giden dahili kabloların kesilmesini önler.

1. Tutamak tertibatını çalışma konumuna döndürün ve (2) 3/8-16 cıvata ve 3/8 kilit pulunu her iki tarafa takıp iyice sıkın.
2. Kurulumu tamamlamak için her iki tarafa da (2) plastik kapak takın. Şekil 5-1



Madde	Açıklama
1	Çalıştırma Pozisyonu
2	Nakliye Pozisyonu
3	Pivot Noktası
4	Her iki tarafa (2) pul ve cıvata takın
5	Her iki tarafa (2) kapak takın
6	Tutamakları katlarken, tutamak hasarını önlemek için çerçeve ile tutamak arasına karton koyun.

**TMX428CP ve TMX58 Kontrol Tertibatı****Şekil 5-2****Şekil 5-3**

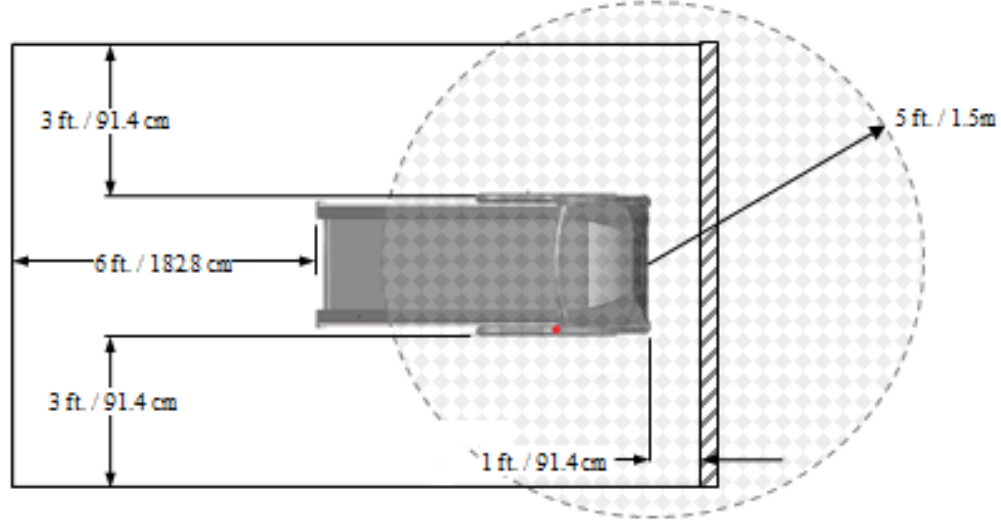
3. Şekil 5-2, koşu bandının sevkıyatına dahil olan montaj bileşenlerini gösterir. Kit şunları içerir:

- (4) ¼-20 cıvata
- (1) Siyah kapak
- (4) 10-32 Numaralı Vida
- (2) Kauçuk izolatör
- (4) Pul

4. Elektrikli 6 pimli bağlantıyı J8'e bağlayın ve BC4 ve BC5'ten hızlıca ayırıp tutamak çapraz bağlantısındaki konektörlerden LCD Ekran konsolunun arkasına bağlayın.
5. Sağlanan donanımı kullanarak konsolu Şekil 5-3'te gösterilen sırayla konsol desteklerine bağlayın. Lastik pedlerin çelik montaj yüzeyi ile konsolun arkası arasına yerleştirildiğinden emin olun. Cıvataları eşit şekilde sıkın.
6. Siyah kapağı yerleştirin ve yuvanın yan tarafındaki delikleri kapaktaki deliklerle hizalayın. Kapağı (4) 10-32 numaralı vidayla sabitleyin.

## Yer

Koşu bandını döşeme harç çizgileri olmayan sağlam ve düz, sert bir yüzeye yerleştirin. Aşağıdaki resimde sökme ve güvenlik amacıyla koşu bandı kenarlarından herhangi bir engele kadar önerilen minimum mesafeler gösterilmektedir. Operatörün E-Durdurma kullanarak yerleştirilmesi gerektiğine dikkat edin.



## UYARI

TMX428 ve TMX428CP elektromanyetik emisyonlar için FCC sınıf B derecesine uygundur. Koşu bandının oda içindeki veya bitişik odadaki hassas elektronik cihazlara 5 fitten (1,5 m) yakın mesafeye yerleştirilmemesi tavsiye edilir. Bir parazit sorunu meydana gelirse, koşu bandını hassas cihazdan uzaklaştırın veya cihazlardan birini başka bir alana taşıyın ya da odayı elektromanyetik radyasyondan korumamanın yolları için bir EMI uzmanına danışın.

Kalın veya uzun tüylü halıların üzerine yerleştirmeyin. Bu tür halılar dengesizliğe veya statik yük birikmesine neden olabilir ve halı lifleri banda takılıp üniteye zarar verebilir.

Güç kablolarının yoğun kullanım alanlarından geçmediğinden emin olun. Açıkta kalan güç kabloları düşerek yaralanmaya neden olabilir.

Kaplıklar veya çeşmeler gibi nem kaynaklarından uzak tutun. Nem, elektronik devrelerin arızalanmasına neden olabilir.

## Son Kurulum - Koşu Bandı İzleme Ayarı

**NOT:** Bu ayarlama garantiniz kapsamında olmadığından, devam etmeden önce bu talimatları iyice gözden geçirmeniz önemlidir. Düz olmayan zeminler, bandın yanlış hizalanmasını hızlandırır. Bu durum, bant hasarını önlemek için daha sık ayarlamalar yapılmasını gerektirebilir.

MasterTrack® Bant İzleme Sistemi, koşu bandınızın bant kısmını ayarlama ihtiyacını önemli ölçüde azaltır. Bununla birlikte, koşu bandınızı ilk kez çalıştırdığınızda, zemine uyması için bant izlemesini ayarlamanız gerekebilir. Makineyi başka bir konuma taşırsanız da izlemeyi ayarlamanız gerekebilir. (Bkz. **Koşu Bandı İzleme Ayarı**)

**Son Kurulum - Konu Bandı Gerginliği Ayarı**

TRACKMASTER® koşu bandınızın gerginliği fabrikada önceden ayarlanmıştır ve sevkiyattan önce minimum 4 saat çalıştırılmıştır. Yine de koşu bandı nihai konumunda çalıştırılırken bant gerginliğini ayarlamak gerekebilir. Gevşek bir bant teklemeye veya ayakların banda yapışmasına neden olabilir. Bandınızın gerilmesi gerekiyorsa, ayarlama prosedürü (**Bkz. Koşu Bandı Gerginlik Ayarı**) bölümünde bulunabilir

---

**NOT:** Yanlış ayarlama, koşu bandının teklemesine ve takılıp düşme tehlikesine neden olabilir. Bu ayarlama garantiniz kapsamında olmadığından, devam etmeden önce bu talimatları iyice gözden geçirmeniz önemlidir.

---

**Son Kurulum - Tahrik Kayışı Gerginlik Ayarı**

Tahrik kayışı gerginliği, bakımı en aza indirmek için fabrikada önceden ayarlanmıştır. Tahrik kayışının gerildiğine ve gevşediğine dair göstergeler varsa, ayar prosedürü için Önleyici Bakım Bölüm 7'ye bakın. Gerilmiş bir tahrik kayışının belirtileri arasında artan gürültü de vardır.

---

**NOT:** Bu ayarlama garantiniz kapsamında olmadığından, devam etmeden önce bu talimatları iyice gözden geçirmeniz önemlidir.

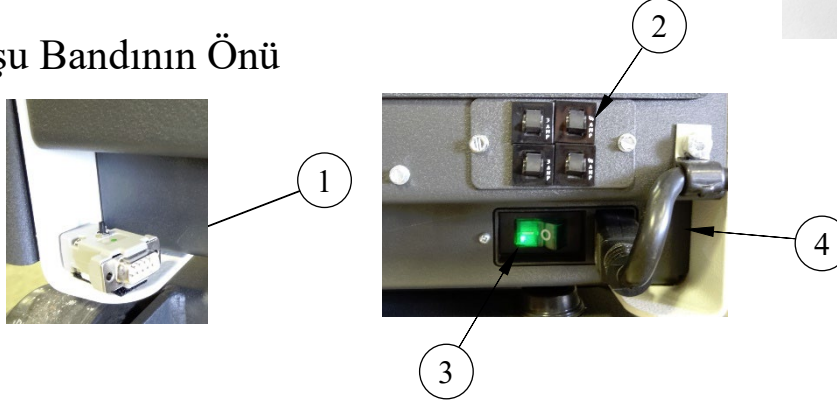
---

## Final Setup - Fişi Test Etme Prosedürü

Her TRACKMASTER® TMX428 Serisi koşu bandında, EKG ünitesi takılı olmadan koşu bandının çalışmasını test etmenizi sağlayan bir RS-232 test fişi bulunur. Fiş, Velcro® ile koşu bandının sol tarafında çerçeveye sabitlenmiştir. Fiş yalnızca koşu bandını test etmek için kullanılacaktır. Test sırasında koşu bandının üzerine çıkmayın veya koşu bandını kullanmayın.



## Koşu Bandının Önü



Madde	Açıklama
1	Sol tarafta bulunan test fişi
2	Devre kesici dizisi
3	Ana güç anahtarı
4	Gelen güç kablosu

Test fişini kullanmak için aşağıdaki prosedürü izleyin:

1. Koşu bandında gücü "KAPALI" konuma getirin.
2. RS232 veya USB arayüz kablosunu koşu bandından çıkarın ve test konektörünü takın.
3. Test konektöründeki düğmeyi basılı tutun ve koşu bandının gücünü "AÇIK" konuma getirin. Koşu bandı yükselmeye başlayana kadar basılı tutmaya devam edin.
4. Koşu bandı yükselmeye başladığında, düğmeye her basıldığında koşu bandı %5 yükselmelidir.
5. Koşu bandı %20 yüksekliğe ulaştığında, düğmeye bir sonraki basış koşu bandının bant kısmını çalıştıracaktır.
6. Koşu bandı çalışmaya başladığında, düğmeye her basıldığında hız 4 km/s (2,5 mph) artmalıdır.
7. Koşu bandı 10,0 mph (16 km/s) hıza ulaştığında, düğmeye her basıldığında hız 2,5 mph (4 km/s) azalır ve yüksekliği %5'lik artışlarla düşürür.
8. Minimum hıza ve yüksekliğe ulaşıldığında, düğmeye bir sonraki basış koşu bandının bant kısmının durmasına neden olacaktır.

**NOT: Önceki test prosedürünün başarıyla tamamlanması, koşu bandının tamamen işlevsel olmasını ve komut sinyallerine yanıt vermesini sağlar.**

**NOT: Önceki test prosedürünün başarısız bir şekilde tamamlanması, kurulumda bir sorun olduğunu gösterir. Fiş testi prosedürünün arızasını gidermek için Full Vision'ı veya yetkili temsilcilerinden birini arayın.**

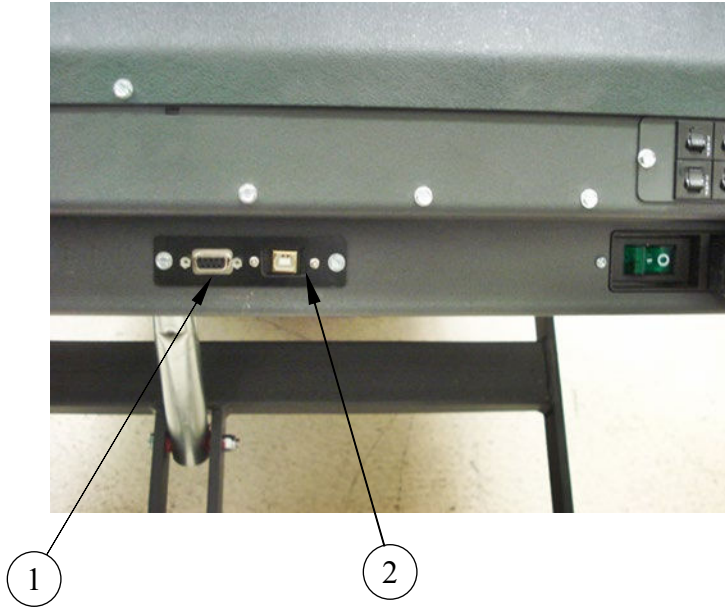
9. Test konektörünü çıkarın ve tekrar Velcro<sup>®</sup> tutucuya yerleştirin.
10. RS232 veya USB arayüz kablosunu ana bilgisayardan yeniden bağlayın. Tıbbi test ekipmanı tedarikçiniz tarafından reçete edilen kurulum prosedürüne başlamaya hazırsınız.

### İletişim Erişimi Konumu

İletişim portları, koşu bandının en önünde, ünitenin merkezine yakın bir yerde bulunur.

Eşit iletişim özelliğine sahip iki port sunulur. Standart dişi RS232 portu ve yeni bir USB Tip B portu, bağlantı çeşitliliği sunar.

TRACKMASTER<sup>®</sup> koşu bandı ile iletişim kurabilmek için uygun USB sürücü yazılımını kurmanız gerekecektir. USB sürücüsü verilen flash sürücüyle sağlanır. Bilgisayarınızın işletim sistemine bağlı olarak uygun sürücüyü <http://www.ftdichip.com/Drivers/VCP.htm> adresinden indirebilirsiniz. USB portuna bağlarken, bağlantı noktası yapılandırmasının yazılım bağlantı noktası kimliğinizle uyumlu olduğundan emin olun.



Madde	Açıklama
1	RS232 Portu "Dişi"
2	USB "B" Portu

# Çalıştırma Talimatları

TMX428 ve TMX428CP'yi çalıştırmadan önce, koşu bantlarının aşağıdaki güvenlik kontrolü özelliklerini öğrenin.

## Elektriksel Güvenlik Testleri

Bu kurulumun elektriksel güvenliği, Full Vision, Inc (TRACKMASTER®) şirketinin değil, müşterinin sorumluluğundadır. Hastanelerde, kurum içi biyomedikal teknisyeninizle, elektrikçinizle veya teknik anlamda kalifiye personelinizle iletişime geçin. Hastane dışı durumlarda, hastanenizin bu hizmetlerle ilişkisi ile iletişime geçin.

Koşu bandını kullanmadan önce, kalifiye personelin aşağıda listelenen testi gerçekleştirmesini isteyin:

- Elektrik prizinin düzgün bağlandığını doğrulamak için AC hat voltajı testi.
- Açıkta kalan tüm metallerin uygun şekilde topraklandığını doğrulamak için topraklama sürekliliği testi.
- Ekipmanın tüm geçerli kaçak testlerinden geçtiğini doğrulamak için kaçak testi.

Şirket içi biyomedikal teknisyeniniz, elektrikçiniz veya teknik olarak kalifiye personeliniz bu testleri gerçekleştirme talimatlarını TMX428/TMX428CP Koşu Bandı Servis Kılavuzunda bulabilir

## Çalıştırma Kontrolleri

TMX428 koşu bandının üç çalıştırma kontrolü vardır: güç anahtarı, acil durdurma anahtarı ve hasta güvenlik kordonu. Güç anahtarı arka panelde, acil durdurma düğmesi sağ taraftaki rayda ve çekmeli durdurma ipi sol tutamak üzerinde bulunur (İsteğe bağlı olarak sağ tarafa konulabilir).

## Koşu Bandının Kontrolü

- Güç anahtarını AÇIK (I) konuma getirin.
- Koşu bandını başlatmak, koşu bandı hızını ve derecesini ayarlamak, egzersiz aşamalarında ilerlemek, egzersiz seansını sonlandırmak ve koşu bandını kapatmak için kontrol ekipmanını kullanın. Talimatlar için uygun kontrol ekipmanı Kullanım Kılavuzuna bakın.

## Güç Anahtarı

Güç anahtarı, koşu bandına giden AC gücünü kontrol eder. AÇIK pozisyonda (I) güç uygulanır. Kapalı konum (O) gücü keser.

## Acil Durdurma Anahtarı

Acil durdurma anahtarı, acil durumlarda koşu bandını durdurmak için kullanılan bir güvenlik cihazıdır.

---

**DİKKAT: Acil Durdurma Düğmesi (ESB) devreye girdiğinde veya kapalı konumdayken basıldığında, koşu bandının bant kısmı durma noktasına gelecek ve yüksekliğini koruyacaktır.**

---

Acil durdurma anahtarını serbest bırakmak için, düğmeyi saat yönünde ¼ tur çevirin veya serbest bırakmak için çekin. Koşu bandı %0,0 yüksekliğe geri dönecektir.

**NOT:** Acil Durdurma Anahtarının kullanılması bir test kesintisine neden olabilir.

## Acil Durdurma Anahtarının Kontrolü

**NOT:** Durdurma anahtarı grubunun düzgün çalışıp çalışmadığını aylık olarak **kontrol edin**.

- Bant nispeten yüksek bir hızda hareket ederken, acil durdurma düğmesine basın. Koşu bandının bant kısmı durma noktasına gelecek yüksekliğini koruyacaktır. Acil durdurma anahtarını serbest bırakmak için, düğmeyi saat yönünde ¼ tur çevirin veya serbest bırakmak için çekin. Koşu bandı %0,0 yüksekliğe geri dönecektir.

- Koşu bandı bir Ana Cihaz ile veya klinik test için kullanılıyorsa operatör Acil Durdurma Anahtarına kolay erişim sağlayan bir mesafede olmalıdır.

**DİKKAT: Acil Durdurma Düğmesi (ESB) devreye girdiğinde veya kapalı konumdayken basıldığında, koşu bandının bant kısmı durma noktasına gelecektir.**

- Egzersiz seansını sonlandırmak ve koşu bandını kapatmak için kontrol ekipmanını kullanın.

### Hasta Güvenlik Kordonu Anahtarı

Hasta güvenlik kordonu anahtarı, acil durumlarda koşu bandını durdurmak için hasta güvenliğini sağlamaya yönelik bir güvenlik cihazıdır.

**DİKKAT: Koşu bandı hareket halindeyken hasta güvenlik kordonunun etkinleştirilmesi, saniyede 2,5 MPH'den 0,0 MPH'ye kadar kontrollü bir yavaşlama oranıyla sonuçlanır. Yükseklik korunur ve kemer 0,0 MPH'de 3 dakika süreyle veya güç açılıncaya kadar kilitlenir.**

Hasta güvenlik kordonunu tekrar takmak için anahtar üzerindeki orijinal konumuna klips veya mıknatıs takın. Koşu bandı %0,0 yüksekliğe geri dönecektir.

**NOT: Hasta Güvenlik Kordonu Anahtarının kullanılması bir test kesintisine neden olabilir.**

*Bilek Kayışı Kordon Klipsi Bağlı*



*Bilek Kayışı Kordon Klipsi Ayrılmış*



*Manyetik Kordon Bağlı*



*Manyetik Kordon Ayrılmış*



**Not:** Koşu bandının tasarlandığı gibi çalışması için hasta güvenlik kordonu klipsinin yerine oturması gerekir. Koşu bandı sıfır yüksekliğe ulaşmadan önce bir başlatma komutu alırsa, koşu bandı başlatma komutunu reddedecek ve bir hata moduna girecektir. Bu hata modunda, koşu bandı başlatma komutlarının hiçbirine yanıt vermeyecektir. Yüksekliğin değiştiğini gözlemleyebilirsiniz ancak bant başlamaz. Hata modundan çıkmak için koşu bandında ana güç döngüsü gerçekleştirmeniz gerekir. "Çalıştırma Dizisi" sırasında maksimum 45 saniyelik bir gecikme olabilir. ESB veya Hasta Güvenlik Kordonu aktivasyonuna basmak aynı zamanda "Çalıştırma Dizisi"ne girmek için yardımcı olacaktır.

**Not:** Hasta Güvenlik Kordonu'nun KIRMIZI başlığına 3/4 saniyeden daha uzun süre basılması, Hasta Güvenlik Kordonu'nu etkinleştirecektir. Koşu bandı 0,0 MPH'ye ulaştığında, koşu bandı park konumuna geçtiği "Çalıştırma Dizisi" moduna girer. Koşu bandı yukarıda belirtildiği gibi park konumuna gelene kadar bekleyin; burada "Çalıştırma Dizisi"ni tamamlamasına izin verilmemesi bir hata moduna neden olur ve koşu bandı başlatma komutlarının hiçbirine yanıt veremez hale gelir.

**Not:** Hasta güvenlik kordonu klipsini veya mıknatısını sıfırlarken, ana sistem ile koşu bandı arasındaki iletişimde bir kesinti olabilir veya olmayabilir.

### Hasta Güvenlik Kordonu Anahtarı Kontrolü

**NOT:** Hasta güvenlik kordonu anahtar tertibatının düzgün çalışıp çalışmadığını aylık olarak kontrol edin.

- Etkinleştirmek için bant, nispeten yüksek bir hızda hareket ederken bilek kayışını veya mıknatısı çekin.

**DİKKAT:** Hasta güvenlik kordonu etkinleştirildiğinde, koşu bandı saniyede 2,5 MPH ile 0,0 MPH arasında kontrollü bir yavaşlama hızına geçer ve 3 dakika boyunca veya güç döngüsüne kadar 0,0 MPH'de tutulur.

- Koşu bandı, hareketli yüzeyin serbest hareketini engelleyen bir dirence sahip olacaktır. Hasta güvenlik kordonunu tekrar takmak için anahtar üzerindeki orijinal konumuna klips veya mıknatıs takın. Koşu bandı %0,0 yüksekliğe geri dönecektir.
- Egzersiz seansını sonlandırmak ve koşu bandını kapatmak için kontrol ekipmanını kullanın.

### Koşu Bandı Çalıştırma Dizisi Modu

Koşu bandı, belirli Durdurma senaryolarından kurtulurken "Çalıştırma Dizisi" moduna girer. Bu mod sırasında, koşu bandı park konumuna, yani sıfır yükseklik noktasına dönerken dahili bir kontrol gerçekleştirir. Koşu bandı Çalıştırma Dizisini tamamlayana kadar "Başlat" düğmesine BASMADIĞINIZDAN emin olun. Çalıştırma Dizisi tamamlandıktan sonra bazen işitilebilir bir tık sesi duyulabilir.

### Ana Bilgisayar Sistemi ile Bağlantı Kaybı

Koşu bandı, Stress Ana Bilgisayar sistemi ile bağlantı sağlamak için bir RS232 veya USB portu ile donatılmıştır. Arayüz kablosu veya konektör hasarı, gevşek bağlantı, kablo sıkışması veya dolanması gibi birçok faktör nedeniyle koşu bandı ile bağlantı kopabilir. Koşu bandı çalışırken bir bağlantı kaybı olursa, koşu bandı kademeli olarak 0,5 mph/sn'de durur. Yükseklik korunur ve bant 3 dakika süreyle kilitli kalır. Ana bilgisayar sistemi ve koşu bandı arasındaki bağlantı kesildiğinde Ana Bilgisayar sisteminde, koşu bandıyla bağlantının kesildiğini belirten bir hata mesajı görüntülenir.

Bağlantı kablosunu, hasar görme veya bulunduğu yerden çıkma ihtimaline karşı kontrol edin. Kablo bağlantısının yeniden kurulması, Ana bilgisayar sistemi ile bağlantı kurar ve Ana Bilgisayardaki hata mesajı kaybolur. Hız ve yükseltme için Ana bilgisayar sistemi tarafından verilen komuta uygun şekilde Egzersiz testi döngüsüne devam etmek için Ana bilgisayar sistemi üzerindeki "Başlat" düğmesine basın.

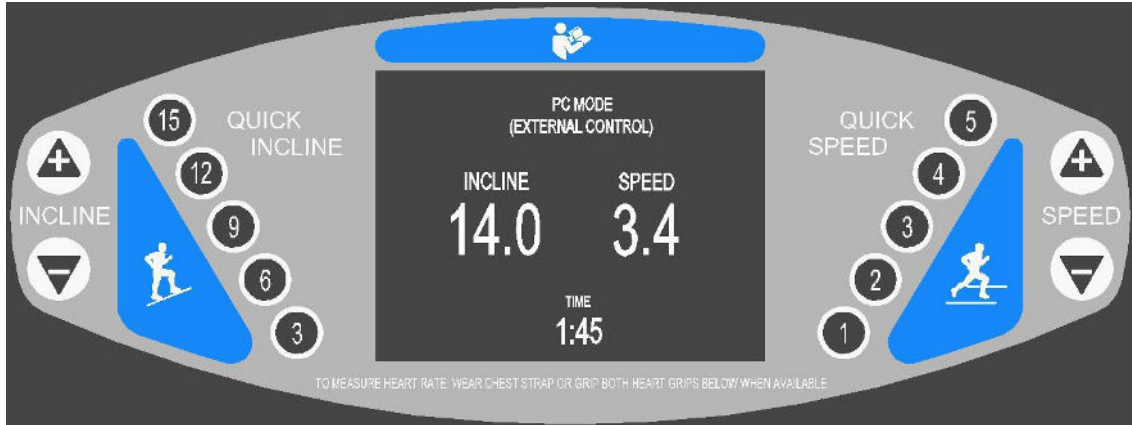
### Zaman Aşımı Nedeniyle Bağlantı Kaybı

Ana bilgisayar sistemi ile koşu bandı arasındaki bağlantı 2,5 saniye (4 saniye isteğe bağlı) boyunca kesilirse "Bağlantı zaman aşımı" meydana gelebilir. Koşu bandı çalışırken bir bağlantı zaman aşımı meydana gelirse, koşu bandı durana kadar kademeli olarak 0,5 mph/sn hızında yavaşlayacaktır. Yükseklik korunur ve bant 3 dakika süreyle kilitli kalır. Ana bilgisayar sistemi anlık olarak "Bağlantı Yok" uyarısı görüntüleyebilir ve ardından bağlantıyı yeniden kurabilir. Hız ve yükseltme için Ana bilgisayar sistemi tarafından verilen komuta uygun şekilde Egzersiz testi döngüsüne devam etmek için Ana bilgisayar sistemi üzerindeki "Başlat" düğmesine basın. Yukarıdakileri takip etmek test döngüsünü yeniden başlatmazsa, testi sonlandırmanız ve yeni bir egzersiz testi başlatmanız gerekir. Yükseklik, park konumuna inecektir. Egzersiz testi döngüsü (bant hareket etmeye başlar), Ana bilgisayar sistemi tarafından komut verilen hız ve yükseklikte başlayacaktır.

### Programlanabilir Kontrol Talimatları TMX428CP

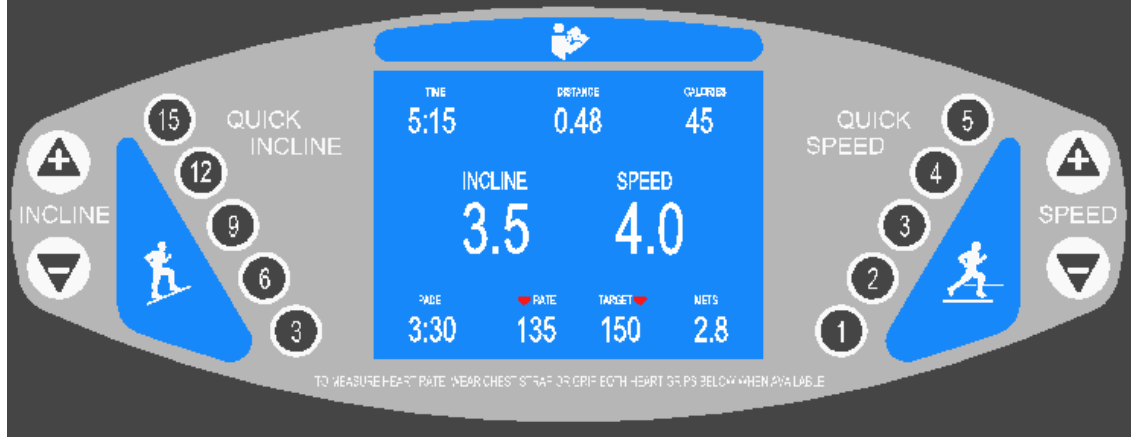
TRACKMASTER® TMX428CP Programlanabilir Kontrol modeli, kardiyak stres testi veya aVO<sub>2</sub> pulmoner değerlendirme için çalışabilen çift amaçlı bir koşu bandıdır. Ekran otomatik olarak mavi tam bilgi ekranından (genellikle spor koşu bantlarında bulunur), kontrollü iletişim altında siyah ekrana geçer. Bu modda, kontrolün sol alt ve sağ altında bulunan iki durdurma düğmesi dışında, konsol üzerindeki tüm kontrol düğmeleri devre dışı bırakılır. İletişim kapatıldığında ekran tam bilgi ekranına geri dönecektir.

### TEST MODU EKRANI



TRACKMASTER® TMX428CP Kontrol modeli, rehabilitasyon ve genel fitness uygulamaları için uygun, tam özellikli, bağımsız bir fitness koşu bandıdır. Ek olarak, önceden Programlanmış Protokoller ve Aralıklı Fitness egzersiz rutinleri dahil olmak üzere 10 egzersiz programı ve 5 olası kullanıcı tanımlı egzersiz programı ile önceden programlanmış olarak gelir.

## MANÜEL MOD EKRANI



**Kontrol Paneli Ekranı:** Konsolun ortasındaki mavi ekran, antrenmanınıza nasıl başlayacağınız hakkında bilgi sağlar ve antrenman seansı boyunca sürekli kullanıcı performans verileri sağlar. Ek olarak, yeni bir antrenman başladığında kullanıcı bilgilerinin isteğe bağlı olarak girilmesine izin veren bir kullanıcı arayüzü görevi görür. Yerleşik bilgisayarın kalori yakma ve hedef kalp atış hızı verilerini daha doğru hesaplayabilmesi için ekran kullanıcıdan ağırlık, yaş ve cinsiyet bilgilerini girmesini isteyecektir. Kalp atış hızı ölçümüne, kavrama aparatları kullanılarak veya kablosuz nabız hızı saati veya göğüs kemeri takılarak erişilebilir. Görüntü ekranı, kullanıcının aynı anda şunları izlemesine olanak tanır: süre, hız, eğim, kat edilen mesafe, ilerleme hızı, mevcut kalp atış hızı, yakılan kalori ve METS.

Mavi ekranda sağlanan performans ve geri bildirim bilgileri aşağıdaki gibi tanımlanır:

**Süre:** Bandın ilk hareketinden başlayarak durdurma düğmesine basıldığı ana kadar antrenman seansınızın süresi.

**Hız:** Bandın hareket ettiği hız. Kemer 0,1 MPH'de çalışmaya başlar ve maksimum hız 15,0 MPH'dir. Bant hızı 0,1 MPH'lik artışlarla artırılabilir veya azaltılabilir. Bu özellik KPH olarak görüntüleyebilir.

**Eğim:** Yürüme yüzeyinin eğim derecesi. Başlangıç eğimi % 0 olup, maksimum eğim %25'tir. Eğim derecesi, %,5'lik artışlarla artırılabilir veya azaltılabilir.

**Mesafe:** Egzersiz seansı süresince, kemerin ilk hareketinden başlayıp durdurma düğmesine basıldığı ana kadar mil cinsinden kat edilen mesafe. Mesafe 0,1 mil cinsinden ölçülür. Bu özellik Kilometre olarak görüntüleyebilir.

**Kalp Atış Hızı:** Kablosuz göğüs kemeri, kablosuz saat monitörü takarken veya kavrama aparatları kullanılarak kullanıcının dakika başına kalp atışı olarak hesaplanan mevcut kalp atış hızı.

**Kalori:** Vücut ağırlığınıza ve yaptığınız egzersizin zorluk düzeyine göre egzersiz seansı için kümülatif K-CAL harcamasının yaklaşık bir hesaplaması.

**Tempo:** Bir mil veya kilometre koşmak için gereken dakika sayısını görüntüler.

**METS:** MET seviyesini gösterir

**NOT:** TRACKMASTER® kontrolü üzerindeki diğer herhangi bir düğmeye basmadan önce Hasta Güvenlik Kordonu bilek kayışını bileğinize takmalısınız.

**Hasta Güvenlik Kordonu:** Bu anahtar, konsolda orta kısmın hemen sağında, sağ alt kısımda bulunur. TRACKMASTER® koşu bandının çalışması sırasında her zaman kullanıcı tarafından giyilmesi gereken bir kordon ve bilek manşeti ile birlikte kullanılır. Bilekliğin diğer ucunda, makinenin çalışması için yerinde olması gereken Hasta Güvenlik Kordonuna bağlanan plastik "C" şeklinde bir parça veya mıknatıs vardır. Klipsi doğrudan anahtar üzerindeki kırmızı kapağın arkasındaki şafta veya mıknatısı geri yerine yerleştirin.

TRACKMASTER® koşu bandı Hasta Güvenlik Kordonu etkinleştirildiğinde tüm işlevleri durduracak şekilde tasarlanmıştır. “C” şeklindeki klips veya mıknatıs çalışma konumuna geri dönene kadar işlem devam edemez.

### **Kontrol Paneli Düğmesi Açıklamaları:**

**Başlat düğmesi:** Yeşil başlat düğmesi bir antrenman seansını başlatmak için kullanılır. Yeni bir kullanıcı makineye çıktığında ve başlangıç bilgisi ekranda görüntülendiğinde başlat düğmesine basılması hemen minimum bant hızında çalıştırılan bant için 3 saniyelik bir geri sayım başlatır. Bir kullanıcı önceden programlanmış bir antrenmanı seçtiğinde, başlat düğmesine basılması programın ilk aşamasını başlatır.

**Durdurma düğmeleri:** Kırmızı altıgen şeklinde durdurma düğmeleri, bir egzersiz seansını sonlandırmak için kullanılır. Bir egzersiz seansı sırasında her basıldığında, koşu bandı yavaşça durur ve 2 dakika boyunca veya yeni bir egzersiz seansı başlatılncaya kadar olduğu yere kilitlenir. Durdurma düğmesine basıldığında, çalışan platformun eğimi yüzde 0'a düşecek ve kümülatif kullanıcı verileri bilgileri 60 saniye boyunca görüntülenecektir. Yeni bir antrenman seansı başlatmak için Başlat düğmesine veya Program düğmesine basın.

**Giriş düğmesi:** Sarı giriş düğmesi, antrenman seansının başlangıcında görüntü ekranı tarafından istendiğinde kullanıcının kilosunu, yaşını ve cinsiyetini girmek ve antrenman programları oluştururken veya değiştirirken veri girmek için kullanılır.

**Soğutma düğmesi:** Mavi soğutma düğmesi, koşu bandı duruncaya ve yükseklik %0 yüksekliğe geri dönünceye kadar her 90 saniye boyunca zemin bandının hızını kademeli olarak 0,1 MPH veya KPH'ye kadar düşürür ve yükselmeyi %,5'lik artışla azaltır.

**Program/Seçme düğmesi:** Siyah program düğmesi, önceden programlanmış antrenmanların bir listesini getirir ve bir antrenman rutini oluştururken veya değiştirirken bir antrenmanın bölümlerini seçmek için kullanılır.

**Hız Düşürme “Daha Yavaş”:** Üçgen hız düşürme düğmesi, bant hareket halindeyken her basıldığında koşu bandının hızını 0,1 MPH veya KPH'ye kadar azaltır. Bant hareket halindeyken hız düşürme “daha yavaş” düğmesine basılı tutmak, serbest bırakılana kadar koşu bandının hızını hızlı bir şekilde azaltacaktır.

**Hız Artırma “Daha Hızlı”:** Üçgen hız artırma düğmesi, bant hareket halindeyken her basıldığında koşu bandının hızını 0,1 MPH veya KPH'ye kadar artırır. Bant hareket halindeyken hız artırma “daha hızlı” düğmesine basılı tutmak, serbest bırakılana kadar koşu bandının hızını hızlı bir şekilde artıracaktır.

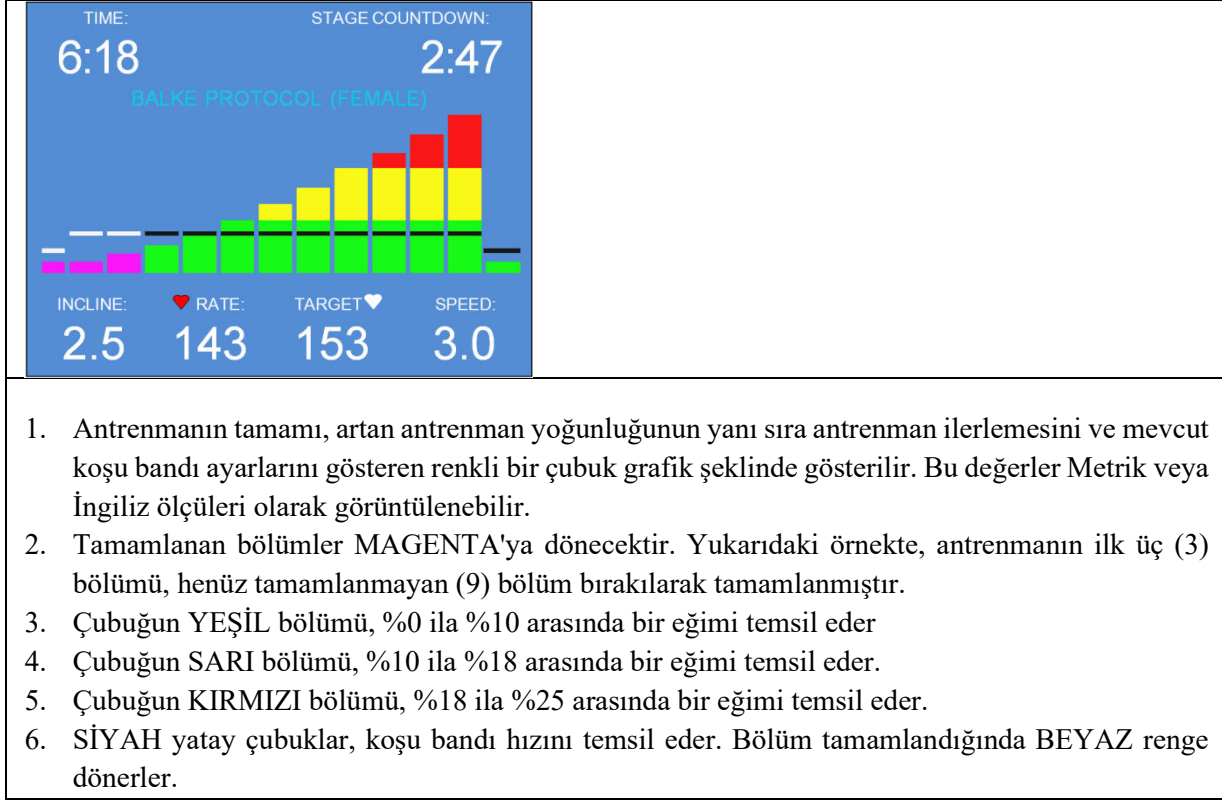
**Hızlı Hız:** (5) hızlı hız düğmesi, koşu bandı hızını hızlı bir şekilde 1,0 ila 5,0 MPH veya 1,0 ila 5,0 KPH arasında seçilen hıza getirecektir.

**Eğim Azaltma:** Üçgen eğim azaltma düğmesi, koşu bandı çalışırken her basıldığında yürüme yüzeyinin eğimini yüzde 0,5'e kadar azaltır. Koşu bandı hareket halindeyken eğim azaltma düğmesini basılı tutmak komutun oranını artıracaktır. Ancak, düğme bırakıldıktan sonra bilgi ekranında görüntülenen istenen eğime ulaşmak birkaç saniye sürebilir.

**Eğim Artırma:** Üçgen eğim artırma düğmesi, koşu bandı çalışırken her basıldığında yürüme yüzeyinin eğimini yüzde 0,5 oranında artırır. Koşu bandı hareket halindeyken eğim artırma düğmesini basılı tutmak komutun oranını artıracaktır. Ancak, düğme bırakıldıktan sonra bilgi ekranında görüntülenen istenen eğime ulaşmak birkaç saniye sürebilir.

**Hızlı Eğim:** (5) hızlı eğim düğmesi, koşu bandı yüzeyini hızlı bir şekilde %3'ten %15'e kadar seçilen eğime getirir.















## ANTRENMAN GRAFİKLERİ



### MANÜEL ÇALIŞTIRMA:

Varsayılan başlangıç ekranı, kullanıcının sadece BAŞLAT düğmesine basarak kullanıcı verilerini atlamasına izin verir. Kullanıcı verilerini girmek için 1-16 arası adımları tamamlayın. Kullanıcı arayüzü ekranı, istenen bir işlemi gerçekleştirmek için kullanıcıyı uygun adımlarda kolayca yönlendirir.

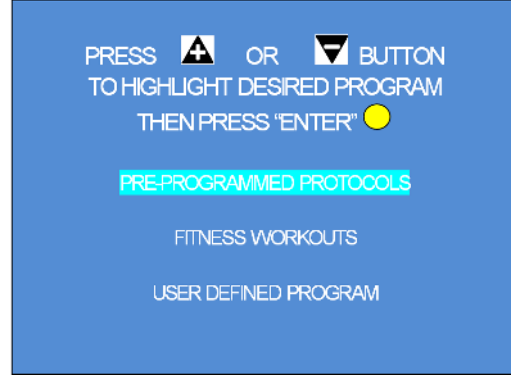
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kullanıcı bilgilerini girmek için ENTER düğmesine basın.</li> <li>2. İsteğe bağlı olarak, koşu bandını tanımlanmamış bir çalışma modunda başlatmak için BAŞLAT düğmesine basın-VEYA-</li> <li>3. Yerleşik bir rutini görüntülemek ve seçmek için PROGRAM SEÇME düğmesine basın. 15. adıma gidin.</li> </ol>	<p>PRESS "ENTER" ● TO INPUT USER INFORMATION</p> <p>PRESS "START" ● TO BEGIN EXERCISE ROUTINE</p> <p>PRESS "PROGRAM SELECT" ● TO BEGIN PROGRAM EXERCISE ROUTINE</p>
<p>Kullanıcı bilgilerinizi girmeyi seçtiyseniz, sonraki 12 adımı izleyin</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Ekranda istenen yaş görünene kadar + veya - düğmesine basın.</li> <li>5. Devam etmek için ENTER düğmesine basın.</li> </ol>	<p>PRESS ▲ OR ▼ BUTTON TO INPUT YOUR AGE THEN PRESS "ENTER" ●</p> <p>40</p>

<p>6. Ekranda istenen ağırlık görünene kadar + veya - düğmesine basın.</p> <p>7. Devam etmek için ENTER düğmesine basın.</p>	<p>PRESS  OR  BUTTON INPUT YOUR CORRECT BODY WEIGHT</p> <p>150 lbs</p> <p>THEN PRESS "ENTER" </p>
<p>8. Ekranda doğru cinsiyet görünene kadar + veya - düğmesine basın.</p> <p>9. Devam etmek için ENTER düğmesine basın.</p>	<p>PRESS  OR  BUTTON TO INPUT YOUR GENDER THEN PRESS "ENTER" </p> <p>MALE FEMALE</p>
<p>10. Ekranda istenen kalp atış hızı görünene kadar + veya - düğmesine basın.</p> <p>11. Yürümeye başlamak için BAŞLAT'a basın.</p> <p><b>NOT:</b> Hedef kalp atış hızı işlevi yalnızca kablosuz göğüs kemeri veya nabız hızı izleme cihazı kullanılarak kullanılabilir.</p>	<p>PRESS  OR  BUTTON TO SET TARGET HEART RATE THEN PRESS "START" </p> <p>TO BEGIN WALKING</p> <p>150 </p>
<p><b>NOT:</b> Kullanıcı belirtilen kalp atış hızı hedefini aşarsa, ekranda hedef kalp atış hızının aşıldığına dair bir uyarı yanıp sönecektir. Ancak koşu bandı durmayacaktır. Daha fazla işlem yapmak kullanıcının sorumluluğundadır.</p>	<p> EXCEEDS TARGET </p> <p>158 150</p>
<p>12. 11. adımda BAŞLAT düğmesine bastığınızda ekran, sağda gösterilen şekilde bandın 3'ten geriye sayarak başlayacağını bildirecektir.</p>	<p>THE BELT WILL START IN</p> <p>3</p>
<p>13. Bant hareket etmeye başladıktan sonra, konsol üzerindeki hızlı hız tuşlarının yanı sıra +/- tuşlarının kullanımıyla yükseltme ve hız kontrolü yapılabilir.</p> <p>14. Antrenmanınızı hemen durdurmak için DURDUR tuşuna basın veya bandı yavaşça durdurmak için SOĞUTMA tuşuna basın.</p>	<p>TIME: 99.99 DISTANCE: 15.01 CAL/MIN: 20</p> <p>INCLINE: 25.0 SPEED: 12.0</p> <p>PACE: 3:30  RATE: 135 TARGET  METS: 150 120</p>

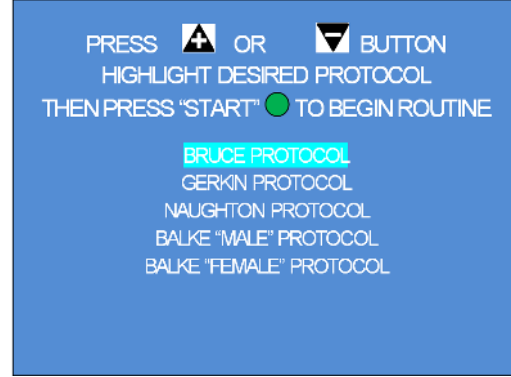
## DAHİLİ PROGRAM İŞLETİMİ

Kontrol içinde önceden programlanmış 10 egzersiz vardır. (5) Önceden Programlanmış protokol ve (5) aralıklı eğitim rutini arasından seçim yapın. Bu programlara erişmek için şu adımları tamamlayın: Aşağıdaki (5) Önceden Programlanmış Protokol burada açıklanmaktadır.

15. 3. Adımda, kullanıcı Yerleşik program rutinlerine erişmek için PROGRAM SEÇME düğmesini seçer. Bu ekran, kullanıcının Önceden Programlanmış Protokolleri, Fitness Aralığı antrenmanlarını seçmesini veya +/- düğmelerini kullanarak özel bir antrenman tanımlamasını gerektirir. İstenilen program vurgulandığında, seçmek için Sarı Giriş düğmesine basın. Kullanıcı Fitness Egzersizlerini seçerse 17. Adıma gidin. Kullanıcı, Kullanıcı Tanımlı Programı seçerse, 19. Adıma gidin.



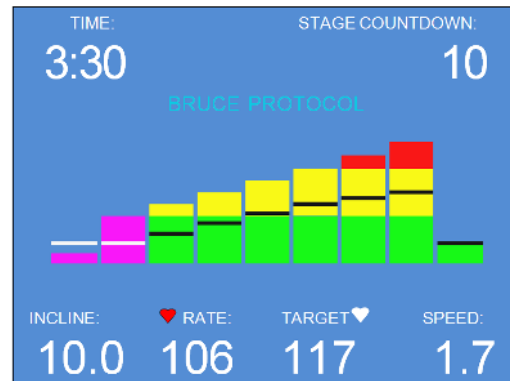
16. İstenen Protokol seçilene kadar + veya - düğmesine basın. İstenilen program vurgulandığında, rutini başlatmak için Yeşil Başlat düğmesine basın. Aşağıda her bir Önceden Programlanmış Protokol için ayrıntılı açıklama verilmiştir.



## Önceden Programlanmış Protokol Egzersiz Verileri

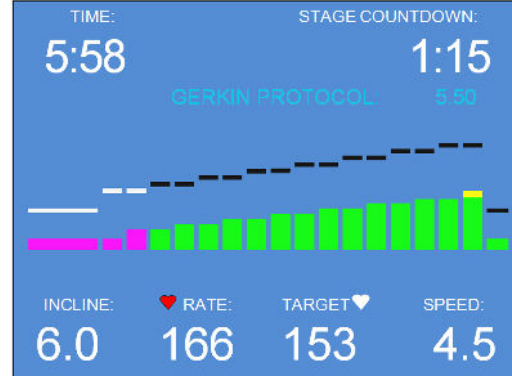
### Bruce Protokolü

	Süre	Hız		Eğim
		KPM/MPH		
Isınma	3 dakika	2,7	1,7	%0
1. Aşama	3 dakika	2,7	1,7	%10
2. Aşama	3 dakika	4,0	2,5	%12
3. Aşama	3 dakika	5,7	3,4	%14
4. Aşama	3 dakika	6,8	4,2	%16
5. Aşama	3 dakika	8,1	5,0	%18
6. Aşama	3 dakika	8,9	5,5	%20
7. Aşama	3 dakika	8,9	6,0	%22
Soğutma	3 dakika	2,7	1,7	%0

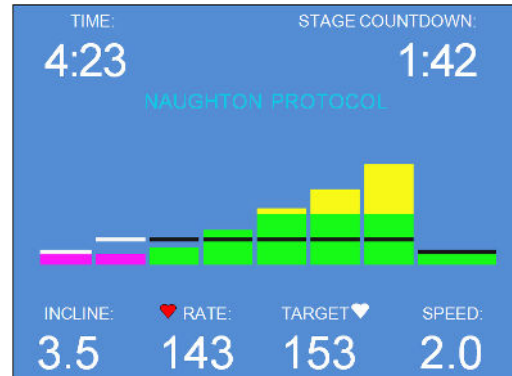


**Gerkin Protokolü (İtfaiyeci Testi)**

	Süre	Hız		Eğim
		KPM/MPH		
Isınma	3 dakika	4,8	3,0	%0
1. Aşama	1 dakika	7,2	4,5	%0
2. Aşama	1 dakika	7,2	4,5	%2
3. Aşama	1 dakika	8,0	5,0	%2
4. Aşama	1 dakika	8,0	5,0	%4
5. Aşama	1 dakika	8,8	5,5	%4
6. Aşama	1 dakika	8,8	5,5	%6
7. Aşama	1 dakika	9,7	6,0	%6
8. Aşama	1 dakika	9,7	6,0	%8
9. Aşama	1 dakika	10,5	6,5	%8
10. Aşama	1 dakika	10,5	6,5	%10
11. Aşama	1 dakika	11,3	7,0	%10
12. Aşama	1 dakika	11,3	7,0	%12
13. Aşama	1 dakika	12,0	7,5	%12
14. Aşama	1 dakika	12,0	7,5	%14
15. Aşama	1 dakika	12,9	8,0	%14
16. Aşama	1 dakika	12,9	8,0	%16
Soğutma	3 dakika	2,7	1,7	%0

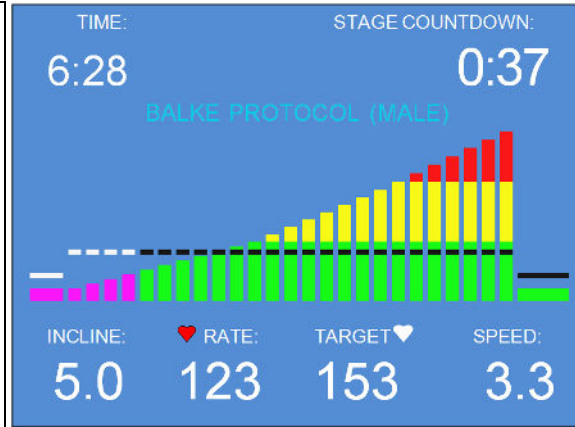
**Naughton Protokolü**

	Süre	Hız		Eğim
		KPM/MPH		
Isınma	2 dakika	1,6	1,0	%0
1. Aşama	2 dakika	3,2	2,0	%0
2. Aşama	2 dakika	3,2	2,0	%3,5
3. Aşama	2 dakika	3,2	2,0	%7,0
4. Aşama	2 dakika	3,2	2,0	%10,5
5. Aşama	2 dakika	3,2	2,0	%14,0
6. Aşama	2 dakika	3,2	2,0	%17,5
Soğutma	3 dakika	1,6	1,0	%0

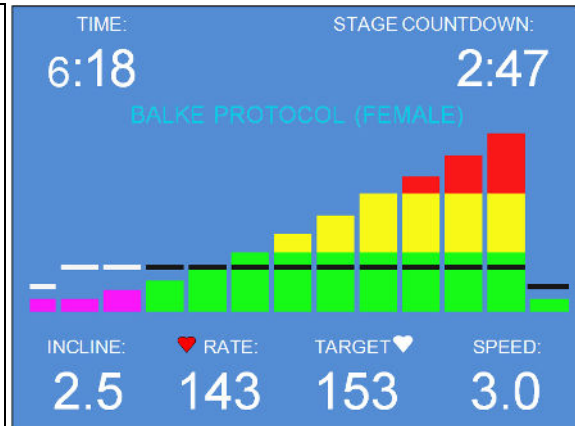


**Balke- Erkek**

	Süre	Hız		Eğim
		KPM/MPH		
Isınma	2 dakika	2,7	1,7	%0
1. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%0
2. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%2
3. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%3
4. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%4
5. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%5
6. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%6
7. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%7
8. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%8
9. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%9
10. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%10
11. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%11
12. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%12
13. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%13
14. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%14
15. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%15
16. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%16
17. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%17
Aşama 18	1 dakika	5,3	3,3	%18
19. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%19
20. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%20
21. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%21
22. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%22
23. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%23
24. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%24
25. Aşama	1 dakika	5,3	3,3	%25
Soğutma	3 dakika	2,7	1,7	%0

**Balke- Kadın**

	Süre	Hız		Eğim
		KPH/MPH		
Isınma	2 dakika	2,7	1,7	%0
1. Aşama	1 dakika	4,8	3,0	%0
2. Aşama	1 dakika	4,8	3,0	%2,5
3. Aşama	1 dakika	4,8	3,0	%5,0
4. Aşama	1 dakika	4,8	3,0	%7,5
5. Aşama	1 dakika	4,8	3,0	%10
6. Aşama	1 dakika	4,8	3,0	%12,5
7. Aşama	1 dakika	4,8	3,0	%15,0
8. Aşama	1 dakika	4,8	3,0	%17,5
9. Aşama	1 dakika	4,8	3,0	%20,0
10. Aşama	1 dakika	4,8	3,0	%22,5
11. Aşama	1 dakika	4,8	3,0	%25,0
Soğutma	3 dakika	2,7	1,7	%0



## Önceden Programlanmış Fitness Egzersiz Verileri

17. Önceden Programlanmış Fitness Egzersizlerine erişmek için seçimi vurgulamak üzere +/- tuşunu kullanın ve Sarı Giriş düğmesine basın.

PRESS  OR  BUTTON TO HIGHLIGHT DESIRED PROGRAM THEN PRESS "ENTER" 

PRE-PROGRAMMED PROTOCOLS

**FITNESS WORKOUTS**

USER DEFINED PROGRAM

18. Sağdaki ekran, kullanıcının seçim yapabileceği (5) Fitness antrenmanını gösterir. +/- düğmesine basarak istenen Fitness Egzersizini seçin ve ardından kullanıcı bilgilerini girmek için Sarı Giriş düğmesine basın veya egzersize başlamak için Yeşil Başlat düğmesine basın.

PRESS  OR  BUTTON TO HIGHLIGHT DESIRED PROGRAM THEN PRESS "ENTER"  TO SELECT

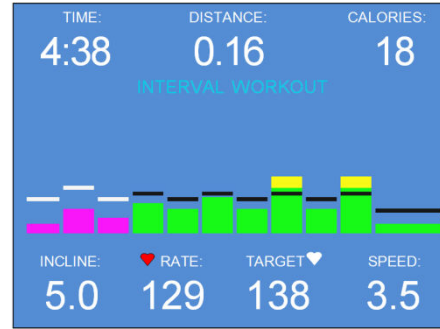
**INTERVAL WORKOUT**

SPEED INTERVAL WORKOUT  
HIGH INTENSITY SPEED INTERVAL WORKOUT  
PEEK INTERVAL WORKOUT  
HIGH INTENSITY PEEK INTERVAL WORKOUT

**NOT:** Fitness Aralığı Egzersiz programlarından herhangi birinin yoğunluğu, bant hızı veya eğim için sadece +/- düğmelerine basılarak değiştirilebilir. Kontrol, bir bölümden diğerine geçerken bu ayarı hatırlayacaktır.

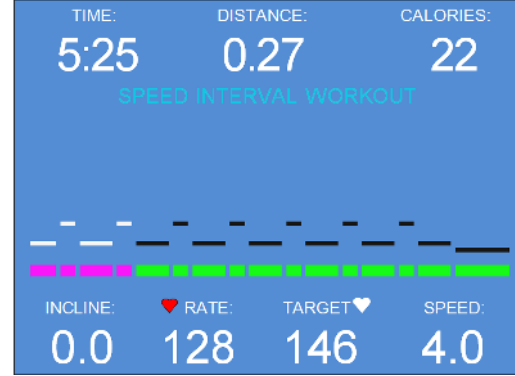
## ARALIKLI ANTRENMAN

	Süre	Hız		Eğim
		KPH	MPH	
Isınma	1,5 dakika	4,8	3,0	%0
1. Aşama	1,5 dakika	5,6	3,5	%5
2. Aşama	1,5 dakika	4,8	3,0	%2
3. Aşama	1,5 dakika	5,6	3,5	%7
4. Aşama	1,5 dakika	4,8	3,0	%5
5. Aşama	1,5 dakika	5,6	3,5	%9
6. Aşama	1,5 dakika	4,8	3,0	%5
7. Aşama	1,5 dakika	5,6	3,5	%12
8. Aşama	1,5 dakika	4,8	3,0	%5
9. Aşama	1,5 dakika	5,6	3,5	%12
Soğutma	3,0 dakika	4,8	3,0	%0

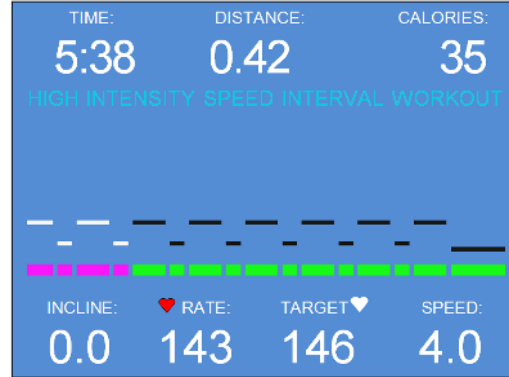


**HIZ ARALIKLI EGZERSİZ**

	Süre	Hız KPH/MPH		Eğim
Isınma	1,5 dakika	4,0	2,5	%0
1. Aşama	0,5 dakika	6,4	4,0	%0
2. Aşama	1,5 dakika	4,0	2,5	%0
3. Aşama	0,5 dakika	6,4	4,0	%0
4. Aşama	1,5 dakika	4,0	2,5	%0
5. Aşama	0,5 dakika	6,4	4,0	%0
6. Aşama	1,5 dakika	4,0	2,5	%0
7. Aşama	0,5 dakika	6,4	4,0	%0
8. Aşama	1,5 dakika	4,0	2,5	%0
9. Aşama	0,5 dakika	6,4	4,0	%0
10. Aşama	1,5 dakika	4,0	2,5	%0
11. Aşama	0,5 dakika	6,4	4,0	%0
12. Aşama	1,5 dakika	4,0	2,5	%0
13. Aşama	0,5 dakika	6,4	4,0	%0
14. Aşama	1,0 dakika	4,0	2,5	%0
Soğutma	3,0 dakika	3,2	2,0	%0

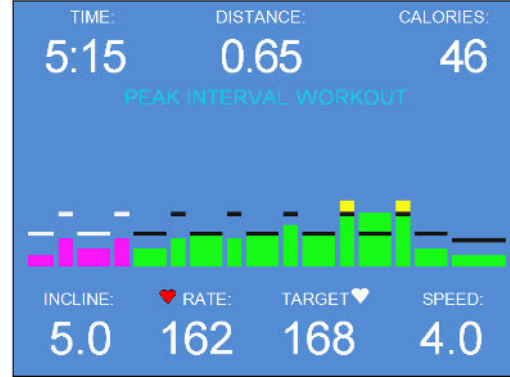
**YÜKSEK YOĞUNLUK HIZLI ARALIKLI ANTRENMAN**

	Süre	Hız KPH/MPH		Eğim
Isınma	1,5 dakika	4,0	2,5	%0
1. Aşama	1,5 dakika	6,4	4,0	%0
2. Aşama	0,5 dakika	4,0	2,5	%0
3. Aşama	1,5 dakika	6,4	4,0	%0
4. Aşama	0,5 dakika	4,0	2,5	%0
5. Aşama	1,5 dakika	6,4	4,0	%0
6. Aşama	0,5 dakika	4,0	2,5	%0
7. Aşama	1,5 dakika	6,4	4,0	%0
8. Aşama	0,5 dakika	4,0	2,5	%0
9. Aşama	1,5 dakika	6,4	4,0	%0
10. Aşama	0,5 dakika	4,0	2,5	%0
11. Aşama	1,5 dakika	6,4	4,0	%0
12. Aşama	0,5 dakika	4,0	2,5	%0
13. Aşama	1,5 dakika	6,4	4,0	%0
14. Aşama	1,0 dakika	4,0	2,5	%0
Soğutma	3,0 dakika	3,2	2,0	%0

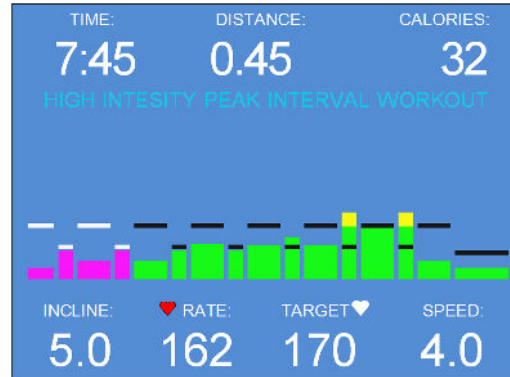


**TEPE ARALIKLI ANTRENMAN**

	Süre	Hız		Eğim
		KPH/MPH		
Isınma	1,5 dakika	4,0	2,5	%0
1. Aşama	0,5 dakika	6,4	4,0	%5
2. Aşama	1,5 dakika	4,0	2,5	%3
3. Aşama	0,5 dakika	6,4	4,0	%5
4. Aşama	1,5 dakika	4,0	2,5	%3
5. Aşama	0,5 dakika	6,4	4,0	%5
6. Aşama	1,5 dakika	4,0	2,5	%3
7. Aşama	0,5 dakika	6,4	4,0	%7
8. Aşama	1,5 dakika	4,0	2,5	%5
9. Aşama	0,5 dakika	6,4	4,0	%9
10. Aşama	1,5 dakika	4,0	2,5	%7
11. Aşama	0,5 dakika	6,4	4,0	%12
12. Aşama	1,5 dakika	4,0	2,5	%10
13. Aşama	0,5 dakika	6,4	4,0	%12
14. Aşama	1,0 dakika	4,0	2,5	%3
Soğutma	3,0 dakika	3,2	2,0	%0

**YÜKSEK YOĞUNLUK TEPE ARALIKLI ANTRENMAN**

	Süre	Hız		Eğim
		KPM/MPH		
Isınma	1,5 dakika	4,0	2,5	%0
1. Aşama	1,5 dakika	6,4	4,0	%5
2. Aşama	0,5 dakika	4,0	2,5	%3
3. Aşama	1,5 dakika	6,4	4,0	%5
4. Aşama	0,5 dakika	4,0	2,5	%3
5. Aşama	1,5 dakika	6,4	4,0	%5
6. Aşama	0,5 dakika	4,0	2,5	%3
7. Aşama	1,5 dakika	6,4	4,0	%7
8. Aşama	0,5 dakika	4,0	2,5	%5
9. Aşama	1,5 dakika	6,4	4,0	%9
10. Aşama	0,5 dakika	4,0	2,5	%7
11. Aşama	1,5 dakika	6,4	4,0	%12
12. Aşama	0,5 dakika	4,0	2,5	%10
13. Aşama	1,5 dakika	6,4	4,0	%12
14. Aşama	1,0 dakika	4,0	2,5	%3
Soğutma	3,0 dakika	3,2	2,0	%0



## Kullanıcı Tanımlı Programlama

19. Kullanıcı Tanımlı menüye erişmek üzere seçimi vurgulamak için +/- tuşunu kullanın ve Sarı giriş düğmesine basın.

**NOT:** Kullanıcı Tanımlı Programlardan herhangi birinin yoğunluğu, bant hızı veya eğim için sadece +/- düğmelerine basılarak değiştirilebilir. Bilgisayar, bir bölümden diğerine geçerken bu ayarı hatırlayacaktır.

20. Sağdaki ekran, kullanıcının seçim yapabileceği (5) Özel Egzersizi gösterir. Kontrolde 10 kişilik yer vardır. +/- düğmesine basarak istenen Özel Antrenmanı seçin ve ardından başlamak için Yeşil Başlat düğmesine basın veya mevcut bir antrenmanı değiştirmek için Sarı Giriş düğmesine basın. Antrenman yoksa ve Başlat düğmesine basarsanız, Ekran 21 görünecektir.

21. Değişkenleri bir alana girmek için +/- düğmelerine basın. Siyah Program Seçme düğmesine basmadan önce değişken değerinizin doğru olduğundan emin olun. Bu düğmeye basıldığında, imleç bir sonraki değişken alanına ilerleyecektir. 3 alanın tümü için yukarıdaki adımları tekrarlayın. Rutini kaydetmek için Yeşil Başlat düğmesine basın.

PRESS  OR  BUTTON  
TO HIGHLIGHT DESIRED PROGRAM  
THEN PRESS "ENTER" 

PRE-PROGRAMMED PROTOCOLS

FITNESS WORKOUTS

**USER DEFINED PROGRAM**

PRESS  OR  BUTTON  
HIGHLIGHT DESIRED PROGRAM  
THEN PRESS "START"  TO BEGIN ROUTINE

**CUSTOM WORKOUT 1**

CUSTOM WORKOUT 2

CUSTOM WORKOUT 3

CUSTOM WORKOUT 4

CUSTOM WORKOUT 5

TO MODIFY EXISTING PROGRAM  
SELECT "ENTER" 

PRESS  OR  BUTTON  
TO SET TIME, ELEVATION, SPEED  
PRESS "PROGRAM SELECT"  TO  
ADVANCE AFTER EACH INPUT

STAGE 1 OF 10

TIME (SECONDS): 000

ELEVATION (% GRADE): 00.0

SPEED (MPH): 00.0

THEN PRESS "START"  TO SAVE

# Önleyici Bakım

TRACKMASTER® koşu bandınızın uzun yıllar en iyi performansta çalışmasını sağlamak için düzenli temizlik ve bakım önemlidir. Tüm bakım ve servisi bir günlüğe kaydetmenizi tavsiye ederiz (Ek A'da gösterildiği gibi).



**DİKKAT: Cihazı temizlemeden önce ana güç düğmesini KAPALI konuma getirin ve koşu bandını elektrik prizinden çıkarın. Bir güç kaynağının yanında asla ıslak temizlik malzemeleri kullanmayın: elektrik çarpabilir.**

Garantinizin geçerliliğini korumak için tüm onarım prosedürlerinin (normal bakım dışında) yetkili ve kalifiye bir servis sağlayıcı tarafından gerçekleştirildiğinden emin olun. Herhangi bir sorunuz varsa (316) 283-3344 numaralı telefonda müşteri hizmetleri ile iletişime geçin.

Yalnızca TRACKMASTER® yedek parçalar kullanın. Diğer parçaların kullanılması garantinizi geçersiz kılabilir ve koşu bandınızın arızalanmasına neden olabilir.

**NOT: BEKLENEN HİZMET ÖMRÜ için ELEKTROMANYETİK BOZUKLUKLAR ile ilgili TEMEL GÜVENLİK ve TEMEL PERFORMANS sağlamak için yedek Parçaların işletim ekipmanının üreticisi aracılığıyla sipariş edilmesi gerekir.**

## Yeniden İşleme Talimatları

Koşu bandını her hasta kullanımı arasında yeniden işlemek için Ek B'de bulunan yeniden işleme talimatlarını izleyin.

## Günlük Bakım

- Koşu bandının düzgün çalıştığından emin olun.
- Koşu bandı ve yürüme bandının hasar ve aşınma açısından görsel olarak inceleyin

## Haftalık Bakım

- Koşu bandının etrafını ve altını vakumlayın. Açıkta kalan tüm yüzeyleri bir elektrikli süpürge ile temizleyin. Orijinal bant izleme ayarını tehlikeye atacağından, koşu bandını orijinal konumundan hareket ettirmekten kaçının.
- Koşu bandı gerginliğini kontrol edin.
- Koşu bandı hareketini gözlemleyin, gerekli düzeltmeleri yapın.

## Aylık Bakım

- Bandı kontrol edin ve temizleyin.

## Altı Aylık Bakım

- Platformun ve bandın durumunu değerlendirin.
- Doğru hizalamayı sağlamak için bandı ayarlayın.
- Koşu bandı ayarını kontrol edin.
- Tahrik kayışı gerginlik ayarını kontrol edin.
- Koşu bandı yükseltme vidasını temizleyin ve yağlayın.
- Gerektiğinde motor elektrik muhafazasının içini temizleyin.

---

**NOT: Yalnızca TRACKMASTER® yedek parçaları kullanın. Diğer parçaların kullanılması garantinizi geçersiz kılabilir ve koşu bandınızın arızalanmasına neden olabilir.**

---

## Bant Temizliği ve İncelemesi

1. Koşu bandı ana güç anahtarını AÇIK konuma getirin.
2. Koşu bandını 0,5 MPH'de başlatın. Küçük nemli bir havluyu koşu bandının ortasında tutarak koşu bandındaki aşırı kiri silin. Havluyu arka tekerleklerle yaklaştırmayın.
3. Bant temiz olduğunda koşu bandını durdurun.
4. Koşu bandında yırtık veya kesik olup olmadığını kontrol edin. Hasarlıysa bandı değiştirin.
5. Koşu Bandı İzleme Ayarı ve Bant Gerginlik Ayarı yapın.

## Koşu Bandı İzleme Ayarı

Bu prosedür aşağıdaki aracı gerektirir:

- ¼ inç Alyan anahtarı

---

**NOT: Bu ayarlama garantiniz kapsamında olmadığından, devam etmeden önce bu talimatları iyice gözden geçirmeniz önemlidir.**

---

Patentli MasterTrack® Bant İzleme Sistemi, koşu bandınızın bant kısmını ayarlama ihtiyacını önemli ölçüde azaltır. Bununla birlikte, koşu bandınızı ilk kez çalıştırdığınızda, zemine uyması için bant izlemesini ayarlamanız gerekebilir. Makineyi başka bir konuma taşırsanız da izlemeyi ayarlamanız gerekebilir.

Kullanım sırasında sola veya sağa hafif bir hareket normal olsa da, koşu bandınız ortalanmış durumda kalmalıdır. Koşu bandının her iki tarafa da sonuna kadar gitmesine izin vermeyin.

Bant izlemeyi ayarlamak için aşağıdakileri yapın:

1. Koşu bandının güç anahtarını AÇIK konuma getirin.
2. Hızı 3,0 mph'ye (4,8 km/s) yükseltin.
3. Arka tekerleklerin üzerinden geçerken koşu bandının sol tarafını gözlemleyin. Bant tekerleğin sağ tarafına giderse, sağ civatayı saat yönünde 1/8 tur döndürün ve sol civatayı saat yönünün tersine 1/8 tur döndürün.

---

**NOT: Bandın bir tarafını sıkarken, karşı tarafı yarı yarıya kadar gevşetin. Bu prosedür, bant gerginliği üzerinde daha küçük bir etkiyle daha hassas kontrol sağlar.**

---

Koşu bandı yaklaşık 7,0 mph'de (11,3 km/s) çalışırken bandı 2 dakika sonra kontrol edin. Bant kendi kendine düzelmezse, bant arka silindirin ortasına gelene kadar hafif dönüşlerle devam edin. Bant tekerlerin sol tarafına doğru giderse, ayarlamaları tersine çevirin.

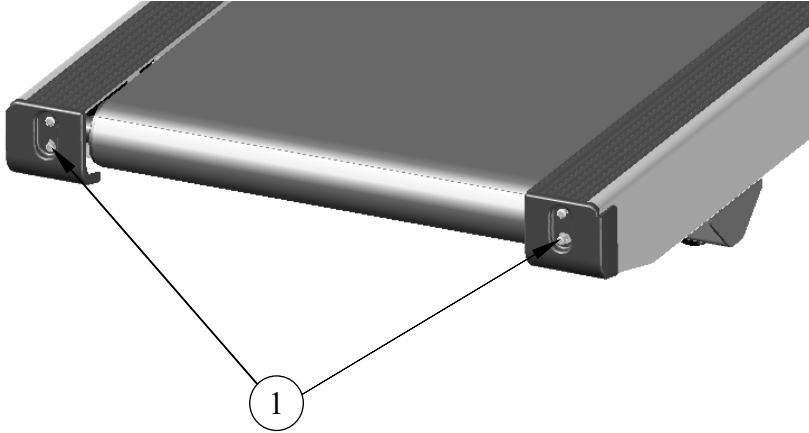
**NOT: Düz olmayan zeminler, bandın yanlış hizalanmasını hızlandırır. Bu durum, bant hasarını önlemek için daha sık ayarlama yapılmasını gerektirebilir.**

### Koşu Bandı Gerginlik Ayarı

Koşu bandı düzenli kullanımla esneyebilir ve gevşeyebilir. Bu gevşeklik, bant teklediğinde veya yapışma eğilimi gösterdiğinde fark edilir. Prosedürü izleyerek ve aşağıdaki resme bakarak bant üzerindeki gerginliği ayarlayın.

1. Koşu bandının güç anahtarını AÇIK konuma getirin.
2. Koşu bandını başlatın ve 1,0 mph'ye (1,6 km/s) yükseltin.
3. Koşu bandı üzerinde yürümeye başlayın, yan tutamağı tutun ve koşu bandında direnç oluşturmak için ayağınızla baskı uygulayın.
4. Koşu bandı teklese veya ön tahrik tekerleğine kayarsa, her iki gergi cıvatasını ½ tur (saat yönünde) sıkın.
5. Koşu bandının kayması durana kadar 2-4 arası adımları tekrarlayın.

**NOT: Koşu bandı çok sıkı olduğunda, bandın kenarı kıvrılır ve koşu bandının erkenden arızalanmasına neden olur.**



Madde	Açıklama
1	Germe Cıvataları

**NOT: Koşu bandının yüksek hızlı bir uygulamada çalıştırılması, her bir ayak desteğinde duraksamasına veya kaymasına neden olabilir. Bu, koşu bandı desteğinin kırılarak erkenden arızalanmasına neden olabilecek bir işarettir.**

## Tahrik Kayışı Gerginlik Ayarı

Bu prosedür aşağıdaki aracı gerektirir:

- 1/8 inç Alyan Anahtarı
- 3/4 inç Soket or Lokma Anahtar
- 3/4 inç Anahtar
- Mezura

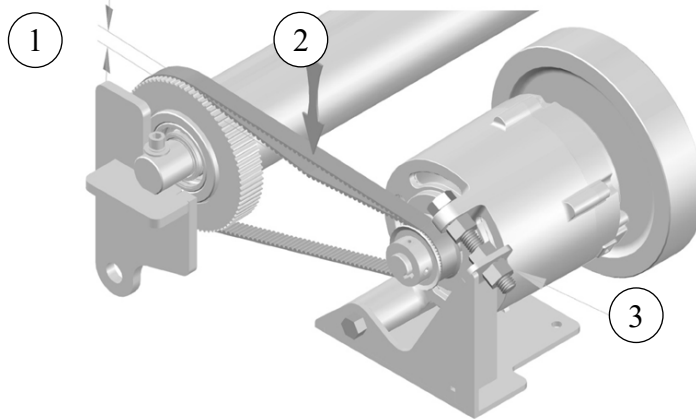
**NOT: Bu ayarlama garantiniz kapsamında olmadığından, devam etmeden önce bu talimatları iyice gözden geçirmeniz önemlidir.**

**NOT: Tahrik kayışı düzenli kullanımla esneyebilir ve gevşeyebilir. Bu gevşeklik, kapağın altında bir çarpma sesine neden olabilir.**

1. 1/8 inç Alyan anahtarıyla alt kapak üzerinde bulunan (5) 10-32 Numaralı vidayı sökün.
2. 3/4 inçlik soket ve anahtarla GERGİNLİK AYARI arka somununu gevşetin.
3. 1/4 ila 3/8 inç'i elde etmek için motor ve ön silindir arasındaki tahrik kayışına yaklaşık 5 lbs (2,27 kg) kuvvetle bastırın.
4. 3/4 inçlik anahtar kullanılarak ayar yapılması gerekiyorsa, GERGİNLİK CIVATASINI saat yönünde çevirerek sıkın. Gevşetmek için anahtarı saat yönünün tersine çevirin.
5. Tahrik kayışı yaklaşık 1/4 inç ila 3/8 inç sapma yapana kadar hafif ayarlamalar yapın; GERGİNLİK AYARI arka somununu sıkın.

**NOT: GERGİNLİK AYARI arka somununun kilitlememesi, tahrik kayışının gevşemesine neden olacaktır.**

6. Koşu bandı doğru şekilde ayarlandığında, (5) 8-32 Numaralı vida kullanarak kapağı yeniden takın.



Madde	Açıklama
1	1/4 - 3/8 Sapma
2	5 LBS
3	Gerginlik ayarı arka somunu.

**NOT: Tahrik kayışı aşırı gerildiğinde, kayış gerginliği motor gürültüsüne neden olacaktır. Bu, motor ömrünün kısılmasına neden olabilir.**

## Dış Bakım

Koşu bandınızdaki toz kaplama son derece dayanıklı bir kaplamadır ve asgari düzeyde bakım gerektirir. Koşu bandınızda ter oluşumuna izin vermeyin. Üniteyi günlük olarak silin. (Ek B Yeniden İşleme Talimatlarına başvurun)

- Yüzeyi temizlemek için nemli bir bez kullanın; sisteme sıvı girmesine izin vermeyin. Hastanelerde kullanılan ve %70'e kadar alkol içeren tüm temizlik maddeleri ve dezenfektanlar uygundur. Sisteme sıvı girdiyse, tekrar kullanmadan önce sistemde hasar olup olmadığını kontrol etmesi için servisi bilgilendirin.
- Dış yüzeyi dezenfekte etmek için fenol baz veya peroksit bileşiğe sahip dezenfeksiyon maddesi KULLANMAYIN.

## Yükseklik Vidasının Yağlanması

Koşu bandının düzgün çalışmasını sağlamak için Yükseltme Vidası her 6 ayda bir temizlenmeli ve yağlanmalıdır. Bu bakım işlevinin yerine getirilmemesi, kaldırma mekanizmasının erken aşınmasına ve nihai olarak bozulmasına neden olacaktır.

Bu prosedür aşağıdaki araçları gerektirir:

- TRACKMASTER® gres (Parça No. 317-160-165)
  - Temiz, tüy bırakmayan bez
  - Küçük boya fırçası
1. Koşu bandını maksimum yüksekliğe kaldırın.
  2. Ana güç anahtarını KAPALI konuma getirin ve koşu bandının fişini prizden çekin.
  3. Tüy bırakmayan bir bez kullanarak, yükseltme vidasındaki eski yağlayıcıyı ve biriken tozu temizleyin.
  4. Yükseltme vidasının dişlerine ince bir kat gres uygulamak için küçük bir fırça kullanın. Çok fazla gres kullanmayın, fazla gres zemine sıkışabilir ve kayma ve düşme tehlikesi yaratabilir.
  5. Koşu bandı güç kablosunu güç kaynağı çıkışına geri takın. Ana güç anahtarını AÇIK konuma getirin ve koşu bandının park edilmiş konuma dönmesine izin verin.
  6. Üniteyi tekrar hizmete alın.

## Koşu Platformu Bakımı

TRACKMASTER® koşu platformu bakım gerektirmez ve sıradan koşu bantlarının ömrünü iki katına çıkarmak için iki koşu platformu yüzeyi sunar.

---

**NOT: Koşu bandı platformunuzu cilalamak için silikon spreyleyler kullanmayın. Silikon spreyleylerin kullanılması garantiyi geçersiz kılar. Bu tür spreyleyler teklemeye veya bandın aşırı kaymasına neden olabilecek yüzey değişikliklerine yol açabilir.**

**Yüksek hızlı koşuda uzun süreli kullanım, her ayak atışta duraksamaya veya kaymaya neden olabilir. Koşu platformunu, koşu yüzeyinde fabrika yağlaması olup olmadığı açısından kontrol edin.**

**Koşu platformu yüzeyi aşınma nedeniyle oluklu hale gelirse, platform tersine rilerek yenilenebilir.**

---

# Sorun giderme

Şirket içi biyomedikal teknisyeniniz veya teknik olarak kalifiye personeliniz temel sorun giderme işlemini gerçekleştirebilir. Gelişmiş sorun giderme, sisteminizle birlikte gönderilen TMX428 TMX58 Servis Kılavuzunda bulunabilir veya destek için Full Vision ile iletişime geçilebilir.

## Güç Anahtarı Yanmıyor

Bu prosedür, en az 250 VAC okuyabilen ve ohm ölçümü yapabilen bir ölçüm cihazının kullanılmasını gerektirir.

1. Koşu bandı ana güç anahtarını KAPALI konuma getirin. Koşu bandı güç kablosunu duvar prizinden çıkarın.
2. Doğru voltaj seviyesi için duvar prizindeki voltajı ölçün. Voltaj doğru değilse, devre kesiciyi sıfırlayın. Voltaj doğruysa, sonraki adıma geçin.
3. Koşu bandı güç kablosunu duvar prizine takın. Koşu bandı ana güç anahtarını AÇIK konuma getirin.
4. Sabit KIRMIZI led D7'ye bakın; bu, akıllı güç kaynağı kartına giden gücü gösterir. LED göstergesi, panele bakıldığında sağ üst köşedeki büyük transformatörün yanında bulunur.
5. Kontrol Konsolu yanmazsa, alt akıllı güç kaynağı kartı üzerindeki J12 konektörünü ve Kontrol Konsolunda bulunan üst LCD devre kartındaki J8 konektörünü doğrulayın. Bu, ana iletişim kablosudur ve konektörün konnektöre düzgün şekilde oturtulması çok önemlidir.
6. Büyük transformatörün sağ tarafında bulunan J4 ve J5 bağlantı telinin bağlı olduğunu doğrulayın.
7. Güç anahtarı kesicisindeki bağlantılar iyiye, ana güç anahtarını KAPALI konuma getirin ve koşu bandını duvar prizinden çıkarın. Güç kablosunun her bir iletkeninin sürekliliğini kontrol edin. Güç kablosu iyiye, ana güç anahtarının AÇIK ve KAPALI konumlarda çalışıp çalışmadığını kontrol edin. Güç kablosunun güç anahtarına takılı olup olmadığını kontrol edin.

---

**NOT:** Hasta veya asistan, koşu bandına bir ESD deşarjı uygulayabilir. LCD ekran hızı ve yüksekliği göstermeyebilir; koşu bandı acil durdurma veya güvenlik ipi ile durdurulabilir.

---

## Tesis Devre Kesicisi Güç Verildiğinde Atıyor

Koşu bandı ilk açıldığında ana devre kesici atarsa, koşu bandının açık olduğu ana devreye aşırı yük binmiş olabilir. Koşu bandı uygun, özel bir hatta ise bu gerçekleşmeyecektir. Bu sorunu yerel elektrikçinize bildirin ve servis paneli devre kesicisinin yüksek manyetik bir kesici olup olmadığını kontrol edin.

## Koşu Bandı Başlamıyor

1. Acil Durdurma Düğmesinin serbest bırakıldığından emin olun.
2. Hasta Güvenlik Kordonu klipsinin veya mıknatısın anahtara bağlı olduğundan emin olun.

3. Kontrol konsolunda ekranda sarı renkte iletişim kuran mavi bir ekran bulunur. Alt akıllı güç kaynağı kartı üzerindeki J12 konektörünü ve Kontrol Konsolunda bulunan üst LCD devre kartındaki J8 konektörünü doğrulayın. Bu, ana iletişim kablosudur ve konektörün konnektöre düzgün şekilde oturtulması çok önemlidir.

### **Koşu Bandı Kullanım Sırasında Kayıyor**

Bir süre boyunca, koşu bandının bant kısmı ağır bir kişi tarafından kullanıldığında esneyecek ve kaymaya izin verecektir. (Bkz. **Koşu Bandı Gerginlik Ayarı**)

### **Koşu Bandı Merkez Dışında**

Bazen koşu bandının bant kısmı merkezden kayabilir. (Bkz. **Koşu Bandı İzleme Ayarı**)

### **Dahili Devre Kesicinin Konumu ve Sıfırlama**

1. Tüm devre kesiciler koşu bandının önünde ve kapağın altında bulunur. (Bkz. Motor Karteri Tertibatı, Ek B.)
  - 2 adet Güç Kaynağı/Röle Kartı (1/4 amper)
  - 2 adet Yükseklik Motoru (3 amp)
2. Bir kesiciyi sıfırlamak için düğmeye basın.

---


**NOT: Atmış devre kesicilerin olası nedenleri hakkında bilgi için distribütörünüzle iletişime geçin.**

---




# Yeniden İşleme Talimatları

Aşağıdaki yeniden işleme talimatları tüm koşu bantları için geçerlidir. Koşu bandı steril değildir ve sterilize edilemez.

Üretici:	Full Vision Inc	Sembol:	
Cihaz(lar):	Koşu Bantları		
<b>UYARILAR</b>	<p>Cihazı temizlemeden önce ana güç düğmesini KAPALI konuma getirin ve koşu bandını elektrik prizinden çıkarın. Bir güç kaynağının yanında asla ıslak temizlik malzemeleri kullanmayın: elektrik çarpabilir. Cihazı yanlış temizlemeyin</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Temizleme sırasında, sıvının motor karteri tertibatı alanına girmesine izin vermeyin.</li> <li>• Temizlerken daima uygun KKD giyin.</li> <li>• Aşındırıcı fırçalar veya aşındırıcı temizleyiciler kullanmayın. Bu, boyaya ve plastik yüzeylere zarar verebilir.</li> <li>• Temizlik için keskin aletler (örn. bıçak, metal kazıyıcı) veya aşındırıcı temizleme çözümleri kullanmayın</li> <li>• Alkoller yanıcıdır ve yalnızca iyi havalandırılan yerlerde kullanılmalıdır</li> <li>• Dış yüzeyi dezenfekte etmek için fenol bazlı veya peroksit bileşiği ile dezenfeksiyon YAPMAYIN</li> </ul>		
İşleme Sınırlamaları	Uygulanamaz		

<b>TALİMATLAR</b>	
Kullanım Noktasında İlk Tedavi	Fazla kiri, nemi ve teri gidermek amacıyla tüm koşu bandı yüzeylerini silmek için musluk suyu ve hafif deterjanla nemlendirilmiş (ıslak değil) yumuşak, temiz, tüy bırakmayan bir bez/kağıt havlu kullanın.
Temizlemeden Önce Hazırlık	Tüm temizleme solüsyonları, üretici tarafından önerilen seyreltme ve sıcaklıkta hazırlanmalıdır.
Temizleme: Otomatik	Uygulanamaz

<p>Temizleme: Manüel</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Adım - Ana güç anahtarını KAPALI konuma getirin ve koşu bandını elektrik prizinden çıkarın.</li> <li>2. Adım - Yumuşak, temiz, tüy bırakmayan 25 x 25 cm (9,8 x 9,8 inç) boyutunda bir bez/kağıt havlu üzerine 20 mL (0,68 oz) alkali bir temizleyici veya benzer hafif, aşındırıcı olmayan bir deterjan (örneğin Sprey 409) kullanın ve 1, 2 ve 6 öğelerini (varsa) manüel olarak temizleyin. İlgili maddeler için Resim 1'e başvurun. <b>Not:</b> Temizleme kimyasalını doğrudan cihazın üzerine püskürtmeyin</li> <li>3. Adım - Madde 3'ü ve ulaşılması zor noktaları temizlemek için 5 mL (0,17 oz) hafif sabunlu musluk suyuyla (veya benzer hafif, aşındırıcı olmayan deterjan) nemlendirilmiş uygun boyutta yumuşak kıllı bir fırça (örneğin standart diş fırçası) kullanın. İlgili maddeler için Resim 1'e başvurun.</li> <li>4. Adım - Tüm yüzeyleri 1-6 (Resim 1'e başvurun) yumuşak, temiz, tüy bırakmayan 25 x 25 cm (9,8 x 9,8 inç) boyutunda 20 mL'lik (0,68 oz) 27 °C ila 44 °C (80 °F ila 111 °F) ılık musluk suyunda ile nemlendirilmiş (ıslak değil) bir bez/kağıt havluyla en az 30 saniye boyunca silin.</li> <li>5. Adım - Tüm temizlik malzemelerini kurumunuzun belirlediği prosedüre göre bertaraf edin.</li> </ol>
<p>Dezenfeksiyon</p>	<p>Gerekirse, koşu bandını dezenfekte etmek için aşağıdaki adımları izleyin.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Adım - Ana güç anahtarını KAPALI konuma getirin ve koşu bandını elektrik prizinden çıkarın.</li> <li>2. Adım - Üreticinin talimatlarına göre %70 veya daha fazla izopropil alkol dezenfektan içeren 20 mL'lik (0,68 oz) solüsyon hazırlayın.</li> <li>3. Adım - 20 mL (0,68 oz) dezenfeksiyon solüsyonu ile ıslatılmış yumuşak, temiz, tüy bırakmayan 25 x 25 cm (9,8 x 9,8 inç) boyutunda bir bez/kağıt havlu veya gazlı bez kullanın ve tüm kirli yüzeyleri en az 15 dakika boyunca manüel olarak dezenfekte edin.</li> <li>4. Adım - Madde 3'ü ve ulaşılması zor noktaları temizlemek için 5 mL (0,17 oz) dezenfeksiyon solüsyonu ile nemlendirilmiş uygun boyutta yumuşak kıllı bir fırça (örneğin standart diş fırçası) kullanın. (karşılık gelen öğeler için Resim 1'e başvurun) Yüzey en az 15 dakika ıslak kalmalıdır.</li> <li>5. Adım - Tüm kirli yüzeyleri 1-6 (Resim 1'e başvurun) yumuşak, temiz, tüy bırakmayan 25 x 25 cm (9,8 x 9,8 inç) boyutunda 20 mL'lik (0,68 oz) 27 °C ila 44 °C (80 °F ila 111 °F) saf suda nemlendirilmiş bir bez/kağıt havluyla veya gazlı bezle en az 30 saniye boyunca silin.</li> </ol>

	6. Adım - Tüm temizlik malzemelerini kurumunuzun belirlediği prosedüre göre bertaraf edin.
Kurutma	Cihazı 25 x 25 cm (9,8 x 9,8 inç) yumuşak, temiz, tüy bırakmayan bir bez/kağıt havluyla kuruyun.
Bakım, Muayene ve Test	Her cihazı temizlik açısından görsel olarak inceleyin. Görünür kir kalmışsa, cihaz tamamen temizlenene kadar temizleme prosedürünü tekrarlayın.
Ambalajlama	Uygulanamaz
Sterilizasyon	Uygulanamaz
Saklama	
Ek Bilgiler	Ek gereksinim yok
Üretici İletişim Bilgileri	Full Vision Inc. E-posta: tmservice@full-vision.com



<b>Madde</b>	<b>Açıklama</b>
1	Acil Durdurma Düğmesi
2	Hasta Tutunma Tutamakları
3	Çekme Bağlantı Anahtarı / Manyetik Bağlantı
4	Ön Kapak
5	Koşu Bandı
6	Kontrolör (varsa)

Sağlanan talimatlar, tıbbi cihazı yeniden kullanıma hazırlayabilecek tıbbi cihaz üreticisi tarafından onaylanmıştır. İşleme tesisinde ekipman, malzeme ve personel kullanılarak fiilen yapıldığı şekliyle işlemenin istenen sonucu elde etmesini sağlamak işleyicinin sorumluluğundadır. Bu, işlemin doğrulanmasını ve/veya onaylanmasını ve rutin izlenmesini gerektirir.

 **FULL VISION** INC.  
3017 Full Vision Drive  
Newton, KS. 67114  
[www.full-vision.com](http://www.full-vision.com)  
[www.trackmastertreadmills.com](http://www.trackmastertreadmills.com)

Montaj yeri:  
Newton, KS. Amerika Birleşik Devletleri